

FOYER RURAL DE MARGOUËT-MEYMES 2025-2026

ACTIVITÉS

GYM DOUCE



Reprise mardi 16 septembre
Tous les mardis de 10h35 à 11h35
(1^{ère} séance gratuite pour les nouveaux)
Avec Marie-Jo Alvernhe
Salle des fêtes de Margouët-Meymes
110 € /an à payer en 2 fois 55 €
Responsable Nadine 0682404211



SOPHROLOGIE-RELAXATION

Reprise lundi 8 septembre
1^{er} et 3^{ème} lundi 2 groupes 17h et 18h30
Salle des fêtes de Margouët-Meymes ou
salle du CUP au Parré
Avec Béatrice Thorignac
8€ la séance ou 36€ (6 séances)
Ou 50€ (10 séances)
Maximum 10 personnes / Groupe
Responsable Béatrice 0673070560



YOGA sur CHAISE

Reprise le mercredi 10 septembre
Tous les mercredis de 9 h à 10 h
(Séance Découverte gratuite pour les nouveaux)
Avec Jean-François Saurin
Salle des fêtes de Margouët-Meymes
10 € la séance ou 125 € /semestre
(Pour 17 séances)
Responsable Isabelle 0613043263

DANSES



Reprise vendredi 12 septembre
Les 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois de
20h30 à 22h
Avec Marie-Reine et J-Jacques
Salle des fêtes de Margouët-Meymes
20 € /an chèque à l'ordre du Rondeau
Responsable M-Reine 0638644880

CONCOURS DE BELOTE

Organisés par la Saint-Hubert
de Margouët-Meymes
03/10/2025 -19/12/2025-
30/01 :2026-20/02/2026-17/04/2026
Responsable Bernard : 0680134104



A VOS AGENDAS

17/10/2025 à 18h30 : AG du Foyer
RURAL
15/11/2025 à 21h : THÉÂTRE avec la
troupe de Ste Christie d'Armagnac
13/12 à 21 h : BAL GASCON dans le
cadre de la flamme de l'Armagnac
Au cours de la saison BAL GASCON,
FÊTES LOCALES ...



ADHÉSION aux Foyers Ruraux
Obligatoire : 20 € si activités
18 € adhésion simple

Pour tout renseignement :
Isabelle 0613043263
Marie-Reine 0638644880

*Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique*