> Centre local d'information et de coordination
> Antenne MDPH

PROGRAMMATION DES ACTIONS DE PREVENTION 2027-2028 : RECENSEMENT DES BESOINS ET ATTENTES

Comme chaque année le CLIC de l'Ille et de l'Illet élabore avec ses partenaires un programme territorial et coordonné d'actions collectives **de prévention**

à destination des plus de 60 ans, les personnes en situation de handicap, des aidants (famille, entourage)

en lien avec les besoins repérés au plus près des personnes et en cohérence sur son territoire, le programme est élaboré en lien avec les acteurs du territoire :

ELABORATION DU PROGRAMME : CHANGEMENT DE METHODE EN COURS

La Commission de Financeurs 35 en lien avec la CNSA propose un changement de méthode radical pour développer le programme de prévention. Désormais nous devons élaborer un programme de territoire en articulation avec les acteurs et dispositifs sur un territoire à l'échelle du Contrat Local de Santé (Val d'Ille-Aubigné/Liffré cormier communauté, Pays de Chateaugiron).

Un projet de territoire élaboré à partir d'un diagnostic de territoire est en cours d'écriture. Il doit permettre de développer un programme d'actions de prévention correspondant aux priorités nationales référencées. Les actions collectives de prévention/promotion de la santé favorisant l'adoption durable de comportements favorables à la santé et à l'autonomie des personnes seront privilégiées en portant une attention particulière aux personnes en situation de vulnérabilité

Six thématiques prioritaires identifiées : Santé globale	**ET Aide aux aidants - isolement**
Activité physique – Alimentation- Santé cognitive -Santé mentale - Santé auditive - Santé visuelle	

Ce déploiement est en cours et encore en transition.

Vos demandes seront soumises à validation. Nous ne pouvons garantir qu'elles seront acceptées et financées.

Pour cette période de transition, je vous propose de compléter le tableau ou de me faire par mail de vos souhaits. Nous ne pouvons garantir cependant ce qui pourra être retenu.

Vous pouvez cocher plusieurs choix

ATTENTION : Aussi merci de nous adresser vos souhaits et projets avant le 10/11/2026

COMMUNE //CCAS/ORGANISME :		NOM-PRENOM	
	THEMATQUES	**FORMATS** *atelier, conférence, théâtre, groupe de paroles, café échanges, etc.*	**VOS INTERETS :** *Cocher la ou les cases*
ALIMENTATION			
PBVB	1 heure, 1 recette	1 réunion publique + 5 ateliers + dégustation	
	Nutriquizz	1 séance : Quizz et dégustation	
PBVB	Atelier nutrition	1 réunion publique + 6 à 12 séances	
	Atelier interactif nutrition & polluants dans l'alimentation	1 atelier 2h	
	Escape game nutrition	1 session	
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE			
PBVB	Activité physique et santé mentale	1 réunion publique et 10 à 12 séances	
	Activité physique centré sur le dos	1 réunion publique et 10 à 12 séances	
	Activité physique	1 réunion publique et 10 à 12 séances	
	Activité physique et mémoire		
PREVENTION DES CHUTES			
	Parcours prévention des chutes : une séance habitat + 5 séances equilibre+1 séance nutrition avec un quizz et dégustation	1 réunion publique et 7 séances	
PBVB	Atelier équilibre et prévention des chutes	1 réunion publique et 10 à 12 séances	
HABITAT			
	Café autonomie : trucs et astuces pour un logement sécurisé et sain	1 à 2 séances	
	Atelier : trucs et astuces pour un logement sécurisé et sain	1 réunion publique + 5 séances	
SANTE COGNITIVE			
PBVB	Atelier mémoire	1 réunion publique et 6 à 9 séances	
PBVB	Sommeil	1 réunion publique et 6 séances	
MFB	Bouger, mémorisez : bienfaits de l'activité physique sur la stimulation et la préservation de la mémoire. Marche d'orientation, gymnastique mémoire et sophrologie rythment cet atelier.	1 réunion publique et 7 séances	
	Autres : précisez		

SANTE MENTALE			
	Santé mentale	1 réunion publique et 10 à 12 séances	
	L'amour à tout Age	1 réunion publique et 5/6 seances	
	Autres :	conférence	
SANTE VISUELLE ET AUDITVE			
	Vue : Atelier et test individuel	1 séance dont tests	
	Audition : Atelier et test individuel	1 séance dont tests	
	Les 2	2 séance dont tests	
AIDES AUX AIDANTS			
	Conférence/théâtre/ Groupe de paroles etc.		
	Aidants : comment faire famille	1 conférence et 4 séances	
	Autre, précisez :	Précisez :	
MOBILITE-TRANSPORT			
	Précisez :	Précisez :	
ANTICIPATION DU VIEILLISSEMENT ET VALORISATION DES SENIORS			
	Passage à la retraite/Bienvenue à la retraite		
	Projet intergénérationnel		
	Regard sur la vieillesse		
	Autre, précisez :		
VIE SOCIALE ET CULTURELLE-LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT			
	Précisez :	Précisez :	
ACTION AUTOUR DU HANDICAP			
	Précisez :	Précisez :	
	Précisez :	Précisez :	
AUTRES			
	Accès à l'info, aux aides, aux droits, lutte contre le non-recours	Précisez :	
	Santé et environnement / canicule	Précisez :	
	Autres : précisez	Précisez :	
	Bienvenue à la retraite	Conférence et atelier (nutrition, activité physique, mémoire…)	

Si vous souhaitez la mise en œuvre de projet spécifiques du type : theatre+atelier /thématiques spécifiques/ Aide aux aidants /Forum … Merci de me contacter : Jeanne POPPE > coordination.clic-illet@orange.fr // 02.23.37.13.99