

AGENDA DES MANIFESTATIONS En Cœur Haute Lande

Du 10 au 18 octobre 2026

Les semaines d'informations sur la santé mentale à SABRES

- Du lundi 5 octobre 2026 au dimanche 18 octobre 2026 à 08:00

Animations locales - Organisateur : Communauté de Communes Cœur Haute Lande

Du 5 au 18 octobre 2026, la Communauté de Communes Cœur Haute Lande et ses partenaires vous invitent à prendre le temps de parler, écouter, comprendre... et créer du lien!

Les SISM, c'est quoi ?

Chaque année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale proposent des temps d'échange et de sensibilisation pour mieux comprendre la santé mentale, déconstruire les idées reçues et en parler sans tabou et sans jugement.



- Expositions
- Ateliers
- Projections
- Rencontres et échanges
- Activités en famille...

Des rendez-vous pour les petits comme pour les grands, partout en Cœur Haute Lande ! Découvrez le programme complet en fin de document et choisissez les animations qui vous ressemblent !

Du 5 au 18 octobre 2026, sur tout le territoire de Cœur Haute Lande

Parce que prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi prendre soin du lien qui nous unit.

+33 7 89 00 71 17 , julie.rousseau@coeurhautelande.fr

Fête d'automne à BELHADE

Salle des fêtes, centre bourg - Du samedi 10 octobre 2026 au dimanche 11 octobre 2026 à 08:00

Animation Jeune Public , Animation Séniors , Animations locales , Compétition sportive , Concert , Dégustations / Repas , Divertissement , Exposition , Fête de ville, village, quartier , Loisir nature , Loisir sportif - Organisateur : Comité des fêtes de Belhade



Deux jours de fête les samedi 10 et dimanche 11 octobre : course, concert, repas, pétanque, exposition de tracteurs des années 60, manèges et buvette !

Réservation du repas : 06 31 90 64 57 · comitedesfetes.belhade@gmail.com



Loto bingo à BROCAS

Salle du maître de forges - **Le samedi 10 octobre 2026 à 20:30**

Animations locales - Organisateur : Brocas pétanque

Loto Bingo de la Pétanque à 20h30

2400€ de lot en bon d'achat

Pas de tablette

+33 6 42 85 09 44 , jg.lagassat@hotmail.fr



Club de lecture : un roman de SOPHIE TAL MEN à LABOUEHYRE

Médiathèque Jean-Louis Villenave - **Le samedi 10 octobre 2026 à 10:00**

Divertissement - Organisateur : Médiathèque de Labouheyre

Échanges autour de vos lectures, accompagnés de votre bibliothécaire !

Ce mois-ci : un roman de SOPHIE TAL MEN

+33 5 58 07 16 54 , mediatheque.direction@labouheyre.fr



Echange des savoirs : cuisine facile parents-enfants à SABRES

Salle des Sabringots - **Le samedi 10 octobre 2026 à 10:00**

Animation Jeune Public , Atelier/Stage - Organisateur : Association Culture et Loisirs

Eugénie vous partagera ses recettes rapides et faciles à faire avec les enfants. Quiche sans pâte, gratin dauphinois délicieux et omelette magique, dessert surprise.

L'atelier sera suivi d'un repas partagé ensemble.

Un moment sympa à partager avec vos enfants ou petits enfants!

Participation : 5€ adulte et 3€ enfant

+33 6 33 07 33 62 , sabresacl@orange.fr , <https://www.acl-sabres.fr/>

Payant



L'art en partage à LABRIT

Carrément citoyen - **Le samedi 10 octobre 2026 à 14:00**

Animation Jeune Public , Animation Séniors , Animations locales , Atelier/Stage - Organisateur : Carrément Citoyen en partenariat avec le CIAS et le SISM

Dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale, nous vous proposons L'Art en Partage, un moment artistique pour créer du lien et prendre soin de soi autrement.

