



ACTIVITÉS PROPOSÉES SUR TOUT LE TERRITOIRE FÉVRIER 2026

VILLES	ACTIVITES	DATES	HORAIRES	LIEUX	AIDANT/AIDES
Brive	Réunion des Bénévoles	Vendredi 6	10h à 12h	Association Brive	Ouvert à tous
	Formation des aidants familiaux	Les lundis 16-23 et 2 et 9 mars	13h45 à 17h15	Association Brive	Ouvert à tous sur inscription Gratuit
	Jeux de mémoire	Mercredi 4 et 18	15h à 16h30	Association Brive	Ouvert à tous
	Sophrologie	Jeudi 5	15h30 à 16h30	Association Brive	Adhérents
	Café Mémoire	Vendredi 20	15h à 16h30	Garden Ice	Ouvert à tous (*)
	Vendredi après-midi : je sors ! (Aidants et/ou aidés si accompagnés)	Vendredi 6 La ressource	14h à 17h	Point de RDV : 14h à la ressource	Ouvert à tous sur inscription
		Vendredi 13 Salon des loisirs créatifs	14h à 17h	Point de RDV : 14h A l'espace des 3 provinces	Ouvert à tous sur inscription ▲ Entrée 5€
		Vendredi 20 Les séniors au musée (les fleurs de musée)	14h à 17h	Point de RDV : 14h Au musée Labenche	Ouvert à tous sur inscription ▲ Entrée 6€50
	Musicothérapie	Vendredi 6 Jeudi 19	14h30 à 15h30 (+ 30 minutes pour les aidants)	Association Brive	Adhérents (Aidants et les Aidés)
	Groupe de parole	Jeudi 26	14h à 16 h	Association Brive	Adhérents (Aidants)
Egletons	Sophrologie	Lundi 2	14h à 15h	Espace Bergeal	Adhérents (Aidants et Aidés)
	Musicothérapie	Lundi 2	15h30 à 16h30	Espace Bergeal	
Objat	Café Rencontres	Mardi 10	15h à 16h30	Chez Emilie	Ouvert à tous (*)
Tulle	Café Rencontres	Mardi 10	15h30 à 17h	La Rotonde	Ouvert à tous

(*) en présence d'une sophrologue