



# Juin 2026

**NOUVEAUTE**

**Cinéma Lunel : Mercredi 3 Juin après-midi  
inscription auprès de Marion**

## SEMAINE du 1er au 7 juin 2026

### Lundi 1er Juin 2026

**9h30 : Aimargues**

Aquarelle, Salle du Temple

**9h30 : Aigues-Mortes**

Saveurs & Santé, CCAS

**14h : Gallargues-le-Montueux**

Remue-Méninges, Le Vesti'bulle

**14h30 : Codognan**

Numérique, Maison du Peuple

### Jeudi 4 Juin 2026

**10h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**14h : Aigues-Mortes**

Remue-Méninges, Médiathèque

**15h30 : Aigues-Mortes**

Remue-Méninges, Médiathèque

### Mardi 2 Juin 2026

**9h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**13h30 : Vauvert**

Aquarelle Aidants, CCAS

**14h : Aigues-Vives**

Remue-Méninges, Salle polyvalente

### Vendredi 5 Juin 2026

**9h : Le Grau-du-Roi**

Remue-Méninges, Médiathèque

**9h30 : Aimargues**

Aquarelle Aidants, Salle du Temple

**9h30 : Aigues-Vives**

Qi Gong, Salle polyvalente

**10h30 : Le Grau-du-Roi**

Remue-Méninges, Médiathèque

### Mercredi 3 Juin 2026

**9h30 : Aimargues**

Gym douce, Salle Lucien Dumas

**9h30 : Codognan**

Gym douce, Maison du Peuple

**10h30 : Aimargues**

Relaxation, Salle Lucien Dumas

**10h45 : Codognan**

Relaxation, Maison du Peuple

**13h : Cinéma Lunel**

**14h : Aigues-Vives**

Aquarelle, Salle d'asile



cap Prévention  
Seniors  
Les capacités des seniors et leur développement

AG2R LA  
MONDIALE

Projet  
soutenu par  
Fondation  
de France

Association Française des  
aidants

Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne

**Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55**

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67 - [www.espacesocial.fr](http://www.espacesocial.fr) / Facebook : Espace Animation Seniors



# Juin 2026

**NOUVEAUTE**

**Lundi 8 Juin à 9h30 : P'tit déj d'avant l'été**  
**Parcours de santé de Codognan**

## SEMAINE du 8 au 14 juin 2026

### Lundi 8 Juin 2026

**9h30 : Codognan**

Ptit déj d'avant l'été

**14h : Gallargues-le-Montueux**

Café Santé, Le Vesti'bulle

**14h30 : Codognan**

Remue-Méninges, Maison du Peuple

### Mardi 9 Juin 2026

**9h : Vauvert**

Remue-Méninges, CCAS

**9h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**10h30 : Vauvert**

Remue-Méninges, CCAS

### Mercredi 10 Juin 2026

**9h30 : Aimargues**

Gym douce, Salle Lucien Dumas

**9h30 : Codognan**

Gym douce, Maison du Peuple

**9h30 : Gallargues-le-Montueux**

Espace Proches Aidants

**10h30 : Aimargues**

Relaxation, Salle Lucien Dumas

**10h45 : Codognan**

Relaxation, Maison du Peuple

### Jeudi 11 Juin 2026

**9h : Aimargues**

Espace Proches Aidants

Centre culturel

**10h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

### Vendredi 12 Juin 2026

**9h30 : Le Grau-du-Roi**

Voyage bien-être, Médiathèque

**9h30 : Aimargues**

Café Santé, Salle du Temple

**9h30 : Aigues-Vives**

Qi Gong, Salle polyvalente

**11h : Le Grau-du-Roi**

Voyage bien-être, Médiathèque



**Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55**

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67 - [www.espacesocial.fr](http://www.espacesocial.fr) / Facebook : Espace Animation Seniors



Jun 2026

NOUVEAUTE

Géocaching : Mercredi 17 Juin à 9h  
inscription auprès de Marion

## SEMAINE du 15 au 21 juin 2026

### Lundi 15 Juin 2026

**14h30 : Codognan**

Café Santé, Maison du Peuple

### Mardi 16 Juin 2026

**9h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**9h30 : Vauvert**

Café Santé, CCAS

**14h : Aigues-Vives**

Remue-Méninges, Salle polyvalente

### Mercredi 17 Juin 2026

**9h30 : Géocaching**

Lieu à définir

**9h30 : Aimargues**

Gym douce, Salle Lucien Dumas

**9h30 : Codognan**

Gym douce, Maison du Peuple

**10h30 : Aimargues**

Relaxation, Salle Lucien Dumas

**10h45 : Codognan**

Relaxation, Maison du Peuple

### Jeudi 18 Juin 2026

**10h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**14h : Aigues-Mortes**

Remue-Méninges, Médiathèque

**15h30 : Aigues-Mortes**

Remue-Méninges, Médiathèque

### Vendredi 19 Juin 2026

**9h : Le Grau-du-Roi**

Remue-Méninges, Médiathèque

**9h30 : Aimargues**

Remue-Méninges, Salle du Temple

**9h30 : Aigues-Vives**

Qi Gong, Salle polyvalente

**10h30 : Le Grau-du-Roi**

Remue-Méninges, Médiathèque



cap Prévention  
Seniors  
C'est le plaisir de vieillir autrement

Projet  
soutenu par

Fondation  
de France

Association Française des  
aidants

Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne



Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67 - [www.espacesocial.fr](http://www.espacesocial.fr) / Facebook : Espace Animation Seniors



# Juin 2026

## NOUVEAUTES

Lundi 22 Juin à 9h30 : P'tit déj d'avant l'été  
Géocaching : Mercredi 24 Juin à 9h

## SEMAINE du 22 au 28 juin 2026

### Lundi 22 Juin 2026

**9h30 : Codognan**

Ptit déj d'avant l'été

**14h : Gallargues-le-Montueux**

Café Santé, Le Vesti'bulle

**14h30 : Codognan**

a=Café santé, Maison du Peuple

### Jeudi 25 Juin 2026

**10h : UFOLEP Nîmes**

Mur interactif

**10h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

### Mardi 23 Juin 2026

**9h : Vauvert**

Remue-Méninges JEUX, CCAS

**9h30 : Codognan**

Acti'March, Parcours de Santé

**10H30 : Vauvert**

Remue-Méninges JEUX, CCAS

**14h : Aigues-Vives**

Café Santé, Salle polyvalente

### Vendredi 26 Juin 2026

**9h30 : Aimargues**

Café Santé, Salle du Temple

**9h30 : Aigues-Vives**

Qi Gong, Salle polyvalente

### Mercredi 24 Juin 2026

**9h30 : Aimargues**

Gym douce, Salle Lucien Dumas

**9h30 : Codognan**

Gym douce, Maison du Peuple

**9h30 : Géocaching**

Lieu à définir

**10h30 : Aimargues**

Relaxation, Salle Lucien Dumas

**10h45 : Codognan**

Relaxation, Maison du Peuple



cap Prévention  
Seniors

Projet  
soutenu par

Fondation  
de  
France

Association Française des  
aidants

AG2R LA  
MONDIALE

Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne

**Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55**

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67 - [www.espacesocial.fr](http://www.espacesocial.fr) / Facebook : Espace Animation Seniors