

De Septembre 26 à Juin 27

Les mercredi de 11h à 12h

Au programme : Endurance

Renforcement musculaire, Equilibre

PROGRAMME

CAP' EQUILIBRE

en partenariat avec le CCAS de la
commune de St Laurent

- ✓ Restez en forme
- ✓ Améliorez votre équilibre
- ✓ Gardez votre autonomie
- ✓ Reprenez confiance en vous

INSCRIPTION →

06 10 75 58 80



contact@touscap.fr



Tous Cap'
LE SPORT SANTÉ