

Jeudi 23 juillet 2026

DINARD

Au programme :
EPI du bocage
Marché et plage à Dinard



Informations pratiques :

Transport en car, départ 8h30 Ambrières, 8h45

Gorron, 9h15 Landivy, retour vers 18h30

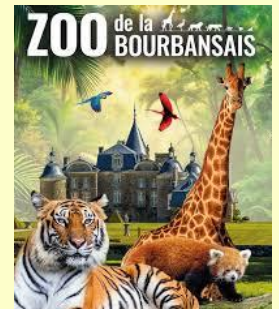
Tarifs selon revenus : 5€ à 10€ / adulte (+ adhésion à l'Association) 3€ à 5€ /enfant -12 ans (selon revenus)

Prévoir un pique-nique (que vous transporterez avec vous la journée) ou possibilité de se restaurer sur place

Jeudi 30 juillet 2026

DOMAINE DE LA BOURBANSAIS

Au programme : Visite du château et découverte du parc zoologique et de ses spectacles



Informations pratiques :

Transport en car, départ 8h15 Ambrières, 8h30 Gorron, 9h Landivy, retour vers 18h30

Tarifs selon revenus : 10€ à 30 € / adulte (+ adhésion à l'Association) et 5€ à 15€ /enfant - 16 ans

Prévoir un pique-nique

MAIS AUSSI...

Jeudi 2 juillet : Journée Inter-EDI au Genest saint Isle : journée festive avec les autres EDI de la Mayenne

Mercredi 8 juillet : AIR DE FAMILLE : Sortie parents-enfants à la ferme des Cara'meu'h et plage à Carolles

Vendredi 17 juillet : Journée pêche et jeux au plan d'eau de La Dorée avec l'EHPAD de Fougerolles

Mardi 21 juillet : Visite du Centre d'Art et balade à Pontmain

Vendredi 24 juillet : Les Jardins des Renaudies : visite et Labyrinthe dans le maïs

Sans oublier les ateliers remue-méninges, cinébleu, sport, tricot, pétanque et molky, cuisine, écriture, couture avec le centre d'animation, le grand ménage d'été...



Informations pour les inscriptions

Vous pouvez venir nous rencontrer pour vous inscrire à partir du **lundi 22 juin 2026** : permanence les lundis de 10h à 12h au local, 2 rue du Bignon à Gorrion.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à Gorrion, n'hésitez pas à nous contacter pour prendre rendez-vous dans la mairie de votre commune.

Les adhérents de l'Association qui participent REGULIEREMENT aux activités de l'Epi du Bocage, ainsi que les familles avec enfants, sont prioritaires pour ces sorties.

Le paiement se fera au moment de l'inscription, possibilité de payer en plusieurs fois en fonction de votre situation. Trois tarifs sont proposés :

- tarif minimum pour personnes au RSA,
- tarif médium pour personnes aux revenus inférieurs à 1050€,
- tarif plein pour personnes aux revenus supérieurs à 1050€.

Le car passe dans les villes de Landivy, Gorrion et Ambrières les Vallées. Si vous n'avez pas de véhicule pour vous rendre sur ces points, n'hésitez pas à nous le dire pour trouver ensemble une solution de transport.

Stéphanie et Héléna,
Animatrices de l'Epi du Bocage



Espace de vie
sociale (EVS)

Renseignements et inscriptions auprès de Stéphanie et Héléna,

Animatrices de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

02.43.32.54.08 / 06.38.46.34.90

epidubocage@orange.fr



LA KERMESSE DES EDI

JOURNÉE INTER-EDI

JEUDI 2 JUILLET

9H30-10H- ACCUEIL ET CAFÉ

10H30 - JEUX COLLECTIFS

12H- PIQUE-NIQUE

13H- PROMENADE DIGESTIVE PROPOSÉE

14H - 16H - DÉCOUVERTE DES CHORALES ET DES
JEUX CRÉÉS PAR LE CHALET ET A LA CROISÉE










PARC DU PLESSIS
LE GENEST ST ISLE

Pensez à apporter :

- Votre pique, votre gourde et un gobelet pour le café
- Des chaises et tables si besoin
- un gâteau par EDI pour le goûter

Merci !

