



PROGRAMME

des ODDAS'sieux

VOTRE PROGRAMME BIMESTRIEL



Du 7 septembre au 8 novembre 2026



Zoom sur...

Octobre Rose, édition 2026

Pour la troisième année, l'ODDAS participe à la campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, ainsi qu'à la collecte de fonds pour la recherche avec l'AVLC.

Nos tricoteuses sont à l'œuvre depuis plusieurs mois maintenant pour réaliser différents objets qui seront mis en vente au profit de la cause pendant tout le mois d'octobre. Vous les verrez probablement lors d'un passage dans nos locaux ou sur le marché de Fontenay, n'hésitez pas à vous arrêter !



Infos pratiques :



La Pommeraie

25 Rue des Cordiers
85200 Fontenay-le-Comte

02.51.69.26.53

@ accueil@oddas.fr



La Maison de Quartier des Moulins

34 Rue du Gaingalet
85200 Fontenay-le-Comte

Jeunesse 07.84.82.86.55

Fablab 06.07.23.46.91

Numérique 07.84.82.86.64



Adhésion TARIF 2026



Adhésion
Individuelle

8€



Adhésion
Familiale

16€



Adhésion
Association

50€
ou
100€

En fonction des activités
réalisées au sein de l'ODDAS



Les horaires :

Lundi, mercredi, jeudi et
vendredi :

9h-12h30 et 13h45-17h00

Mardi :

9h-12h30



Les horaires :

VACANCES SCOLAIRES

Lundi : 19h-23h
Mardi, mercredi,
vendredi :
15h-19h30
Jeudi : 15h-22h30

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 17h-19h
Mercredi : 14h-18h
Jeudi : 10h-12h et 14h-17h
Vendredi : 14h-19h
Samedi : 14h-18h

Rendez-vous sur le site pour retrouver le
programme au format numérique.

www.oddas.centres-sociaux.fr



Oddas Centre-social

Activités régulières

LUNDI

14h00 - 17h00

Atelier Entretien de la mémoire

Co-animé par Christiane, Gisèle et Geneviève. L'atelier pourra avoir lieu dans 2 salles en fonction de la fréquentation et la disponibilité des animatrices.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 1 €

17h00 - 19h00

Fab Lab

Venez libérer votre créativité ! 🌱

Dans notre atelier DIY, apprenez à fabriquer vous-même (une lampe, un nichoir à chauve-souris ou autre chose) à partir de matériaux récupérés. Un moment convivial et écolo pour créer, partager et s'amuser ensemble !



ODDAS - Maison de quartier

MARDI

12h30 - 13h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.



Valérie Bouju - famille@oddas.fr

Facebook :

Valerie Promeneur du net

Instagram : valerie_oddas

14h00 - 17h00

Atelier tricot

Proposé par Marie-Mad.

Création d'un projet collectif pour tricoteuses novices ou confirmées, de tous niveaux.



ODDAS - La Pommeraie

Sans inscription

MERCREDI

14h00 - 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

14h30 - 16h30

Atelier ouvert

Informatique et téléphonie mobile.



ODDAS - La Pommeraie

JEUDI

9h00 - 12h00

Balade à pied

Départ de l'ODDAS La Pommeraie.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 0,50 €

10h00 - 12h00

Atelier ouvert

Informatique et téléphonie mobile.



ODDAS - Maison de quartier

14h00 - 17h00

Couture libre Recyclage jean

(apportez votre machine à coudre si vous avez)



ODDAS - Maison de quartier

14h00 - 17h00

Doktor Bike

Venez apprendre à réparer votre vélo.



ODDAS - Maison de quartier

14h00 - 17h00

Atelier e-sport

Bowling et autres sports sur console de jeux.



ODDAS - La Pommeraie

17h00 - 19h00

Promeneur du Net - Jeunesse

Loïc, animateur référent jeunesse, est présent pour les jeunes et leurs parents sur les réseaux sociaux pour échanger.



