**Formatrice accréditée**
Premiers Secours en Santé Mentale

PROGRAMME CERTIFIÉ PSSM FRANCE

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie
Gers

# Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale

Formation gratuite

## à AIGNAN

Lundis 16 et 23 novembre 2026 de 9h à 17h

**2 JOURNÉES DE FORMATION POUR APPRENDRE À AIDER**

**Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. Il y a une méthode.**

**Cette formation s'adresse aux aidants de personnes en situation de handicap et aux habitantes et habitants de 60 ans et plus.**
Elle permet de mieux comprendre ce qui se passe quand un proche se sent fragile.

Dans une ambiance conviviale, vous développerez des compétences pour repérer les signes de détresse psychique, apporter un premier soutien et orienter vers les ressources adaptées.

Apprendre à aider

Prévenir le suicide

Repérer le mal-être

Orienter vers les bonnes ressources

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS**

05.62.69.11.21 ou 07.84.64.53.55

cesf.cias@armagnacadour.fr

CIAS Armagnac Adour – Communauté de communes

Armagnac Adour – Communauté de communes

Gers – LE DÉPARTEMENT