

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Tout au long de la semaine,
une **EXPOSITION** est présentée
à l'EHPAD Sainte Anne.

EXPOS

Lundi 5 octobre

➔ Ateliers Bien-Être - Animés par Mamm'Nature

Propose de l'auto-massage et étirements

Séance de 10h00 à 11h00 - Groupe 10 personnes

Séance de 11h15 à 12h15 - Groupe 10 personnes

Lieu : Pass'âges - Sur inscription : 07 56 00 02 53



Massage

➔ Cinéma «Les Petits ruisseaux» - Par Familles Rurales «Balad'images»

Séance à 15h00 - Lieu : Cinéma PAX - Sur inscription : 07 56 00 02 53

Gratuit pour les habitants de la CCALS



CINEMA

Mardi 6 octobre

➔ Découverte Activ'mémoire - Par l'association La Retraite Sportive

Séance de 10h00 à 11h00 - Groupe 10 personnes

Séance de 11h15 à 12h15 - Groupe 10 personnes

Lieu : Centre Berthe Bachet, Salle René Goujon - Sur inscription : 07 56 00 02 53



➔ Conférence - Animée par la Brigade des Aînés du Maine-et-Loire

La Sécurité des séniors au quotidien

À : 15h00 - Lieu : Cinéma Pax - Ouvert à tous



Mercredi 7 octobre

➔ Ateliers numériques - Animés par la Communauté de communes Loir et Sarthe

Mes applications santé sur le téléphone et la tablette

Séance de 10h00 à 12h00 - Groupe de 8 personnes

Lieu : Hôtel de Ville - Sur inscription : 07 56 00 02 53



➔ Après-midi récréative -

En présence des enfants du Centre de loisirs et de l'Espace jeunesse.

Animation intergénérationnelle autour des jeux de société et jeux traditionnels.

Séance de 14h00 à 16h30

Animation : Gymnastique adaptée, par Siel Bleu

Séance de 14h30 à 15h30

Lieu : Espace Balavoine - Ouvert à tous



► Du lundi 5 au samedi 10 octobre 2026



Présence de l'artiste Jean EVELYSE,
le mercredi 7 octobre de 10h00 à 11h00.

Ouverte à tous.

Jeudi 8 octobre

➔ **Réunion publique** - Animée par la mutuelle « JUST »

Mieux comprendre les garanties de mon contrat.

À : 10h00 - