

Cours de yoga 2026-2027



VOIE IN

ASSOCIATION YOGA TEILLÉ

Les inscriptions pour le yoga sont ouvertes !

Voie In propose une forme de yoga adaptée à tout niveau, tout âge, toute condition physique
Une approche liée à l'anatomie et la physiologie où l'ajustement postural vise à l'alignement pour faciliter
la circulation des énergies et la diminution des tensions
CRÉER DU LIEN ENTRE SON CORPS ET SON ESPRIT

Les cours débuteront le
jeudi 17 septembre
à 18h30 ou 20h
selon le groupe choisi
dans la salle culturelle de Teillé

- de 18h30 à 19h45 pour le groupe 1
- de 20h à 21h15 pour le groupe 2

La cotisation annuelle est de 165€ (10€ d'adhésion à l'association + 155€ pour les cours de septembre à juin)

① Pour les nouveaux, le premier cours est considéré comme une séance de découverte sans engagement.
Venir avec une tenue souple et un tapis. Inutile de faire des achats, l'enseignante propose un achat groupé de matériel

Pour tout renseignement ou pour prévenir de votre présence à la première séance, contactez

l'association voie.in.44@gmail.com

ou l'enseignante monic.huard@gmail.com 07 84 52 51 99

<https://www.helloasso.com/associations/voie-in/adhesions/adhesion-2026-27-yoga>