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 de 14h à 17h LABRIT Association Carrément Citoyen

Au programme :

- Atelier musique animé par Mélanie Rea (CIAS Cœur Haute Lande)

- Atelier fresque murale animé par l'artiste Isabelle Carmen Fuentes

Cet événement est organisé en partenariat avec le CIAS Cœur Haute-Lande et le Service d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

+33 6 34 70 75 10 , Facebook « Carre Cito »

Gratuit



Théâtre à SOLFERINO

Salle des fêtes - **Le samedi 10 octobre 2026 à 20:30**

Théâtre - Organisateur : Culture et Loisirs de Solférino

Pièce "La Chambre 13"

Comédie sentimentale et policière

Entrée au chapeau

+33 6 62 55 81 28 , aclsolferino@gmail.com ,

Bal country et new line à LABRIT

Salle des fêtes - **Le samedi 10 octobre 2026 à 19:30**

Animations locales , Divertissement - Organisateur : Carrément Citoyen

TENDANCE, affilié à Carrément Citoyen, vous invite à son bal country le samedi 10 octobre 2026 à la Salle des fêtes de Labrit.



Ouverture des portes à 19h30.

Danses à la demande de 19h30 à 20h00.

Entrée : 5 €.

Venez partager une soirée conviviale dans une ambiance chaleureuse, retrouver vos amis danseurs et profiter d'une belle sélection de musiques.

Que vous soyez débutant ou confirmé, cette soirée est ouverte à tous.

N'hésitez pas à inviter vos proches et à partager l'événement autour de vous.

Nous espérons vous retrouver nombreux sur la piste de danse !

+33 6 70 64 65 63 , carrementcitoyen@gmail.com ,

Payant

Ciné Pitchoun Chien Bleu et autres belles histoires de l'école des loisirs à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le dimanche 11 octobre 2026 à 11:00**

Animation Jeune Public , Divertissement - Organisateur : Cinéma Le Félix



Dans le cadre de la Fête du Cinéma d'Animation, venez voir notre ciné pitchoun au Félix !

Il s'agit de films adaptés aux petits. Les thématiques abordées, le son et la lumière sont spécialement étudiés pour les pitchouns. Un atelier manuel aura lieu juste après chaque séance !

Tarif unique à 3€50. Dès 3 ans suivi d'un atelier manuel !

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com , <https://www.cinemalefelix.fr/>

Payant

Rencontres avec le centre LGBTQIA+ landais nos couleurs. à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le dimanche 11 octobre 2026 à 18:00**

Animations locales , Conférence / Colloque / Débat , Divertissement , Loisir culturel -
Organisateur : Cinéma Le Félix



Venez voir le film JIM QUEEN au Félix ! Jim contracte l'Hétérose, un étrange virus qui transforme les hommes gays... en hétérosexuels ! Et l'aventure ne sera pas de tout repos pour lui et son premier admirateur !

La séance sera suivie d'un échange avec 2 intervenants du centre LGBTQIA+ landais nos couleurs.

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com , <https://www.cinemalefelix.fr/>
Payant

Ouverture et présentation de saison Les Cigales 2026/2027 à LUXEY

Cercle de l'Union - **Le dimanche 11 octobre 2026 à 11:00**

Concert - Organisateur : Association Musicalarue



Après avoir soufflé leurs 10 bougies l'année dernière, Les Cigales reprennent du service pour la saison 2026/2027 !

Pour ouvrir les festivités en beauté, rendez-vous est donné au Cercle de l'Union de Luxey, dimanche 11 octobre à partir de 11h, pour un moment convivial autour de tapas à partager et d'un concert de Three Pieces of Trash. L'association Musicalarue y dévoilera le calendrier des spectacles accueillis dans l'écrin luxois ainsi que les temps forts qui rythmeront cette nouvelle saison. Au programme toujours, un mix d'esthétiques pour attirer tous les publics et une politique tarifaire accessible.

+33 5 58 08 05 14 , info@musicalarue.com , <https://www.musicalarue.com>
Gratuit

Atelier numérique Smartphone : sauvegarder et transférer ses photos à Labouheyre

Médiathèque Jean-Louis Villenave - **Le jeudi 15 octobre 2026 à 15:00**

Rendez-vous numérique - Organisateur : Médiathèque de Labouheyre



Atelier numérique (Débutant) / Smartphone : sauvegarder et transférer ses photos

Heure : 15h-16h

Public : +13ans

Descriptif : Apprenez à sauvegarder, envoyer et transférer vos photos et vidéos depuis votre smartphone.