<p>Lundi 29 juin</p> <p><u>18h</u> : Représentation du groupe Musique à l'École de musique Ouvert à tous, sur inscription !</p>	<p>Mardi 30 juin</p> <p>rencontre avec...</p> <p><u>10h</u> : Pique-nique et Rando avec l'ESCAPADE à La Croixille</p> 	<p>Mercredi 1^{er}</p>  <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p>	<p>Jeudi 2</p> <p><u>9h30-10h30</u> : Les Matinées d'éveil : Bébé signés à Gorron</p>  <p>rencontre avec...</p> <p><u>9h-17h</u> : Journée Inter-EDI au Genest-St-Isle (Parc du Plessis)</p>	<p>Vendredi 3</p> <p><u>14h</u> : Remue-méninges à Ombrières les Vallées (fabrique de territoire)</p> 
<p>Lundi 6</p> <p>Stéphanie au bureau</p>	<p>Mardi 7</p> <p><u>10h-12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p>  <p><u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron</p>	<p>Mercredi 8</p>  <p>SORTIE parents-enfants Ferme des carêmeuh et plage</p>	<p>Jeudi 9</p> <p><u>14h</u> : Tricot : Installation au Festid'Ol Espace Colmont à Gorron (13h45 à l'EPI pour transport)</p>	<p>Vendredi 10</p> <p>Stéphanie en réunion</p>
<p>Lundi 13</p> <p>Epi fermé</p>	<p>Mardi 14</p> <p>Epi fermé</p>	<p>Mercredi 15</p> <p>Temps d'information individuels pour les personnes bénéficiaires du RSA</p>	<p>Jeudi 16</p>  <p><u>10h-15h</u> : CUISINE Buffet champêtre avec les 3 groupes cuisine au gîte à Gorron</p>	<p>Vendredi 17</p> <p>rencontre avec...</p> <p><u>9h-16h</u> : Journée pêche et jeux au plan d'eau de La Dorée avec l'EHPAD de Fougerolles du Plessis</p>
<p>Lundi 20</p> <p><u>14h</u> : Pétanque et Molky à Gorron (rdv au terrain de pétanque couvert)</p>	<p>Mardi 21</p> <p><u>14h</u> : Visite du centre d'art et balade à Pontmain</p>	<p>Mercredi 22</p> <p>EPI fermé</p>	<p>Jeudi 23</p> <p>Sortie familiale</p> <p>DINARD Marché, balade et plage</p>	<p>Vendredi 24</p> <p><u>14h</u> : Découverte des Jardins des Renaudies et labyrinthe dans le maïs</p>
<p>Lundi 27</p>  <p><u>14h-16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron</p>	<p>Mardi 28</p> <p>Stéphanie au bureau</p>	<p>Mercredi 29</p> <p>EPI Fermé</p>	<p>Jeudi 30</p> <p>Sortie familiale</p> <p>La Bourbansais : Visite du Château et parc zoologique</p>	<p>Vendredi 31</p> <p><u>14h</u> : Grand ménage à l'EPI</p>

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie et Héléna.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1050€) / 12€ tout public

Les rendez-vous de l'été

Représentation MUSIQUE le 29 juin : petite présentation/spectacle du groupe de l'atelier musique avec Ophélie Chéguillaume. S'inscrire.

Pique-nique et rando le 30 juin : rencontre avec l'Escapade, l'EDI d'Ernée. Rdv 9h15 à l'Epi ou 10h devant la mairie de La Croixille. Prévoir pique-nique

Journée Inter-EDI le 2 : journée festive organisée par les EDI de Laval et Port-Brillet : jeux, danses... Prévoir pique-nique, gobelet et chaise. Rdv à 8h45 à l'EPI

Cinebleu le 7 : rdv à 14h20 au cinéma, 4€/pers.

Air de famille le 8 : journée parents-enfants à la ferme des Cara'Meuh et plage

Cuisine le 16 : repas champêtre avec tous les groupes Cuisine. S'inscrire. 5€/pers

Pêche, pique-nique et jeux : rdv à partir de 9h au plan d'eau de La Dorée. Me demander pour transport. S'inscrire et dire si besoin de matériel de pêche. 5€/pêcheur

Centre d'art le 21 : exposition de Thibault Laget-Ro. Gratuit. RDV à 13h30 à l'Epi pour transport ou 14h au centre d'art. Visite suivie d'une balade dans le Bocage

Renaudies le 24 : Rdv 13h45 à l'EPI ou 14h aux Renaudies. 2€ /pers (gratuit pour les bénévoles qui ont participé au projet peinture)

Grand ménage le 31 : tri, rangement, nettoyage des locaux et du minibus !

