

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Chamblay

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura



**Café des
aidants®**

Chamblay

Accès libre et gratuit, ouvert à
tous les aidants.

PROGRAMME

Vendredi 11 septembre 2026 de 14h00 à 15h30

Être aidant... Quelles implications au quotidien ?

Vendredi 16 octobre 2026 de 14h00 à 15h30

« Les limites du rôle d'aidant »

Vendredi 13 novembre 2026 de 14h00 à 15h30

« Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels »

Vendredi 11 décembre 2026 de 14h00 à 15h30

« Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre »

Vendredi 15 janvier 2027 de 14h00 à 15h30

« La richesse de la relation d'aide »

Le « Café des aidants » est organisé à la Mairie de Chamblay.

**Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura :
03.84.47.26.31**



**À cette adresse :
Mairie de Chamblay
59 Grande rue
39380 Chamblay**



**Contact :
Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org**

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Projet financé par
le Confédération des
financeurs du Jura