

L'Antenne Sud de la MDA 85 et ses
partenaires vous présentent

Les Journées de l'Adolescence

Du 12 au 23 octobre 2026

Découvrez-vite
le programme
détaillé



Pays de Fontenay Vendée
Vendée Sèvre Autise



Pays de
Fontenay-
Vendée

Centre
Saint Joseph

MAIRIE
RABELAIS

Promeneurs
du Net

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

Ville de
FONTENAY
LECOMTE

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

MDA
85

MAIRIE
Fontenay
Vendée

ODDAS

Mission Locale
du Sud Vendée

MAIRIE
Fontenay
Vendée

À propos des journées de l'adolescence :

Ce programme est né de la réflexion menée par l'ensemble des professionnels du territoire de Fontenay-le-Comte et Vendée Sèvre Aulise, autour des besoins et des réalités de la jeunesse locale. Il est proposé aux adolescents et à leurs parents des actions adaptées à leurs besoins, favorisant les échanges, l'information et la prévention.

À travers ces actions, nous souhaitons également rendre acteurs les jeunes du territoire, en leur offrant l'occasion de présenter leurs projets, leurs talents et leurs savoir-faire.

Nous espérons que ces activités vous correspondent et avons hâte de vous rencontrer !

En complément de ces journées, d'autres activités sont proposées sur les territoires telles que Martine Patine le samedi 17 octobre à l'Espace René Cassin, ou dans les centres sociaux et structures jeunesse du Pays de Fontenay Vendée et Vendée Sèvre Aulise. N'hésitez pas à les contacter !



INSCRIPTIONS



contact-antennesud@mda-85.com



02.51.50.03.04

En cas d'absence, merci de laisser un message sur le répondeur



Ouverture des inscriptions
A partir du **14 septembre 2026**



Clôture des inscriptions
Le 7 octobre 2026
Ou dans la limite des places disponibles



Gratuit



Ouvert aux adolescents, parents et professionnels



Places limitées selon les activités



Programme détaillé

Pays de Fontenay Vendée
Vendée Sèvre Aulise

Du 12 au 23 octobre 2026

Les Journées de l'Adolescence

L'Antenne Sud de la MDA 85 et ses partenaires vous présentent



Avant les journées de l'adolescence...

Avant les journées de l'adolescence plusieurs actions vont être menées avec les jeunes afin de recueillir leur parole, favoriser les échanges et valoriser leurs réflexions.

Au programme:

- Création de violentomètres en taille réelle dans les établissements scolaires suivi d'un temps d'échanges autour de cet outil;
- Micro-trottoir auprès des jeunes
- Arbres d'expression, sur lesquels les jeunes pourront partager leurs réflexions sur le thème de : "c'est quoi un ami idéal ?"

Pour découvrir ces productions, rendez-vous lors de la soirée de clôture, **le vendredi 23 octobre** à partir de 16h30 à l'école de musique (34 Rue Rabelais) de Fontenay-le-Comte.



PROGRAMME

Lundi 12 octobre : 19h - 20h15

Percussions brésiliennes
Ecole de Musique
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

10 Places

Mardi 13 octobre : 19h15 - 20h15

Guitare électrique
Ecole de Musique
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

4 Places

Mardi 13 octobre : 19h30 - 21h30

Conférence gesticulée animée par Emilie MICHEL :
"Adolescent.e. : Déf : cet être connu aux réactions inconnues"



Théâtre Municipal

22 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Ouvert aux parents d'ados, aux professionnels

Mercredi 14 octobre : 10h - 17h

Journée Forum (rencontre avec les services à destination de la jeunesse).
Salle des OPS

104 Rue de la République, Fontenay-le-Comte

Ouvert à tous

Jeudi 15 octobre : 18h - 20h

Escape Game : "Panique au théâtre"
Théâtre Municipal
22 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

12 Places

Vendredi 16 octobre : 10h - 12h30

Enquête au vestiaire
Salle de la grande prairie
3 Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

12 Places

Vendredi 16 octobre : 10h - 00h

Samedi 17 octobre : 10h - 00h

Dimanche 18 octobre : 10h - 17h

Festival du jeu
Salle des OPS
104 Rue de la République, Fontenay-le-Comte

Ouvert à tous

Samedi 17 octobre : 10h30 - 12h

Musique assistée avec ordinateur
Ecole de Musique
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

5 Places

Lundi 19 octobre : 14h30 - 17h

Défis sportifs
Salle de la grande prairie
3 Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

15 Places

Mardi 20 octobre : 10h30 - 12h

Enquête au vestiaire
Salle Omnisports
Rue Antoine Cardin, Saint-Hilaire-des-Loges

