

Bougez, testez, découvrez !

Le CSI Ocsigène propose le 29 avril une journée sportive découverte gratuite, en partenariat avec la Jeune France. Cette initiative s'adresse en priorité aux seniors du territoire, avec l'envie de leur proposer un moment pour bouger en douceur, découvrir de nouvelles activités et partager un temps convivial.

Un programme entre découverte et convivialité

Encadrée par une enseignante en activité physique adaptée, cette journée se veut accessible à chacun, quel que soit son âge ou son niveau. L'objectif est simple : permettre à tous de prendre plaisir à bouger, dans une ambiance bienveillante et sans esprit de compétition. Après un accueil à 9h30, les participants prendront part à un échauffement collectif et à plusieurs ateliers d'adresse et cognitifs de 10h à 12h, favorisant coordination, concentration et confiance.

La pause déjeuner, de 12h à 14h, se fera sous forme de pique-nique partagé : chacun apporte son repas et le dessert sera offert par le CSI Ocsigène, pour prolonger ce moment simple et convivial entre participants. L'après-midi sera consacré à la découverte de sports ludiques et émergents comme le biathlon sarbacane, le tchoukball ou le kin-ball. La journée se conclura par un temps d'échanges et de retour sur les activités, avant une clôture vers 16h.

Infos et inscriptions auprès du CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10 ou accueil@ocsigene.fr

N°361 - AVRIL 2026

RELAIS PETITE ENFANCE

Relais Petite enfance : infos et éveil

JEUNESSE

Séjours d'été : bivouac CM2 et 6°

Lavage auto : soutenez Soligo

Agenda

SENIORS

Transport solidaire au service des habitants

SOUTIEN AUX ASSOS

Premières chasses aux œufs des Amis de Léo





RELAIS PETITE ENFANCE

Elisabeth Dufrien - Marie-Laure Robichon

Relais Petite Enfance (RPE) : un lieu ressource pour les familles mais pas que....

Lieu d'informations, de rencontres et d'échanges, le RPE est un service gratuit proposé par le CSI aux habitants de Saint-Léger-sous-Cholet, Saint-Christophe-du-Bois, La Romagne, La Séguinière, Bégrolles-en-Mauges et Le May-sur-Èvre. Il accompagne parents, professionnels de la petite enfance et jeunes enfants dans leur quotidien.

Pour les futurs parents et les parents :

- Informations sur les modes d'accueil du territoire.
- Accompagnement dans le rôle de parent employeur (aides, démarches, droits et devoirs).



- Conseils, orientation et écoute autour de l'accueil de l'enfant.
- Temps d'éveil à partager avec son enfant.

Pour les candidats à l'agrément / les assistants maternels / les gardes à domicile :

- Informations sur l'accès et l'exercice des métiers de l'accueil individuel.
- Soutien et accompagnement dans la pratique professionnelle.
- Échanges de pratiques, réunions et temps de professionnalisation.

Pour les jeunes enfants :

- Espaces de jeux, d'éveil et de rencontres.
- Découverte et expérimentation à travers des activités variées.
- Premières expériences de vie en groupe et échanges avec d'autres enfants.

Infos et contact : Marie-Laure et Elisabeth au 02.41.56.46.94 du lundi au samedi midi ou par mail : petite.enfance@ocsigene.fr



JEUNESSE

Camille Ménard - Florian Prijac - Lili Merceron

Séjours d'été : cap sur l'aventure pour les CM2 et 6^e !

Face à une très forte demande lors du dernier Forum des projets, l'organisation des séjours évolue cette année. Exceptionnellement, il n'y aura pas de plaquette de bivouacs cet été. Lors du Forum des projets, la mobilisation des jeunes a permis de répondre à l'ensemble des demandes de séjours. Il n'est donc pas possible de proposer les traditionnels bivouacs d'été.

Un bivouac « passerelle » sera toutefois organisé pour les élèves de CM2 et de sixième. Ce séjour de deux jours et une nuit aura lieu les 25 et 26 août. Le flyer d'information sera distribué dans les cartables des CM2 via les écoles primaires et transmis aux sixièmes par le CSI. Les inscriptions auront lieu le mercredi 29 avril de 18h30 à 19h30 au Foyer des Jeunes à La Séguinière.

Par ailleurs, un groupe de parents volontaires travaille actuellement avec l'équipe du CSI à l'organi-

sation du prochain Forum des projets et des futures inscriptions aux séjours.

Lavage auto pour le projet Soligo : réservez le 23 mai !



Infos au 02 41 56 26 10 / jeunesse@ocsigene.fr

Agenda d'avril

- **Mardi 14 ATELIER NUTRITION/SÉANCE THÉORIQUE** 14h30/16h30 au CSI Ocsigène - Thématique : les aliments fermentés, quels bienfaits ? Animé par Solène Beaufretton - Tarif : 3€ (Plusieurs ateliers de mars à mai - sur inscription)

SENIORS

- **Mercredi 15 ANIMATION NATURE** 14h30/16h30 à l'étang à Saint-Léger - Ouverte à toutes et tous à partir de 6 ans. Les petits animaux aquatiques, avec des épuisettes allons les attraper pour les observer et les identifier. Gratuit et sur inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr

FAMILLE

- **Vendredi 17 ANIMATION NATURE** 9h30/11h30 au parc de la Mairie à La Romagne - Ouverte à toutes et tous - Balade sensorielle (3-6 ans). Au cours d'une petite balade avec une marionnette découvrons sa maison avec nos 5 sens. A travers des jeux, des expériences ou des histoires. Gratuit et sur inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr

FAMILLE

- **Vendredi 17 et samedi 18 CSI EXPRESS** Infos au CSI au 02 41 56 26 10 ou jeunesse@ocsigene.fr

JEUNESSE

- **Samedi 18 REPAIR CAFE** 9h/12h Foyer des Sports - Saint-Christophe-du-Bois

POUR TOUS

- **Judi 23 SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUX MARAIS SALANTS/LES SABLES D'OLONNES** Journée avec 1h de balade en Bateau commentée sur la rivière salée, rencontre avec le Saunier et démonstration de la récolte de sel, balade libre à travers le Marais. Prévoir son pique-nique - Tarifs : 18€ ou 12€ (personnes non imposables)

SENIORS

- **Vendredi 24 ATELIER BUCCODENTAIRE** à 15h salle de l'Ormeau - Résidence de l'Ormeau à Saint-Christophe-du-Bois - Atelier d'1h15 pour les grands-parents/petits-enfants ou en individuel

SENIORS

- **Mercredi 29 INSCRIPTION BIVOUAC PASSERELLE** 18h30/19h30 - Espace Jeunes de La Séguinière (Lire en page2)

JEUNESSE

- **Mercredi 29 JOURNÉE SPORT DÉCOUVERTE** 10h/16h30 - Bougez, testez et découvrez ! - Gratuit - salle des fêtes de Saint-Christophe-du-Bois - Infos et inscriptions auprès du CSI au 02 41 56 26 10

SENIORS

- **Judi 30 RANDONNÉE** La Tourlandry/La Planche Grelet - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint-Léger - 2€ covoiturage

SENIORS

- **Prise de rendez-vous possible au CSI BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES**

FAMILLE

Pour cet été des séjours d'une semaine dans toute la France à -30 à -70%, en pension complète ou hébergement simple, pour les familles avec un quotient familial < 1000€, renseignements auprès de Mélanie au 02 41 56 26 10.



Plannings des **Matinées Rencontre Eveil** du Relais Petite Enfance et des **animations jeunesse** des vacances et hors vacances scolaires **sur notre site internet**

SENIORS

- **Tous les lundis et jeudis JEUX DIVERS** 14h30 au CSI Ocsigène - Petit temps de marche à pied à 14h les jeudis

SENIORS

- **Judi 2 INSTANT CAFE NOUVEAU** On papote autour d'un café, de 9h30 à 11h30 au CSI ! Pour tous, gratuit !

SENIORS

- **Judi 2 RANDONNÉE** Poupet/Malièvre - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint-Léger - 2€ covoiturage

FAMILLE

- **Vendredi 3 GARDERIE SOLIDAIRE** 19h/23h à la Maison de l'enfance de Saint-Léger-sous-Cholet pour les enfants de 0 à 12 ans afin que les parents aient du temps pour eux. Ouvert à tous, inscription au 02 41 56 46 94 ou petite.enfance@ocsigene.fr

POUR TOUS

- **Samedi 4 REPAIR CAFE** 9h/12h Espace Jeunes de la Séguinière

SENIORS

- **Mardi 7 et 28 ATELIERS NUTRITION ET PRÉPARATION DU REPAS** - 10h/13h - salle Le Landreau (rue de Gasma) Saint Léger - Thématique le 7 :Quels apports en protéines pour les seniors ? / le 28 : Bienfaits des herbes et épices pour la santé ? - Tarif : 8€ (Plusieurs ateliers de mars à mai - sur inscription)

SENIORS

- **Judi 9 RANDONNÉE** Vezins/Les étangs - 13h30 au parking de la Salle des Sports de Saint-Léger - 2€ covoiturage

