

FOYER RURAL DE MARGOUËT-MEYMES
ACTIVITÉS 2026-2027
SALLE DES FÊTES de MARGOUËT-MEYMES

GYM DOUCE

Le mardi

REPRISE le 15 septembre

10h35 à 11h35

Avec Marie-Jo Alvernhe

110 € /an

Contacter Nadine au 06 82 40 42 11



SOPHROLOGIE-RELAXATION

1^{er} et 3^{ème} lundi

REPRISE le 8 septembre

2 groupes : 16h30 et 18h

Avec Béatrice Thorignac

36€ (6 séances) - 50€ (10 séances)

8€ la séance

Contacter Béatrice au 06 73 07 05 60



YOGA sur CHAISE

Le mercredi

REPRISE le 16 septembre

9h15 à 10h15

Avec Jean-François Saurin

10 € la séance - 125 €/semestre

Contacter Isabelle au 06 13 04 32 63

Séance découverte gratuite pour les nouveaux participants

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

DANSES

2^{ème} et 4^{ème} vendredi

REPRISE vendredi 11 septembre

20h30 à 22h

Avec Marie-Reine Mirgaudou

20 € /an

Contacter M-Reine au 06 38 64 48 80



MARCHE

Le samedi matin à 8h30

Avec Laurent et Nadine

Contacter Laurent au 07 81 40 60 67



CONCOURS DE BELOTE

Organisés par la Saint-Hubert

de Margouët-Meymes

Dates communiquées ultérieurement

Contacter Bernard au 06 80 13 41 04

**ADHÉSION Foyers Ruraux Obligatoire :
20 €**