Facebook : Loïc Boulicault

Instagram/Discord : loic_oddas

Tiktok : loic_pdn85

17h30 - 18h30

Promeneur du Net - Parentalité

Valérie, animatrice référente famille et parentalité, est présente sur les réseaux sociaux pour échanger avec les parents et les familles.



Valérie Bouju - famille@oddas.fr

Facebook : Valerie Promeneur du net

Instagram : valerie_oddas

VENDREDI

14h00 - 17h00

Jeux de cartes



ODDAS - La Pommeraie

14h00 - 19h00

Accueil libre à l'ODDAS - **Maison de Quartier**

Accompagnement numérique & Fab Lab, couture, échanges et accompagnement de projets...



ODDAS - Maison de quartier

16h30 - 19h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

SAMEDI

10h00 - 11h30

Jardin collectif

Bouturage, plantations et récoltes. Ouvert à tous-tes.



ODDAS - La Pommeraie

14h00 - 18h00

Accueil jeunes de 11 à 18 ans



ODDAS - Maison de quartier

Activités du mois

Mercredi 9 septembre

9h30 - 14h30

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion" (*Le groupe mange sur place*)

La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Hélène, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : A

Jeudi 10 septembre

14h00 - 17h00

Molky

Proposée par Pascal.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 12 septembre

10h00 - 11h00

Atelier bébé signes : Découverte des signes avec les mots de la famille (1/6)

Plongez dans l'univers de la communication gestuelle associée à la parole. Grâce à des signes simples, vous pourrez comprendre ses envies, ses besoins et ses émotions. Animé par Mélanie, formée à la langue des signes.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Mardi 15 septembre

9h30

Sortie à La Tranche-sur-Mer

Prévoir pique-nique.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 9h30 de l'ODDAS



Tarif : A

10h30 - 12h30

Familles d'ailleurs et parentalité

Un espace d'échanges, de paroles autour d'une activité pour les parents d'origine étrangère.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Mercredi 16 septembre

10h00

Commission Loisirs et découvertes

Venez avec vos idées, nous élaborerons le prochain programme ensemble.

14h00 - 16h00

Réunion pour la décoration de l'accueil

Temps d'échanges autour de vos idées pour une nouvelle fresque murale du bureau d'accueil. Cette réunion sera suivie d'ateliers hebdomadaires à partir du mardi 6 octobre.

14h00 - 15h00

Voyage sonore

Proposé par Franck. Et si vous vous accordiez une pause détente hors du temps ? Laissez-vous envelopper par des sons et des vibrations bienfaisantes, en toute sécurité.

Prévoir un tapis ou un fauteuil pliable pour s'allonger. Position assise sur chaise possible également. N'hésitez pas à apporter un coussin et un plaid ou une couverture pour vous couvrir pendant la relaxation.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



ODDAS - La Pommeraie

Participation libre



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 17 septembre

9h30 - 11h30

La grand-parentalité : Parlons-en !

C'est un espace pour dire sa joie d'être grand-parent, ses besoins, ses préoccupations. Un moment pour échanger avec d'autres grands-parents dans la convivialité autour d'un café ou thé. Animé par l'intervenante Mme Dinél Nelly.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 18 septembre

14h00 - 17h00

Dictée + Révision

Proposée par Geneviève.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 19 septembre

9h30 - 19h00

Sortie en famille à la plage

Prévoir son pique-nique et goûter, ainsi que le nécessaire de plage.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 9h30 de l'ODDAS



Tarif : 1€ par personne

Samedi 26 septembre

10h00 - 11h00

Atelier bébé signes : Les émotions (2/6)

Plongez dans l'univers de la communication gestuelle associée à la parole. Grâce à des signes simples, vous pourrez comprendre ses envies, ses besoins et ses émotions. Animé par Mélanie, formée à la langue des signes.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

