

**PARTAGE &  
CONVIVALITÉ**

# Ajoutons de la vie aux années !

Des heures de  
convivialité au domicile  
pour entretenir le lien  
social et préserver  
votre autonomie !

## - Un large éventail d'activités proposées :



### LIEN SOCIAL

- Écoute bienveillante
- Partage et échange (ex : album photos)
- Recueil du moral et libération de la parole



### ANIMATION

- Activités culturelles (chant, quiz, musique, jeu de la Mayenne)
- Jeux de société ou de mémoire (domino, puzzle, loto...)
- Loisirs créatifs (cuisine, coloriage)
- Bien-être (relaxation)



### MOBILITÉ

- Promenade à pied ou en fauteuil roulant
- Accompagnement véhiculé (dans votre voiture ou celle du service) pour des activités en extérieur (courses, RDV médicaux...)



### AIDE AU RÉPIT DES AIDANTS

- Bénéficier d'un relais au domicile et prendre soin de sa santé

- **Des intervenantes spécialisées** en animation et en stimulation cognitive formées par l'Académie des Métiers de la Mayenne

- **Une durée modulable** selon votre autonomie, vos envies et vos besoins (entre 1h et 2h par semaine)

- **Du matériel d'animation fourni** par nos soins : jeux, casques de réalité virtuelle, tablette numérique...



## Nos engagements :

- 100 % du temps dédié à la convivialité
- Énergie et bonne humeur
- Approche personnalisée et sur-mesure

**29,90 €<sup>TTC</sup> par heure**  
soit **14,95 €<sup>TTC</sup>**  
après crédit d'impôt

Tarif éligible à une prise en charge APA (sur validation du Conseil départemental de la Mayenne)

Prix tout compris avec le matériel d'animation  
Aucun frais de dossier

En cas d'accompagnement véhiculé dans la voiture de service, une indemnité kilométrique à 0,43 €/km en plus du forfait horaire vous sera facturée

Partage & Convivialité est un service de  
TERRITOIRES ET AUTONOMIE, filiale de La Poste

## Ils témoignent :

« Corinne explique bien, c'est une personne très agréable, on fait de nouveaux jeux à chaque fois »

**Mme P, 90 ans**

« Béatrice met tout en œuvre pour créer une gaieté relationnelle. Elle a vraiment les qualités qu'il faut pour ce service, elle est agréable, très proche des gens, je ne peux que louer ses qualités. Elle est sensationnelle au top de nos souhaits »

**M.B, aidant**

« C'est bien que Corinne stimule ma mémoire car elle commence à flancher. Aux beaux jours, les visites de Corinne me permettront de sortir à l'extérieur car j'ai besoin d'assistance pour le faire »

**Mme L, 96 ans**

## Vous souhaitez découvrir le service ?

Contactez-nous au **09 75 87 51 43**

**1<sup>ère</sup> visite gratuite à domicile**