Pour les horaires et le déroulement des sorties,
plus d'informations auprès de Stéphanie et Héléna

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Bébés signes avec Coline Fruleux le 2 juillet à Gorron (Médiathèque).

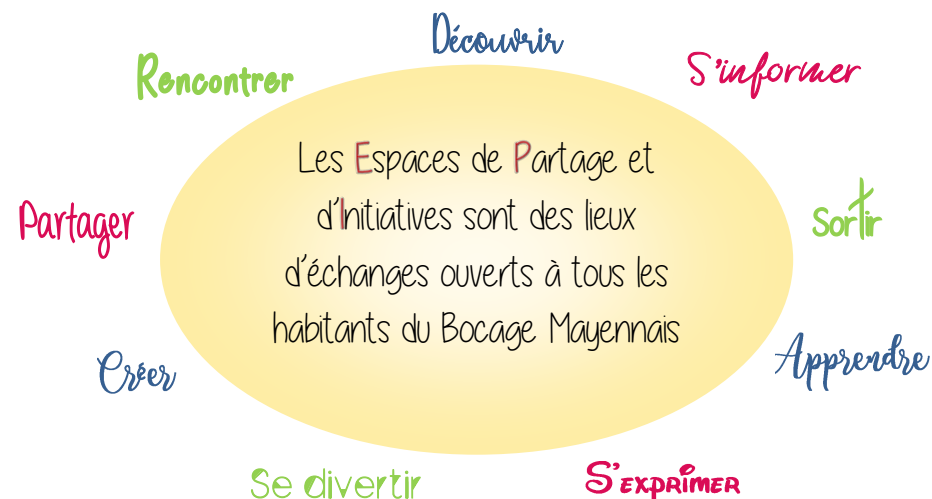
N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, nous sommes au bureau à Gorron les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE
JUILLET 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorron, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie et Héléna, animatrices de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON


☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : @epidubocage

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Epi du Bocage - Vos rendez-vous pour le mois d'Aout 2026

Lundi 3 Aout Epi fermé	Mardi 4 <u>10h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle) 	Mercredi 5 Epi fermé	Jeudi 6 Médiation animale avec Hélène à l'Espace Colmont <u>9h30-10h30</u> : groupe 1 <u>11h - 12h</u> : groupe 2	Vendredi 7 <u>14h</u> : Remue-méninges à Ombrières les Valkées (fabrique de territoire) 
EPI fermé du 10 au 21 aout Jeudi 20 Aout : Pique-nique organisé par Josiane au plan d'eau de Fougerolles du Plessis				
Lundi 24 Aout <u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorrion 	Mardi 25 Médiation animale avec Hélène à Pontmain (Abbé Guérin) <u>9h30-10h30</u> : groupe 3 <u>11h - 12h</u> : groupe 4	Mercredi 26 Epi fermé	Jeudi 27 <u>14h</u> : Balade (4 kms) et marche (8 kms) avec Hubert et Gérard à Gorrion	Vendredi 28 Epi fermé

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie et Hélène. Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :
2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1050€) / 12€ tout public

Les rendez-vous du mois d'Aout

Médiation animale les 6 et 25 Aout : atelier de découverte des lapins et cochons d'Inde avec Hélène. Places limitées à 6 personnes par groupe. S'inscrire.

Balade ou marche le 27 Aout : rendez-vous à 14h à l'EPI pour faire soit une balade de 4kms ou une rando de 8 kms.

Le **pique-nique** organisé par Josiane aura lieu cette année le jeudi 20 Aout 2026 au plan d'eau de Fougerolles du Plessis (infos et inscription auprès de Josiane avant le 7 Aout)

Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie et Hélène, animatrices de l'Epi du Bocage
2 rue du Bignon – 53120 GORRON
☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90
Mail : epidubocage@orange.fr
Page Facebook : @epidubocage
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h