



PLOUHA
LES FALAISES

MAISON DES JEUNES ET, DE LA RURALITÉ

14 rue de Dixmude

22580 Plouha

directionmjr@plouha.fr

02 96 22 41 94

07 87 52 99 08



ESPACE JEUNES 11/17 ANS

Sur place, billard, baby foot, tennis de table, bibliothèque, jeux de société, matériel sportif et d'activités manuelles.

**Les programmes sont élaborés directement avec les participant.e.s.
Si tu as envie de découvrir de nouvelles passions, de faire découvrir les tiennes, n'hésite pas à passer nous voir !**

Périodes scolaires :

- **Mardi, Jeudi et Vendredi - 15h30-18h00 - accueil libre
possibilité d'accompagnement scolaire
(en cours de mise en place, on recherche des bénévoles !)**
- **Mardi et Vendredi - 12h40-13h40 - activités thématiques
(inscriptions avec le collègue)**

• **Mercredi et Samedi
13h00-18h00**

accueil libre - sorties et activités

**Inscription au trimestre
10 / 20 / 30 euros selon QF
(sous réserve de modifications)**

Vacances :

Accueil de loisirs

Du lundi au vendredi 9h00-18h00

Sorties parcs, plage, randos, pique nique, musées...

Activités manuelles et sportives, ateliers cuisine,

Temps libres (à l'intérieur des locaux de la MJR)

Soirées à thèmes

Rencontre inter-centres

et bien d'autres choses encore !

**Journée 3 €
Repas 3/4/5 € selon QF**

Sorties payantes :

**Prix indiqué sur le programme
(correspond à 50% du coût réel)
(sous réserve de modifications)**

ACTIVITÉS POUR TOU.TE.S

**La porte de la MJR est ouverte à toutes et tous !
Venez nous rencontrer et discuter de vos projets
autour d'un thé ou d'un café !**

Temps d'échanges & partages

mercredi 9h-13h

vendredi 13h30-17h30

**ordinateurs à disposition,
accompagnement aux usages
du numérique, presse locale,
le tout dans une ambiance conviviale
autour d'une boisson chaude.
Venez échanger avec nous de vos
envies et besoins !**

**Ateliers collectifs et
participatifs
(précarité énergétique,
semaine européenne
de l'emploi des
personnes
handicapées...)**

**Accompagnement
16/25 ans :
projets collectifs
(Potions d'automne, ...)
soirées à thèmes,
accès aux droits,
...**

Mais aussi !

**Des associations
artistiques et culturelles
proposent leur activités
régulièrement à la MJR !**

**Soutien aux initiatives locales :
Des idées ? des projets ?
Venez nous en parler !**

Inscrivant son action dans l'éducation populaire, affiliée à la Fédération Régionale des MJC de Bretagne-Pays de la Loire, la MJR souhaite encourager la participation de tous et toutes à la vie de la cité, favoriser l'apprentissage à tout âge et lutter contre les inégalités sociales, économiques & culturelles.

Pour cela, nous vous proposons des espaces où faire ensemble, développer son esprit critique, débattre : un lieu ressource pour s'entraider & transmettre.

Cette maison sera ce qu'en feront celles et ceux qui la font vivre !

horaires d'ouverture au public
du mardi au vendredi de 14h à 18h
le mercredi de 9h à 13h
(fermée le lundi)