12 Places

Mardi 20 octobre : 17h30 - 19h

Jeux parents/ados : venez-vous défier !
Maison de Quartier
Rue du Gaingalet, Fontenay-le-Comte

Mercredi 21 octobre : 9h30 - 11h

Petit déjeuner Blabla : venez échanger autour de l'orientation scolaire
Maison des Adolescents,
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Mercredi 21 octobre : 14h30 - 17h

Atelier expression scénique
Plaine des sports,
Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

8 Places

Jeudi 22 octobre : 13h30 (pour les structures jeunesse) - 16h30 au grand public

Spectacle/Débat : "Je peux pas, j'ai piscine"
Centre Aquatique Océanide
Rue du Gaingalet, Fontenay-le-Comte

Jeudi 22 octobre : 19h - 21h

Groupe d'échanges parents d'ados : "Notre ado chamboule notre couple"
Maison des Adolescents
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

12 Places

Vendredi 23 octobre : 14h - 16h30

Débar'k sur ta commune
Parc du Vignaud
Rives d'Autise

Vendredi 23 octobre : 16h30 - 20h

Clôture des journées de l'adolescence



16h45 : Mini Concert et échanges avec le rappeur Romain CHAIGNEAU

17h30 : Vernissage

19h : Pot convivial

Ecole de Musique
34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Entrée libre

Programme détaillé

Lundi 12 octobre 19h – 20h15 : Percussions brésiliennes

Ecole de Musique - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Initiation aux percussions brésiliennes au sein de l'école de musique.

Mardi 13 octobre 19h15 – 20h15 : Guitare électrique

Ecole de Musique - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Découverte ou initiation à la guitare électrique. Possibilité de venir avec son instrument.

Mardi 13 octobre : 19h30 – 21h30 : Conférence gesticulée animée par Emilie MICHEL

Théâtre Municipal - 22 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

ADOLESCENT.E : def.

« **Cet être connu aux réactions inconnues** » Avez-vous un ou plusieurs spécimens à la maison ? Si c'est le cas, cette soirée peut vous intéresser. Nous allons parler de cette douce période qu'est l'adolescence. Sans recette toute faite, sans mode d'emploi... parce qu'il n'y en a pas ! Emilie Michel, psychopraticienne en thérapie brève va vous raconter des histoires qu'elle a piochées dans son cabinet, des histoires de la vraie vie.

Alors ensemble, on va d'abord passer un bon moment : c'est suffisamment important pour qu'on s'autorise à en rire ! Emilie va gesticuler pour décortiquer ces histoires singulières qui peut-être vous rappelleront ce que vous vivez chez vous. Pour essayer d'en tirer quelques clés. Parce que, on le sait bien, être parent d'ados, c'est complexe pour tout le monde !

Cette soirée est organisée par la Maison des adolescents de Vendée et la communauté de communes de Fontenay Le Comte.



Mercredi 14 octobre 10h – 17h : Journée forum

Salle des OPS - 104 Rue de la République, Fontenay-le-Comte

Temps de rencontre et d'information destiné aux jeunes et à leurs parents. L'objectif est de favoriser l'accès à l'information, de découvrir les différents services et dispositifs destinés à la jeunesse et de pouvoir échanger avec les professionnels présents.

Jeudi 15 octobre 18h – 20h : Escape Game « Panique au théâtre »

Théâtre Municipal - 22 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Synopsis : Un groupe de 12 chanceux a été tiré au sort pour une visite VIP exclusive avant la représentation de Cléopâtre Captive. Mais tout ne se passe pas comme prévu. Alors que vous explorez les coulisses du théâtre, l'assistant de la directrice arrive en panique : un objet primordial à la réussite de la soirée a disparu. Sans cet objet, la représentation pourrait être en danger et la malchance s'abattre sur le théâtre. Serez-vous capable de résoudre ce mystère à temps pour sauver la soirée et éviter la catastrophe ? Suspense et mystère garantis dans cette aventure palpitante !

Vendredi 16 octobre : 10h -12h30 : Panique au vestiaire

Salle de la grande prairie - 3 Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

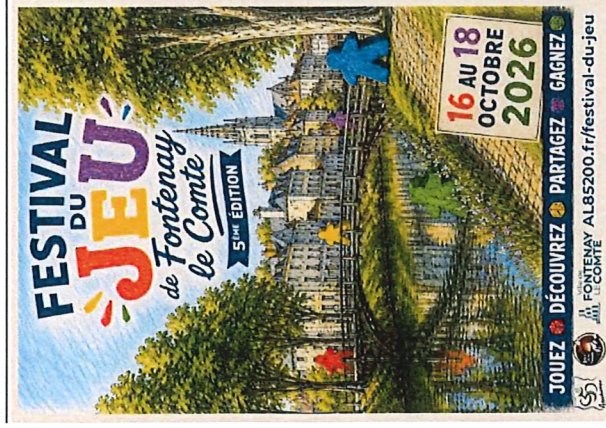
Escape Game créé par la MSA Vendée – Loire Atlantique.