Modalité : Sur inscription

+33 5 58 07 16 54 , mediatheque.direction@labouheyre.fr

Rendez-vous avec Sophie Tal Men à LABOUHEYRE

Médiathèque Jean-Louis Villenave - **Le jeudi 15 octobre 2026 à 19:00**

Divertissement , Loisir culturel - Organisateur : Médiathèque de Labouheyre



Rendez-vous avec Sophie Tal Men

Heure : 19h-21h

Public : +13ans

Descriptif : Venez rencontrer Sophie Tal Men, autrice originaire de Bretagne et découvrez son univers à travers son dernier roman, *Malgré tout ce qui nous sépare*, mêlant médecine, passion, solidarité et résilience. Rencontre organisée dans le cadre du dispositif Rendez-vous proposé par la Médiathèque Départementale des Landes.

Modalité : Entrée libre

+33 5 58 07 16 54 , mediatheque.direction@labouheyre.fr

Ciné Pétioche : Obsession // ESCAPE GAME à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le vendredi 16 octobre 2026 à 21:00**

Divertissement - Organisateur : Cinéma Le Félix



Venez-vous immerger dans l'horreur avec un ESCAPE GAME

EXCLUSIF en avant séance ! Pour participer à l'expérience, réservez votre place en nous contactant par mail à cinema.labouheyre@gmail.com.

Attention, le film est interdit aux moins de 16.

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com,

<https://www.cinemalefelix.fr/evenements/>

Payant

Octobre Rose à BROCAS

La maison du maître de forges - **Le samedi 17 octobre 2026 à 09:00**

Animations locales , Dégustations / Repas - Organisateur : Les associations de Brocas



Une programmation haute en couleurs pour une cause qui nous rassemble.

Un programme riche et varié pour se retrouver, se faire plaisir et soutenir la lutte contre le cancer. 100 % des bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer.

+33 6 79 52 04 34 , accueil@brocas.fr

Cinédébat en présence de l'UNAFAM 40 et de Nos cerveaux aux 1000 couleurs. à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le samedi 17 octobre 2026 à 18:00**

Animations locales , Conférence / Colloque / Débat , Divertissement , Loisir culturel -
Organisateur : Cinéma Le Félix



Participez aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale !

Le film Ulysse de Laetitia Masson sera suivi d'un échange avec l'UNAFAM 40 et Tifanie SAUBION, Présidente de l'Association Nos cerveaux aux 1000 couleurs.

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com ,
<https://www.cinemalefelix.fr/evenements/>
Payant

Eveil musical avec Pollyanna à LABOUHEYRE

Médiathèque Jean-Louis Villenave - **Le samedi 17 octobre 2026 à 10:30**

Animation Jeune Public , Concert , Divertissement , Spectacle - Organisateur : Médiathèque de Labouheyre



Eveil musical avec Pollyanna

Heure : 10h30>11h30

Public : 3mois>6ans

Descriptif : Retrouvez Pollyanna, ses personnages, décors, comptines et poésies le temps d'une parenthèse où les petits pourront s'approcher, découvrir et explorer. Les séances avec Pollyanna sont un lieu de partage, d'échanges de paroles avec l'enfant, un temps de plaisir, d'émotions, une occasion de découvrir le tout petit autrement.

Modalité : Sur inscription

+33 5 58 07 16 54 , mediatheque.direction@labouheyre.fr

Marche pour Octobre rose à PISSOS

Place de la Mairie - **Le samedi 17 octobre 2026 à 09:45**

Animations locales - Organisateur : AGV Haut'Lande



L'Association AGV Haut'Lande propose une marche à l'occasion d'octobre rose .

Une participation de 5 € (réservé à l'institut Bergonié) vous sera demandée.

+33 6 08 46 15 14 , marie-jose.saintorens@wanadoo.fr
Payant

Soirée Octobre rose à SABRES

Salle des Sabringots - **Le samedi 17 octobre 2026 à 19:30**

Concert , Dégustations / Repas , Spectacle - Organisateur : Association Culture et Loisirs



Venez participer à cette soirée exceptionnelle au profit de la recherche contre le cancer du sein.

Au programme :

Concert swing Andrews sisters avec Les Mademoiselles

Intermède "Denim Auction" pièce chorégraphique par Echo Chaussons & cie.

Mise aux enchères de vestes en jean exceptionnelles customisées pour l'occasion.

Une superbe soirée pour soutenir la bonne cause !