10h00 - 11h00

A la découverte des émotions : Duo parents-enfant* : La joie (1/5)

Un atelier parent-enfant pour découvrir les émotions à travers des activités ludiques. Un moment privilégié pour apprendre ensemble à reconnaître, accueillir et exprimer les émotions du quotidien. Animé par Stéphanie Renou sophrologue. *Enfants de 5 à 11 ans.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Lundi 28 septembre

9h30 - 14h30

Atelier seniors solos "Cuisinons pour une portion" (Le groupe mange sur place)

La solitude modifie le rapport à l'alimentation : perte d'appétit, carences... L'atelier cuisine animé par Hélène, bénévole, a pour objectif de vous redonner l'envie de cuisiner, de manger. *Atelier ouvert aux personnes retraitées vivant seules.*



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : A

Mardi 29 septembre

10h30 - 12h30

Familles d'ailleurs et parentalité

Un espace d'échanges, de paroles autour d'une activité pour les parents d'origine étrangère.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

Mercredi 30 septembre

9h15

Sortie à L'Île Madame

Report de la journée du 24/06/26

Prévoir pique-nique, table et chaises pour les personnes qui en ont et jeux de société.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 9h15 de l'ODDAS



Tarif : D

Jeudi 1^{er} octobre

14h00 - 17h00

Scrabble

Proposé par Geneviève.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 2 octobre

14h00 - 17h00

Coloriage

Proposé par Laurence.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 3 octobre



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1^{er} samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS – Maison de quartier



Mercredi 7 octobre

13h45

Ferme de la Bazinière

Visite guidée des bovins (vaches et veaux) et dégustation de yaourts.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 13h45 de l'ODDAS



Tarif : A



GRILLE TARIFAIRE - Activités et Sorties

Quotient familial	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	6	7	8	9
B	10	11	12	13
C	13	15	17	19
D	20	22	24	26

Un tarif spécifique s'applique pour les mineurs

Légende :



Activités pour tous



Jeunesse



Séniors



Familles



Réseau d'échanges de savoirs



Tout public (ouvert aux non-adhérents)

Vendredi 9 octobre

14h00 - 16h00

Qi Gong

Proposé par Franck. Il vous propose de découvrir une méthode de Qi Gong créée par un oncologue japonais. **Tenue décontractée permettant une grande liberté de mouvements.**
Pratique sur chaise possible.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Samedi 10 octobre

10h00 - 11h00

Atelier bébé signes : Les signes du quotidien (3/6)

Plongez dans l'univers de la communication gestuelle associée à la parole. Grâce à des signes simples, vous pourrez comprendre ses envies, ses besoins et ses émotions. Animé par Mélanie, formée à la langue des signes.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

9h30 - 17h00

Journée Parents solos

Accordez-vous une parenthèse rien que pour vous ! Au fil de la journée, participez à des ateliers d'échanges en petits groupes, mais aussi des ateliers bien-être pour vous détendre. Repas partagé (chacun apporte un plat à partager). Garde d'enfants gratuite sur place. Départ en minibus ou possibilité de co-voiturage.



Bulle d'R - Luçon
Inscription obligatoire



Départ 8h45 de l'ODDAS

Mardi 13 octobre

10h30 - 12h30

Familles d'ailleurs et parentalité

Un espace d'échanges, de paroles autour d'une activité pour les parents d'origine étrangère.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Mercredi 14 octobre

10h00

Commission Loisirs et découvertes

Venez avec vos idées, nous élaborerons le prochain programme ensemble.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

14h00 - 17h00

Level 8

Proposé par Pascal.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

17h00 - 18h00

Préparation du petit journal

Proposé par Michèle



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Jeudi 15 octobre

14h00 - 17h00

Loto

Proposé par Gisèle et Sylvie.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Vendredi 16 octobre

14h00 - 17h00

Trivial Pursuit

Proposé par Cécile.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Samedi 17 octobre

10h00 - 11h00

A la découverte des émotions : Duo parents-enfant* : La colère (2/5)

Un atelier parent-enfant pour découvrir les émotions à travers des activités ludiques. Un moment privilégié pour apprendre ensemble à reconnaître, accueillir et exprimer les émotions du quotidien. Animé par Stéphanie Renou sophrologue. *Enfants de 5 à 11 ans.