SENIORS

- **Judi 9 SORTIES & LOISIRS** / Journée visite de la champignonnière Le Saut aux loups à Montsoreau puis découverte de la boule de fort à Saint-Hilaire-Saint-Florent à Saumur - Restaurant ou pique-nique - Tarifs : 15€ ou 10€ (personnes non imposables)

JEUNESSE

- **Vendredi 10 SOIRÉE BURGER BATTLE** 19h/22h - Espace Jeunes de La Romagne

POUR TOUS

- **Samedi 11 RAMASSAGE DE DECHETS AVEC LA BRIGADE HULC** 9h/12h Rendez-vous aux ateliers municipaux de Saint-Christophe-du-Bois

FAMILLE

- **Samedi 11 PARENTS SOLO** 10h/12h Visite de La ferme Ani'May, adaptée aux familles avec des poussettes ou des enfants marcheurs. Gratuit et sur inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr

NUMÉRIQUE

- **Lundi 13 PERMANENCE D'AIDE AU NUMERIQUE** 9h30/11h30 **exceptionnellement au Foyer des Jeunes de La Séguinière**

JEUNESSE

- **Lundi 13 SENSIBILISATION BABY-SITTING / HANDI-SITTING** Une journée de formation utile, pour gagner en confiance, développer ses compétences et apprendre à proposer une garde bienveillante et inclusive. Inscription à la liste de baby-sitter au CSI Ocsigène

FAMILLE

- **Lundi 13 ANIMATION NATURE** 9h30/11h30 au Moulin de la Cour La Séguinière - Ouverte à toutes et tous à partir de 6 ans. Utilisons ces couleurs pour devenir des artistes sans crayon, sans pinceau, sans craie grasse. Les éléments naturels (fleurs, plantes, feuilles d'arbres, bois) nous suffiront. Gratuit, sur inscription au 02 41 56 26 10 ou famille@ocsigene.fr



ADULTE Lucie Carneiro Brochard

Transport solidaire : des habitants au service des habitants

Le transport solidaire permet aux habitants de La Romagne, Saint-Christophe-du-Bois et Saint-Léger-sous-Cholet à la recherche d'un moyen de transport dans leur quotidien.

Pour quels déplacements ?

- Courses, marché, pharmacie
- Rendez-vous administratifs ou médicaux
- Visite à un proche, sépulture
- Participation à la vie associative

Comment en bénéficier :

- 1 Prendre rendez-vous avec un conducteur référent, qui vous expliquera le fonctionnement du service.
- 2 Réserver votre trajet, possible du lundi au samedi, de 8h à 20h, dans un rayon de 70 km.
- 3 Participer aux frais kilométriques.

Recherche conducteurs bénévoles sur Saint-Christophe-du-Bois

Ce service repose sur
l'engagement de
conducteurs

bénévoles, qui
accompagnent
ponctuelle-
ment les habi-
tants dans un



SOUTIEN AUX ASSOS **Les Amis de Léo**

Première chasse aux œufs Inscrivez vos enfants !



Les Amis de Léo de Saint Léger sous Cholet
offrent aux enfants de la commune **de 3 à 11 ans**



suivie de jeux divers et d'un goûter

le samedi 11 avril 2026

rendez-vous à **15 heures** sur le parking des salles de sport



inscription obligatoire avant le vendredi 3 avril

en précisant le nom et l'âge des enfants

par mail amisdeleo49280@gmail.com

ou par téléphone **06 66 98 32 87**

esprit de solidarité et de partage.
Pour continuer à fonctionner et répondre aux
demandes, de nouveaux bénévoles sont les bienve-
nus pour rejoindre l'équipe.

Infos auprès du CSI Ocsigène au 02 41 56 26 10
accueil@ocsigene.fr

Composition du bureau du CSI Ocsigène :

MARIE CORABOEUF (présidente) • Bégrolles en Mauges

GÉRARD BOISSINOT (trésorier) • Saint Léger Sous Cholet

GAËLLE HAMDI (secrétaire) • La Séguinière

CHRISTIAN DUGUY (membre) • Saint Christophe du Bois

GEORGES GAMBERT (membre) • Saint Léger Sous Cholet

MARIE-CHRISTINE DUBREUIL (membre) • La Séguinière

DELIZIA PUMAIN (membre) • La Séguinière

18 Rue de l'Anjou - 49280 Saint Léger Sous Cholet - **02 41 56 26 10** // accueil@ocsigene.fr

CHOlet
agglomération



RESEAU
Parentalité 49



Carsat
Pays de la Loire



santé
famille
retraite
serv ces