+33 6 33 07 33 62 , sabresacl@orange.fr , <https://www.acl-sabres.fr/>

Payant

Sophro-balade octobre rose à SABRES

Fôtet de Sabres - **Le samedi 17 octobre 2026 à 10:00**

Loisir nature , Loisir sportif - Organisateur : Association Culture et Loisirs



Ursula vous propose de profiter d'un moment pour vous, en pratiquant la sophro-balade qui associe l'effet relaxant de la sophrologie aux bienfaits de la marche. Prévoir 1h30

Participation libre - places limitées

Inscription au 06 33 07 33 62

Les bénéfices seront reversés pour la recherche contre le cancer du sein.

+33 6 33 07 33 62 , sabresacl@orange.fr , <https://www.acl-sabres.fr/>

Ciné Pitchoun Le Cygne et l'enfant à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le dimanche 18 octobre 2026 à 11:00**

Animation Jeune Public , Divertissement - Organisateur : Cinéma Le Félix



Dans le cadre de la Fête du Cinéma d'Animation, venez voir notre ciné pitchoun au Félix ! Il s'agit de films adaptés aux petits. Les thématiques abordées, le son et la lumière sont spécialement étudiés pour les pitchouns. Un atelier manuel aura lieu juste après chaque séance !

Tarif unique à 3€50. Dès 3 ans suivi d'un atelier manuel !

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com ,

<https://www.cinemalefelix.fr/evenements/>

Payant

Octobre rose à LABOUHEYRE

Place de la mairie - **Le dimanche 18 octobre 2026 à 10:00**

Loisir sportif - Organisateur : LA RANDONNÉE VAGABONDE



Dimanche matin 18 octobre 6ème édition de la manifestation OCTOBRE ROSE à Labouheyre
Marche solidaire "La Bouheyrose"

Circuit de 6,5 km

Inscription 3 euros sur place à partir de 9 h 15- Stand de la Randonnée Vagabonde

Tous les fonds collectés sont versés intégralement au profit de la recherche contre le cancer à l'Institut Bégonié de Bordeaux.

+33 6 83 40 52 77 , randovagabonde40210@orange.fr

Payant

Shaun et la Bêête d'Halloween AVANT PREMIERE à LABOUHEYRE

Cinéma Le Félix - **Le dimanche 18 octobre 2026 à 14:00**

Animation Jeune Public , Divertissement - Organisateur : Cinéma Le Félix



Dans le cadre de la Fête du Cinéma d'Animation, venez voir le film d'animation en avant première au Félix ! Dès 6 ans!

+33 5 58 08 11 68 , cinema.labouheyre@gmail.com ,

<https://www.cinemalefelix.fr/evenements/>

Payant

Balade à Vélo à PISSOS

Départ Place de la Mairie - **Le dimanche 18 octobre 2026 à 09:45**

Animations locales - Organisateur : Vélo Club Pisséen



Le vélo club Pisséen vous propose une balade à vélo dans le cadre d'Octobre rose.

Rendez-vous 9h45 pour un départ à 10h.

Une participation de 5€ vous sera demandée pour des dons qui seront reversés à l'institut Bégonié

elkanman@live.fr

Payant

Collection Micro-Folie : Les INSECTES : dans l'art et la nature à LABOUHEYRE

Médiathèque Jean-Louis Villenave - **Du mardi 1 septembre au samedi 31 octobre 2026 à 16:00**

Animation Jeune Public , Animation Séniors , Divertissement , Exposition - Organisateur : Médiathèque de Labouheyre



Les INSECTES : dans l'art et la nature. La médiathèque vous emmène dans une aventure visuelle unique avec le Musée numérique : découvrez la beauté insoupçonnée de ces petites bêtes à travers des œuvres étonnantes sur grand écran. Une immersion pour tous, jusqu'en octobre !

Visite libre avec les tablettes aux horaires d'ouverture et animations ludiques, prolongez l'expérience grâce au Micro-Festival "Vivantes" début octobre.

Sur inscription

+33 5 58 07 16 54 , mediatheque.direction@labouheyre.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents - Sabres

Salle Petite Enfance de Sabres - **Du lundi 7 septembre 2026 au lundi 12 octobre 2026 à 09:00**

Animation Jeune Public - Organisateur : Pôle Education Enfance Jeunesse- Parentalité

Tous les lundis matin, le LAEP vous ouvre ses portes à Sabres !

