

PLANNING SAISON 2026 - 2027

Avec les CAMOUTCHOTS



Toutes les activités se déroulent à la Maison du Temps Libre - rue des Sapins à DORANS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17h15 – 18h15 MULTI-SPORT enfants (nés en 2018-2021) 4€/saison Avec l'association Equilibre		17h15 - 18h15 JUDO enfant 1^{er} cours (nés en 2020 et plus) 55€ + licence Emilien CHAVEROT	14h15 - 15h15 GYM DÉTENTE ADULTE 82 €/saison Géraldine CHRETIEN
18h30 – 19h30 STRETCHING ZEN adulte 82€/saison Géraldine CHRETIEN	18h30 – 19h30 SCULPT & STRETCH 82€/saison Anne-Laure FitNdance	18h15 - 19h15 JUDO enfant 2^{ème} cours 55€+ licence Emilien CHAVEROT	
20h - 21h 100% ZUMBA adulte/ado 82€/saison Géraldine CHRETIEN	19h30 - 20h30 RENFO MUSCULAIRE 82€/saison Anne-Laure FitNdance	19h30 - 20h30 GYM STRONG ADULTE 82€/saison Géraldine CHRETIEN	19h15– 20h30 YOGA ADULTE 140 €/saison dont licence Laurence DEVISMES
19h30 - 22h PEINTURE à l'HUILE 4€/saison Sans encadrement Lieu :Mairie de DORANS	20h40 - 22h30 BADMINTON adulte/ado 45€/saison	20h40 - 22h30 BADMINTON adulte/ado 45€/saison	

► **Le paiement d'une Carte de membre est obligatoire par famille : 6€**

► **Tarifs préférentiels pour 2 cours enfants ou pour 2 cours adultes !**

- ⇒ 2 cours gym/zumba adultes : 120 euros/saison + carte de membre à 6€
- ⇒ 3 cours gym/zumba adultes : 160 euros/saison + carte de membre à 6€

► **Possibilité de venir à un cours adulte à l'unité** pour 5€ (sauf peinture, badminton et renfo musculaire)

► **Première séance gratuite.**

► **Aucune activité n'a lieu pendant les vacances scolaires.**

► **Les cours seront annulés si un minimum de 10 personnes par cours n'est pas atteint.**

► **Certificat médical obligatoire pour le judo avec la mention « apte à la compétition ».**

Questionnaire de santé pour les autres activités.

> Début des activités à partir du lundi 7 septembre

> Inscriptions pour le judo le mercredi 9 septembre de 17h00 à 18h30

> Début de l'activité judo : mercredi 16 septembre

Pour tout renseignement : lescamoutchots@gmail.com ou 06 52 96 24 85

Pour toute nouvelle inscription au badminton, merci d'appeler au 06 16 66 16 97.

Pour toute nouvelle inscription à la peinture, merci d'appeler au 06 75 75 87 71



Possibilité de s'inscrire via HELLOASSO. (sauf le judo). Flashez le QR-CODE !



LES CAMOUTCHOTS

Dates à retenir !

Samedi 10 octobre 2026
MARCHE OCTOBRE ROSE

Samedi 14 novembre 2026
ASSEMBLEE GENERALE des CAMOUTCHOTS

Samedi 1er mai 2027
VIDE GRENIER

Samedi 12 juin 2027
FEUX de la SAINT JEAN

ENEZ NOMBREUX !!