

OCTOBRE 2026 à LA PAUSE SOLID'ERDRE

Tu souhaites rencontrer des gens, vivre des moments conviviaux

autour d'une activité ou partager tes connaissances... Bienvenue à la Pause Solid'Erdre !

Un problème de transport ? Fais-nous signe, on trouvera une solution !

Ce planning n'est pas à l'abri de modifications éventuelles de dernière minute.

Sam. 3 ET

Sam. 17
octobre
14h - 17h

COUP D'POUCE NUMÉRIQUE

Maintenant **le 1^{er} et le 3^{ème} samedi** de chaque mois...

Venez apprendre à mieux utiliser vos équipements numériques (ordinateur portable, smartphone, ...) et leurs principaux usages (internet, messagerie, word, excel, ...). **Renseignements : 09 77 33 69 77**

Dim. 4
Octobre
10h30

Le «RALLYE AUTO VÉLO RANDO» organisé par SEVE fera une halte en matinée pour découvrir la Pause Solid'Erdre. Profitez de l'ouverture des portes pour venir nous rencontrer. Pour participer à l'ensemble de la journée, vous pouvez vous inscrire auprès de **France Services Riaillé 02 40 97 35 23** ou sur www.helloasso.com

ÉVÈNEMENT

Dim. 4
octobre
12h00-18h00

TABLE OUVERTE et APREM'JEUX

Chaque 1^{er} dimanche du mois, la Pause Solid'Erdre ouvre ses portes tout simplement pour passer un bon dimanche avec d'autres ! Pour le repas partagé, chacun apporte ce qu'il peut, ce qu'il veut et on met tout en commun. Pour l'après-midi jeux, tu peux apporter tes jeux ou découvrir ceux qui sont sur place.

Merc. 7
octobre
9h30-12h00

Atelier JARDINAGE

pour embellir les extérieurs de la Pause Solid'Erdre, entretenir ce qui existe, imaginer un aménagement végétal, apprendre et transmettre quelques trucs de jardinage ... il y a toujours quelque chose à faire dehors !

Jeu. 8
octobre
14h00-16h00

PRÉPARATION DU REPAS DE NOËL SOLIDAIRE « FRATERNÔËL »

Comme chaque année, un repas de Noël solidaire sera organisé à la Pause Solid'Erdre **jeudi 24 décembre**. Pour nous aider à préparer ce moment important et participatif, nous invitons toutes les personnes qui le souhaitent à nous rejoindre. Toutes les idées sont les bienvenues.

Lundi 12
octobre
14h00-17h00

PAUSE CONVIVIALE « JEUX de MÉMOIRE, de LOGIQUE et de SOCIÉTÉ »

Un rendez-vous convivial avec une activité particulière régulièrement consacrée aux JEUX de MÉMOIRE, de LOGIQUE et de SOCIÉTÉ, pour faire travailler sa mémoire, apprendre de nouveaux jeux, s'amuser. Chacun pourra bien sûr faire toute autre chose, selon ses envies.

Merc. 21
octobre
14h30-16h30

Pause enCHANTée

Vous aimez chanter ? jouer d'un instrument ? écouter ?... venez simplement juste pour le plaisir de partager un moment en chansons et en musique !

Jeu. 22
octobre
9h30-12h00

En route pour le BLABLA CAFE, à VRITZ

Tous les jeudis matins, les résidents de la Maison Perce-Neige (ex Foyer Richebourg) tiennent un café à Vritz. Pour aller partager avec eux boissons, parlotte et jeux de société, rdv à la Pause Solid'Erdre.

Lun. 26
octobre
14h00 - 17h00

PAUSE CONVIVIALE « GOÛTER GOURMAND »

Pour passer un après-midi conviviale. **Activité particulière du mois : réalisation et dégustation de petites gourmandises à partager pour le goûter**

Sam. 31
octobre
9h30 - 12h00

REPAIR CAFÉ SOLID'ERDRE

Le dernier samedi de chaque mois, une équipe de réparateurs bénévoles vous y accueillera et on cherchera ensemble la solution pour faire fonctionner votre appareil défectueux. Attention ! Si vous pensez venir, pour éviter de faire le déplacement pour rien, nous vous conseillons de téléphoner quelques jours avant

au 06 88 15 75 21 (Quentin) pour préciser le type de réparation souhaité. Accueil convivial assuré ! Gratuit

Jeu. 5
novembre
16h00-
20h00

ÉVÈNEMENT

Exceptionnellement, il n'y aura pas d'Atelier CUISINE + REPAS partagé en octobre.

La Pause Solid'Erdre sera en travaux le temps d'installer une cuisine toute neuve et beaucoup plus accessible. Mais notez déjà la date des **PORTES OUVERTES - INAUGURATION DE LA CUISINE : Jeudi 5 novembre de 16h à 20h.**

ÉVÈNEMENT

Accompagnement SECOURS (Accompagnement, Aides, Accès aux droits)

Confrontés à des situations difficiles passagères ou plus complexes, nous recherchons ensemble comment envisager l'avenir. Si nécessaire, nous pouvons apporter une aide financière. **Téléphone 07 86 49 60 69**

Accompagnement à la SCOLARITÉ

Pour soutenir l'enfant dans sa scolarité, l'aider à gagner ou regagner confiance en lui, à se découvrir de nouveaux talents, vivre des temps forts avec d'autres enfants et leurs familles.

Retrouvez-nous sur **Intramuros**