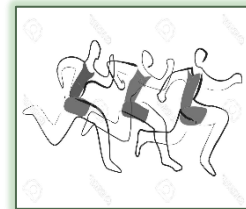




Sommaire :

- Règlement de l'épreuve
- Programme de la journée
- Liste des commissaires
- Assurance
- Autorisations municipales
- Attestation premiers secours
- Carte des parcours



Règlement course

Epreuves :

- 9H00 : Départ du 24 km
- 9H30 : Départ 18 et 12 km marche et marche nordique
- 10H00 : Départ du 12 km

Inscriptions :

- Site internet : Bulletin d'inscription à télécharger sur <https://gourdonathletisme.sportsregions.fr/>
- Par courriel : chantal.weiszer3105@orange.fr
- Par téléphone : 06 77 89 20 25
- Par courrier : Mme Chantal WEISZER, 1 rue des Lilas, 46300 Gourdon
- A Milhac : le jour même de la course
- Licence FFA ou : Non licencié : Le certificat médical n'est plus accepté. Il vous faut obtenir une attestation PPS : Se connecter sur le site de la FFA : Parcours prévention Santé

Frais d'inscription :

- Course 24 km : 12.00€
- Course 12 km : 10.00€
- Canicross 12 km : 10.00€
- Marche et marche nordique (non chronométrées) : 8.00€

Assurance responsabilité civile :

Le Sporting Club Gourdon Athlétisme est assuré par Groupama et le FFA.

Récompenses : Coupes et lots divers (Les récompenses ne se cumulent pas.)

 Canicross, Course 12km et Course 24km

- 3 premières femmes au scratch
- 3 premiers hommes au scratch

Pour la course de 12 km :

 La ou le plus jeune de la course

 La ou le plus âgé(e) de la course

Sécurité :

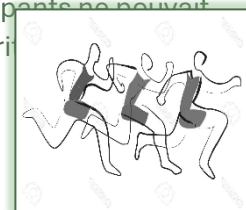
- Ouverture et fermeture de la course par VTT.
- Présence d'une équipe de secouristes.
- Présence de signaleurs à chaque carrefour.

Divers :

- Tous les participants s'engagent à respecter le code de la route et s'engagent à respecter l'environnement.
- L'organisateur se réserve le droit de publier les photographies des participants sauf avis contraire des intéressés lors de l'inscription.

La Milhacoise Verte

- L'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves si la sécurité des participants ne pouvait être parfaite et ceci pour quelques raisons que ce soit (météo, manque de sécurité, problèmes touristes)



Programme

La Milhacoise Verte, Course nature de 12 et 24 km.

Dimanche 5 juillet 2026

- 7H30 : Inscription et remise des dossards sous chapiteau à la mairie de Milhac.
- 9H00 : Départ du 24 km
- 9H30 : Départ 8 et 12 km marche et marche nordique
- 10H00 : Départ du 12 km
- Remise des récompenses

Bulletin d'inscription et règlement (à l'ordre de S.C.G.A) à adresser à :

- Mme Chantal WEISZER, 1 rue des Lilas, 46300 Goudon
- Courriel : chantal.weiszer3105@orange.fr

 Milhac se situe entre Gourdon et Sarlat (8 km de Gourdon et 12KM de Sarlat la Canéda)

Milhacoise Verte - 13^e Édition - Dimanche 05 juillet 2026

