Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION DES CRÊTES

Familles rurales
Vivre mieux !
PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Séances thématiques

Animées par
Nelly LACROUTS
Educatrice de Jeunes Enfants





à 20h30, à la Mairie de CESCAU 64170

Jeudi 26 novembre 2026

« Dormir aujourd'hui : trouver le bon équilibre entre les activités, les apprentissages et les besoins de sommeil des enfants ».
(Enfants de Primaire)

Jeudi 03 décembre 2026

« Petits dormeurs, grandes questions : comprendre le sommeil des jeunes enfants aujourd'hui ».
(Petite Enfance et enfants de maternelle)

Organisées par Familles Rurales Association des Crêtes avec Familles Rurales Fédération Départementale des Pyrénées - Atlantiques

Pour tout renseignement :
Familles Rurales Association Des Crêtes
Tél. : 06 78 58 20 55

Gratuit et ouvert à tous

Réseau Parentalité 64

PYRENEES ATLANTIQUES LE DEPARTEMENT

msa santé famille retraite services
Sud Aquitaine