Un lieu pour les petits... et pour les grands !

Besoin de sortir, de souffler, de papoter ? Envie de rencontrer d'autres parents pendant que votre enfant joue et explore ?



Le LAEP est un espace chaleureux où les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, peuvent jouer, découvrir, expérimenter et rencontrer, à leur rythme.

Ici, pas besoin de rendez-vous ni d'inscription : on vient comme on est, on reste le temps que l'on souhaite, on échange ou on prend simplement le temps de souffler.

Un espace de rencontre, d'écoute et de soutien autour de la parentalité, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Tous les lundis, de 9h à 11h30, à Sabres, hors vacances scolaires

Gratuit et sans inscription

Alors... et si vous veniez simplement pousser la porte ?

+33 6 73 30 06 19 , parentalite@coeurhautelande.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents - Pissos à PISSOS

Salle Petite Enfance - **Du vendredi 11 septembre 2026 au vendredi 16 octobre 2026 à 09:00**

Animation Jeune Public - Organisateur : Pôle Education Enfance Jeunesse- Parentalité

Tous les vendredis matin, le LAEP vous ouvre ses portes à Pissos !

Un lieu pour les petits... et pour les grands ! Gratuit et sans inscription

Besoin de sortir, de souffler, de papoter ? Envie de rencontrer d'autres parents pendant que votre enfant joue et explore ?



Le LAEP est un espace chaleureux où les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent, peuvent jouer, découvrir, expérimenter et rencontrer, à leur rythme.

Ici, pas besoin de rendez-vous ni d'inscription : on vient comme on est, on reste le temps que l'on souhaite, on échange ou on prend simplement le temps de souffler.

Un espace de rencontre, d'écoute et de soutien autour de la parentalité, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Tous les lundis, de 9h à 11h30, à Pissos, hors vacances scolaires

Gratuit et sans inscription

Alors... et si vous veniez simplement pousser la porte ?

+33 6 73 30 06 19 , parentalite@coeurhautelande.fr

Semaines d'information

SUR LA SANTÉ MENTALE

5 → 18 octobre 2026

Communauté des Communes Cœur Haute Lande

“Deux semaines d'expositions, d'ateliers, de rencontres et de projections pour informer, sensibiliser et déstigmatiser la santé mentale sur notre territoire.”

Besoin de parler ?

Des écoutes gratuites et confidentielles, 24h/24 et 7j/7.



Mal-être ou crise
24h/24, 7j/7

3114



Jeunes (12-25 ans)
24h/24, 7j/7

0800 858 858



Solitude & soutien
Tous les jours, 14h-2h

09 72 39 40 50



Addictions & drogues
Tous les jours, 8h-2h

0800 23 13 13



Fil Santé Jeunes
anonyme, gratuit pour le 12-25 ans
tous les jours 9h-23h

0800 235 236



Alo Ecoute Ado
écoute par un psychologue
du lundi au vendredi 17h-20h
rappel possible

06.12.20.34.71



Enfance en Danger
24h/24, 7j/7

119

Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Chaque année en octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) proposent partout en France des temps d'échange, d'information et de sensibilisation autour de la santé mentale. Ouvertes à tous, ces rencontres visent à mieux comprendre, à déconstruire les idées reçues et à créer du lien entre habitants, professionnels et associations.

Sur le territoire de Cœur Haute Lande, la Communauté de Communes et ses partenaires vous proposent pour la première année, du 5 au 18 octobre 2026, un programme d'animations ouvertes à tous : expositions, ateliers, projections, rencontres... Autant d'occasions de parler, d'écouter et de mieux se comprendre.

