

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Montmorot

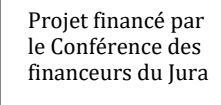
**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

PROGRAMME

Mercredi 18 juin 2025 de 16h45 à 18h15

Quand passer le relai ?

Mercredi 16 juillet 2025 de 16h45 à 18h15

Une aide oui mais à quelle(s) condition(s) ?

Mercredi 17 septembre 2025 de 16h45 à 18h15

Les richesses de la relation d'aide.

Mercredi 22 octobre 2025 de 16h45 à 18h15

Moi, mon proche... et la maladie.

Mercredi 19 novembre 2025 de 16h45 à 18h15

L'union fait la force

Le « Café des aidants » est organisé à la Médiathèque municipale de
Montmorot.

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura :
03.84.47.26.31



À cette adresse :
Médiathèque
10, place de la Mairie
39570 MONTMOROT



Contact :
Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

