

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !  
Un problème de transport ? Fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

**ANIMATION INTERGENERATIONNELLE ET SOLIDAIRE**

**Sam. 6 juin** 17h00-20h00  
La Pause Solid'Erdre reçoit les enfants de la paroisse Nouvelle Alliance, leurs parents et leurs responsables pour un temps fort de découvertes et d'activités autour de l'entraide et la solidarité. Temps intergénérationnel ouvert à tous.

**Dim. 7 juin** 12h00-18h00  
**TABLE OUVERTE et APREM'JEUX**  
Chaque 1er dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes tout simplement pour passer un bon dimanche avec d'autres ! Pour le repas partagé, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. Pour l'après-midi jeux, tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place.

**Ven. 12 juin** 20h30  
**ÉVÈNEMENT ALLONS AU SPECTACLE !**  
Et si on allait au spectacle ensemble ?  
VallonScènes propose « L'ENVOLEE DES RÊVES », à la Salle St Clément à St Sulpice des Landes. Un spectacle féérique tout public et familial avec de la danse, de l'acrobatie, de l'équilibre, de la magie, des grandes illusions et des numéros lumineux. Participation libre selon le principe de la cagnotte participative habituel à la Pause Solid'Erdre.  
**ÉVÈNEMENT**  
**Inscriptions demandées avant le 1<sup>er</sup> juin.**

**Sam. 13 juin** 14h00 - 17h00  
**COUP D'POUCE NUMÉRIQUE**  
Le coup d'pouce numérique revient tous les 2<sup>èmes</sup> samedi de chaque mois... Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, tablette, smartphone) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, ...). Venez de préférence avec votre équipement ... Sans réservation. **Pour tout renseignement : 09 77 33 69 77**

**Lun 15 juin** 14h00-17h00  
**PAUSE CONVIVIALE « JEUX DE MÉMOIRE ET DE LOGIQUE »**  
Un rendez-vous convivial en milieu de mois avec une activité particulière régulièrement consacrée aux JEUX DE MEMOIRE ET DE LOGIQUE, pour faire travailler sa mémoire en s'amusant. Mais chacun pourra bien sûr faire toute autre chose, selon les envies de chacun.

**Jeu. 25 juin** 9h30-14h00  
**Atelier CUISINE + REPAS partagé**  
En partenariat avec les Restos du Cœur. Cuisiner ensemble en échangeant des recettes simples et astucieuses pour ensuite partager un repas dans la convivialité.  
**Pensez à vous inscrire avant le 21 juin au 06 24 34 06 67.**

**Jeu. 25 juin** 9h30-12h00  
**Atelier JARDINAGE**  
pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, apprendre et transmettre des trucs de jardinage ... Il y a toujours quelque chose à faire dehors !

**Sam. 27 juin** 9h30 - 12h00  
**REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE**  
Le REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE ouvre ses portes le dernier samedi de chaque mois. Une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera et on cherchera ensemble la solution pour faire fonctionner votre appareil défectueux. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant au **06 88 15 75 21** (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité. Accueil convivial assuré ! Gratuit

**Lun. 29 juin** 12h00 -17h00  
**PAUSE CONVIVIALE « JOURNÉE PLEIN AIR »**  
Pour passer un bon moment, papoter autour d'un café, jouer, partager des activités et coups d'pouce valorisant les échanges de savoir. **Activité particulière du mois : JOURNÉE PLEIN AIR, avec pique-nique partagé, ballade, jeux d'extérieur. Attention : rdv à 12h00 !**

**Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)**  
Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

**Accompagnement à la SCOLARITÉ**  
Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**

