

Adaptgym

Gym adaptée à la condition physique de chacun:
Après cancers, cardiaques, diabétiques, surpoids....



LE MARDI de 17 H à 18 H

et

LE JEUDI de 10 H à 11 H

*Salle du Séminaire à Saulcy
sur Meurthe*



Reprise
Mardi 8 Septembre
2026

Josiane DA SILVA animatrice
Diplôme fédéral
Diplôme d'Etat de Soignante
Tél : 06. 70. 84. 20. 60

2 Séances
Découvertes
Gratuites !