Synopsis : « Vous arrivez en avance en cours de sport. La classe précédente est encore dans le vestiaire... et vous savez qu'un élève est victime de harcèlement. Vous disposez de 45 minutes pour mener l'enquête, résoudre des énigmes et découvrir de qui il s'agit, en explorant les indices disséminés dans la pièce. »

Vendredi 16 octobre : 10h - 00h Samedi 17 octobre : 10h - 00h Dimanche 18 octobre : 10h - 17h

Salle des OPS - 104 Rue de la République, Fontenay-le-Comte

Festival du jeu, Ouvert à tous !



Samedi 17 octobre : 10h30 - 12h : Musique assistée avec ordinateur
Ecole de Musique - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Atelier de découverte de la création musicale numérique au sein de l'école de musique.

Lundi 19 octobre : 14h30 - 17h : Défis sportifs
Salle de la grande prairie - 3 Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

Un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur, du mouvement et du challenge ! Au programme : une série de défis physiques et sportifs accessibles à tous, pour se dépenser, se dépasser et surtout passer un bon moment ensemble.

Mardi 20 octobre : 10h30 - 12h : Enquête au vestiaire
Salle Omnisports - Rue Antoine Cardin, Saint-Hilaire-des-Loges

Escape Game créé par la MSA Vendée – Loire Atlantique.

Synopsis : « Vous arrivez en avance en cours de sport. La classe précédente est encore dans le vestiaire... et vous savez qu'un élève est victime de harcèlement. Vous disposez de 45 minutes pour mener l'enquête, résoudre des énigmes et découvrir de qui il s'agit, en explorant les indices disséminés dans la pièce. »

Mardi 20 octobre : 17h30 - 19h : Jeux parents/ados

Maison de Quartier - Rue du Gaingalet, Fontenay-le-Comte

Un moment ou parents et ados se retrouvent pour jouer, relever de petits défis et surtout... bien s'amuser !
L'occasion de sortir du quotidien, de partager de bons moments et de découvrir une autre façon de se retrouver entre différentes générations.

Mercredi 21 octobre : 9h30 - 11h : Petit déjà blabla

Maison des Adolescents - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Un moment convivial pour parler orientation, avenir et projets !
L'occasion d'échanger, de poser ses questions, de partager ses idées, ses doutes et ses expériences tout en découvrant les différentes possibilités qui s'offrent à chacun.

Mercredi 21 octobre : 14h30 - 17h : Atelier expression scénique

Plaine des sports - Avenue du Général de Gaulle, Fontenay-le-Comte

Place à la scène ! Un atelier de découverte et d'initiation au jeu théâtral dans une ambiance dynamique et bienveillante.

Plusieurs exercices et mises en scène seront proposés pour libérer sa créativité, son imaginaire, développer son expression et sa confiance en soi.
L'objectif est de passer un bon moment ensemble parce que le théâtre c'est avant tout... JOUER !

Atelier adapté à tous les jeunes de 11 à 21 ans et même aux plus timides !

Jeudi 22 octobre : 13h30 (pour les structures jeunesse) - 16h30 au grand public : Spectacle/débat « Je peux pas, j'ai piscine »

Centre Aquatique Océanide - Rue du Gaingalet, Fontenay-le-Comte

Représentation pour tout public à 16h30. Financé par la piscine de Fontenay-le-Comte, spectacle aquatique qui aborde les relations affectives.
Temps d'échange avec la troupe par la suite.

Jeudi 22 octobre : 19h - 21h : Groupe d'échanges parents
Maison des Adolescents - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Thème : « Notre ado chamboule notre couple ». Temps de parole destiné aux parents d'adolescents (11 – 21 ans) pour échanger sur les changements que peut entraîner l'adolescence dans la vie familiale et dans la relation de couple. Un espace bienveillant permettant de partager les expériences, difficultés, questionnements et pistes de réflexion.

Vendredi 23 octobre : 14h - 16h30 : Débar'k sur ta commune
Parc du Vignaud- Rives d'Autise

Vendredi 23 octobre : 16h30 - 20h : Clôture des journées de l'adolescence
Ecole de Musique - 34 Rue Rabelais, Fontenay-le-Comte

Temps fort venant clôturer l'ensemble de la programmation. Cet évènement associe un mini-concert, un temps d'échange avec le rappeur Romain CHAIGNEAU, un vernissage et un moment convivial autour d'un pot. Il permettra de valoriser les actions menées et de réunir les participants, familles, professionnels et partenaires.

