

Septembre 2026

Nouveautés de la semaine

Réunions de rentrée et d'informations sur les communes
Equilibre alimentaire avec Perrine
Reprise des ateliers de sport adapté à Codognan avec Sandrine
Théâtre amateur à Codognan
Reprise des ateliers de Qi Gong avec Valérie à Aigues-Vives

Jeudi 3 Septembre 2026

9h30 : Codognan
P'tit déj de l'été
Parcours de santé

Lundi 7 Septembre 2026

14h : Gallargues-le-Montueux
Equilibre alimentaire avec Perrine
Le Vesti'Bulle

14h30 : Codognan
Réunion de rentrée +
Présentation de l'atelier théâtre
Maison du Peuple

Mercredi 9 Septembre 2026

9h30 : Codognan
Gym douce,
Maison du Peuple

10h45 : Codognan
Relaxation,
Maison du Peuple

Jeudi 10 Septembre 2026

15h : Codognan
Réunion d'information Théâtre
Maison du Peuple

Vendredi 4 Septembre 2026

9h30 : Aimargues
Réunion de rentrée
+ Remue-Méninges
Salle du Temple

Mardi 8 Septembre 2026

9h30 : Vauvert
Réunion de rentrée + Equilibre
alimentaire avec Perrine
Espace Social

14h : Aigues-Vives
Equilibre alimentaire avec Perrine
Salle polyvalente

Vendredi 11 Septembre 2026

9h30 : Aigues-Vives
Qi Gong
Salle polyvalente

9h30 : Aimargues
Equilibre alimentaire
Salle du Temple

Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67
www.espacesocial.fr / Facebook : Espace Animation Seniors



Septembre 2026

Nouveautés de la semaine

Réunions de rentrée et d'informations sur les communes
Reprise des ateliers d'aquarelle avec Dany
Réunion, inscriptions & tests pour la Marche Active avec Nadine
Reprise des ateliers de sport adapté à Aimargues avec Marylène
Reprise des ateliers santé avec Lara

Lundi 14 Septembre 2026

9h : Aimargues

Aquarelle avec Dany
Salle du Temple

14h : Gallargues-le-Montueux

Réunion de rentrée

14h30 : Codognan

Réunion March'Active avec Nadine
Maison du Peuple

Mardi 15 Septembre 2026

9h30 : Vauvert

Café Santé avec Lara "Le sommeil"
Espace Social

14h : Aigues-Vives

Réunion de rentrée
+ Remue-Ménages
Salle polyvalente

Mercredi 16 Septembre 2026

9h30 : Aimargues

Gym douce avec Marylène
Salle Lucien Dumas

9h30 : Codognan

Gym douce avec Sandrine
Maison du Peuple

10h30 : Aimargues

Relaxation avec Marylène
Salle Lucien Dumas

10h45 : Codognan

Relaxation avec Sandrine
Maison du Peuple

Jeudi 17 Septembre 2026

9h30 : Gallargues-le-Montueux

ESPACE PROCHES AIDANTS
Le Vesti'Bulle

14h : Aigues-Mortes

Remue-Ménages
Médiathèque

15h : Codognan

Théâtre
Maison du Peuple

15h30 : Aigues-Mortes

Remue-Ménages
Médiathèque

Vendredi 18 Septembre 2026

9h30 : Aigues-Vives

Qi Gong
Salle polyvalente

9h30 : Aimargues

Aquarelle Aidants avec Dany
Salle du Temple



Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67

www.espacesocial.fr / Facebook : Espace Animation Seniors



Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



UNION EUROPÉENNE



Septembre 2026

Nouveautés de la semaine

Reprise de la Marche Active avec Nadine
Ateliers santé avec Lara
Rencontres musicales du Quai à Nîmes - Sur inscription

Lundi 21 Septembre 2026

9h30 : Aimargues

Remue-Méninges
Salle du Temple

14h : Gallargues-le-Montueux

Remue-Méninges
Le Vesti'Bulle

14h30 : Codognan

Café Santé avec Lara "Le sommeil"
Maison du Peuple

Mardi 22 Septembre 2026

9h30 : Codognan

Acti'March avec Nadine
Parcours de Santé

9h30 : Vauvert

Remue-Méninges
Espace Social

14h : Aigues-Vives

Café Santé avec Lara "Le sommeil"
Salle polyvalente

Mercredi 23 Septembre 2026

9h30 : Aimargues

Gym douce avec Marylène
Salle Lucien Dumas

9h30 : Codognan

Gym douce avec Sandrine
Maison du Peuple

10h30 : Aimargues

Relaxation avec Marylène
Salle Lucien Dumas

10h45 : Codognan

Relaxation avec Sandrine
Maison du Peuple

Jeudi 24 Septembre 2026

9h30 : Gallargues-le-Montueux

Une vie en couleurs
Le Vesti'Bulle

10h30 : Codognan

Acti'March avec Nadine
Parcours de Santé

15h : Codognan

Théâtre
Maison du Peuple

Vendredi 25 Septembre 2026

9h : Le Grau-du-Roi

Remue-Méninges
Médiathèque

9h30 : Aigues-Vives

Qi Gong
Salle polyvalente

9h30 : Aimargues

Café Santé avec Lara "Le sommeil"
Salle du Temple

10H30 : Le Grau-du-Roi

Remue-Méninges
Médiathèque

14h : Départ pour Nîmes
Rencontres musicales du quai
MSP



Erasmus+
Enrichit les vies, ouvre les esprits.



UNION EUROPÉENNE



Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67

www.espacesocial.fr / Facebook : Espace Animation Seniors

Septembre 2026



Lundi 28 Septembre 2026

14h : Gallargues-le-Montueux
Café Santé avec Lara "Le sommeil"
Le Vesti'Bulle

14h30 : Codognan
Remue-Méninges
Maison du Peuple

Mardi 29 Septembre 2026

9h30 : Codognan
Acti'March avec Nadine
Parcours de Santé

9h30 : Vauvert
Remue-Méninges
Espace Social

14h : Aigues-Vives
Remue-Méninges
Salle polyvalente

Mercredi 30 Septembre 2026

9h30 : Aimargues
Gym douce avec Marylène
Salle Lucien Dumas

9h30 : Codognan
Gym douce avec Sandrine
Maison du Peuple

10h30 : Aimargues
Relaxation avec Marylène
Salle Lucien Dumas

10h45 : Codognan
Relaxation avec Sandrine
Maison du Peuple

Jeudi 1er Octobre 2026

10h30 : Codognan
Acti'March avec Nadine
Parcours de Santé

15h : Codognan
Théâtre
Maison du Peuple

Vendredi 2 Octobre 2026

9h30 : Aigues-Vives
Qi Gong
Salle polyvalente



Qui contacter ? Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile - Tél. : 04.66.21.70.67

www.espacesocial.fr / Facebook : Espace Animation Seniors