Tout le programme

Du 5 au 18 octobre 2026

Semaine 1

Du 5 au 18
octobre

Exposition : “Dessine-moi ton trouble”

Nos cerveaux aux 1000 couleurs



Sagnac-et-Muret - Médiathèque

7 octobre
10h

Sensibilisation Santé mentale jeunesse

Info Jeunes Labouheyre & Service jeunesse CCCHL



Labouheyre

8 octobre
10h

L'art en mouvement

CIAS Cœur Haute Lande



Luxey

9 octobre
10h

Bulle de complicité : Cuisine & dégustation

Pôle des aidants - CIAS Cœur Haute Lande



Luxey

10 octobre
14h

L'art en Partage

Carrément Citoyen



Labrit

en un coup d'œil

Cœur Haute Lande

Semaine 2

- 10 octobre
18h

Ciné-débat : Qui brille au combat
Association Culture et Loisirs (ACL Sabres)

📍 Sabres, Cinéma L'estrade
- 13 octobre
18h30 -

Et moi, comment je vais ?
Pôle des aidants, CIAS CCCHL

📍 Sabres
- 14 octobre
09h30 -

Découverte du Land'Art
Relais Petite Enfance, CCCHL

📍 Moustey
- 17 octobre
14h00

Balade rêveuse : Art et Nature
Forêt d'Art contemporain

📍 Garein
- 17 octobre
18h00

Ciné-débat : Ulysse
Cinéma Le Félix

📍 Labouheyre



5 au 18 octobre



Exposition : “Dessine-moi ton trouble”

Exposition de dessins représentant les troubles du Neuro-développement réalisés par des enfants concernés.

Des boîtes à lettres sont placées sur tout le mois de septembre sur plusieurs communes pour récolter les dessins.

Plus d'informations : 06. 84 .67 .29 .45

📍 Saugnac-et-Muret (Médiathèque) • 👥 Public : enfants

🤝 Organisateur : Association “ Nos cerveaux aux 1000 couleurs”



7 octobre :
14h30 - 16h30



Mind'up! : Le rendez-vous 100% Feel Good

Tu te sens parfois débordé ou tu as juste envie de comprendre ce qui se passe dans ta tête ? Viens vivre une expérience unique et hyper dynamique ! Échange sur ce que vivent les plus grands champions et artistes, partage tes expériences sans aucun jugement. *Sur inscription* : 05.58.04.52.15/ pijmairie@labouheyre.fr

📍 Pôle Animation, 106 rue Alexandre Léon - Labouheyre • 👥 Public : ados

🤝 Organisateur : Info Jeunes Labouheyre et Service jeunesse CCCHL



8 octobre - 10h-16h



CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
CŒUR HAUTE LANDE

L'art en mouvement

Un atelier artistique et ludique qui rassemble les participants des EHPAD, du pôle Handicap et du pôle Prévention à domicile autour du mouvement et du bien-être. Accessible à tous, cette activité favorise l'expression corporelle, le lien social et la convivialité.

📍 Luxey - Le foyer, place du Foirail • 👥 Public : Habitants des EHPAD - aînés - personne en situation de handicap

👉 Organisateur : CIAS Coeur Haute Lande.



9 octobre - 10h



CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
CŒUR HAUTE LANDE

Bulle de complicité - Cuisine et dégustation

Partagez un moment gourmand et chaleureux. Cet atelier autour de l'art culinaire s'achèvera par une dégustation et un repas partagé, placés sous le signe de la complicité et de la convivialité.

Sur inscription : 06.80.77.16.67

📍 Luxey- Salle de la Callune - 149, rue de l'ancienne gare
👥 Public : Proches aidants, seuls ou avec leur proche aidé

👉 Organisateur : Pôle des aidants - CIAS Coeur Haute Lande.



10 octobre - 14h00

L'art en partage



Exprimez votre créativité lors d'un atelier ouvert à tous les habitants ! Contribuez à une fresque collective sur la santé mentale avec l'artiste peintre Carmen, et partez à la découverte d'instruments de musique aux côtés de Mélanie Réa, musicothérapeute. Un moment d'art, de partage et de bien-être à vivre ensemble. *Sur inscription : 06.34.70.75.10*

📍 Route des plantons - Labrit

👥 Public : Tout public

🤝 Organisateur : Carrément citoyen & CIAS CCCHL



10 octobre - 18h00



Ciné-débat : "Qui brille au combat"

Projection du film suivie d'un temps d'échange avec la salle et les associations locales. La soirée sera également l'occasion d'inaugurer les rendez-vous mensuels de cinéma inclusif à venir.

📍 Sabres · 👥 Public : Tout public

🤝 Organisateur : Cinéma de Sabres - L'estrade



13 octobre
18h30-20h30



CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
CŒUR HAUTE LANDE

Cercle des Parents : Et moi, comment je vais ?