ODDAS – La Pommeraie
Inscription obligatoire

Dimanche 18 octobre

12h00

Repas partagé

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.



ODDAS – La Pommeraie

Mardi 20 octobre

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Doix lès Fontaines

Inscription obligatoire

Mercredi 21 octobre

11h00

Sèvre Autruche de Courlay

Visite du parc et du labyrinthe décoré sur le thème d'Halloween

Prévoir pique-nique et tenue adaptée en fonction de la météo



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 11h00 de l'ODDAS



Tarif : B

15h00 - 16h30

Atelier créatif en langue des signes parents/enfants

Envie de frissonner... en s'amusant ? Rejoignez-nous pour un atelier créatif spécial Halloween tout en découvrant la langue des signes, suivi d'un goûter. Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Animé par l'association Vent des Signes.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 22 octobre

9h30 - 11h30

La grand-parentalité : Parlons-en !

C'est un espace pour dire sa joie d'être grand-parent, ses besoins, ses préoccupations. Un moment pour échanger avec d'autres grands-parents dans la convivialité autour d'un café ou thé. Animé par l'intervenante Mme Dinel Nelly.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

15h00 - 17h00

Atelier dessin parents/enfants

Marie, intervenante, vous propose un atelier dessin en duo parent-enfant, placé sous le signe de l'imagination et de la complicité. Chacun pourra exprimer sa créativité



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire

Vendredi 23 octobre

17h00 - 19h00

Visite d'une ferme de chèvres

Rejoignez Claire et Antoine pour une visite conviviale de leur ferme, de leur troupeau de chèvres et l'occasion d'assister à la traite.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Départ 17h00 de l'ODDAS



Tarif : 0,5€/personne

Samedi 24 octobre

14h30 - 16h30

Atelier cuisine spécial Halloween Parents/enfants

A l'approche d'Halloween, on vous propose un atelier 100% gourmand, 100 % rigolo. Au programme des recettes monstrueusement délicieuses.



ODDAS – La Pommeraie

Inscription obligatoire



Tarif : 1€/personne

Lundi 26 octobre

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Petosse

Inscription obligatoire

Mardi 27 octobre

14h30 - 16h30

Activité manuelle parents/enfants ou grands parents/petits-enfants.



Saint Michel le Cloucq

Inscription obligatoire

Samedi 31 octobre

14h00 - 16h30

Groupe parents solos 85

Temps d'échanges animé par Sandrine Denis, conseillère conjugale et familiale et Valérie, référente famille de l'ODDAS. Garde d'enfants gratuite sur place.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Jeudi 5 novembre

14h00 - 17h00

Monopoly

Proposé par Cécile.



ODDAS - La Pommeraie

Inscription obligatoire

Samedi 7 novembre



9h30 - 12h00

Repair Café - Jeter pas question !

Comme chaque 1er samedi du mois, notre équipe de bénévoles vous accompagne pour réparer vos objets.



ODDAS - Maison de quartier



GRILLE TARIFAIRE - Activités et Sorties

Quotient familial	<700	700-1200	1200-1500	>1500
A	6	7	8	9
B	10	11	12	13
C	13	15	17	19
D	20	22	24	26

Un tarif spécifique s'applique pour les mineurs

Légende :

- Activités pour tous
- Jeunesse
- Séniors
- Familles
- Réseau d'échanges de savoirs
- Tout public (ouvert aux non-adhérents)



PARTENAIRES



Direction des services départementaux de l'éducation nationale de Vendée



AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