Ce cercle d'échanges à destination des parents d'enfants à besoins spécifiques est un espace bienveillant, confidentiel et sans jugement, dédié à votre santé mentale et à votre bien-être de parent. L'occasion de déposer la charge mentale, de partager vos réalités et de souffler entre pairs.

Sur inscription : 06.80.77.16.67

📍 Sabres · 👥 Public : Parents

🤝 Organisateur : Pôle des aidants - CIAS CCCHL



14 octobre - 09h30



Découverte du Land'Art

Partagez un moment privilégié en nature lors d'un atelier parent-enfant dédié au Land Art et à l'art de l'équilibre sur pierre (stone balance). Guidés pas à pas, petits et grands approvoisent les éléments naturels pour composer des œuvres éphémères et expérimenter la concentration tout en douceur.

📍 Moustey - Place de la Salle des fêtes

👥 Public : Parents-enfants

🤝 Organisateur : Service Parentalité de la CCCHL



17 octobre - 14h00

**LA FORÊT
D'ART
CONTEMPORAIN**

Balade rêveuse : Art Nature & Yoga

Partez à la découverte de l'œuvre « La Sauveté de Garbachtet » au cœur de la forêt des Landes de Gascogne, guidé par deux animatrices mêlant approche culturelle et pratique du yoga.

Places limitées sur Inscription : 06.66.94.96.34

📍 RDV au parking Graine de Forêt
15 route de Luglon, 40420 Garein • 👥 Public : Tout public
🤝 Organisateur : *La Forêt d'Art contemporain*



17 octobre - 18h00



Ciné débat : Ulysse

Venez assister à la projection du film "Ulysse" et échanger avec l'UNAFAM ainsi que la présidente de Nos cerveaux aux 1000 couleurs. Un moment de partage qui marquera également le lancement des futures séances de cinéma inclusif !

📍 Labouheyre • 👥 Public : Parents
🤝 Organisateur : *Pôle des aidants - CIAS CCCHL*

Le département des Landes se mobilise aussi pour la santé mentale : retrouvez l'agenda complet des actions et animations près de chez vous.

Scannez le QR code pour découvrir tous les événements des Landes !



Atchoum



**Pour vous déplacer sur
les événements qui se
déroulent lors des SISM
pensez au
transport solidaire
sur la CCCHL !**

Atchoum

Inscription au

0806 110 444

Cinémas programmation de la semaine

Cinéma L'Estrade
à SABRES

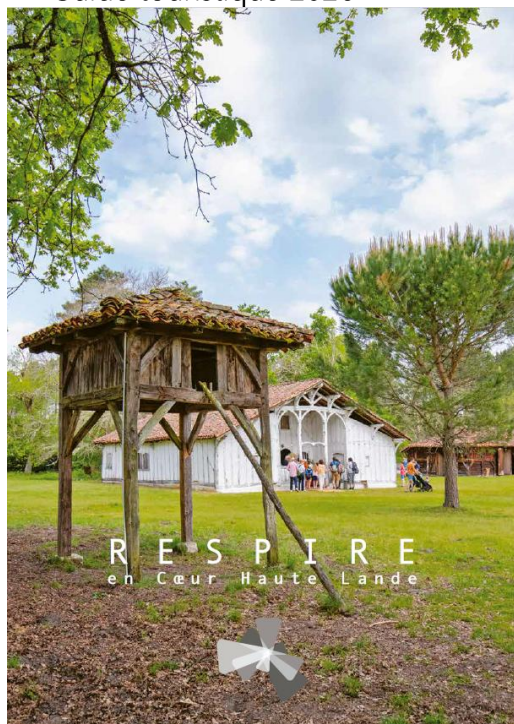


Cinéma Le Félix
à LABOUHEYRE



Pour découvrir encore plus d'activités ...

Guide touristique 2026



Les marchés hebdomadaires



LUNDI

LUGLON – Place de la mairie

MARDI

MOUSTEY – Place de la salle des fêtes

JEUDI

PISSOS - route de Daugnague

SABRES - Place Gambetta

SORE - Place de la république

VENDREDI

SAUGNAC ET MURET – Place de la mairie

LUXEY - Place Saint Roch

SAMEDI

LABRIT – Place du Cercle

DIMANCHE

BROCAS - Place Robert Bezos

LABOUHEYRE - Rue de l'hôtel de
ville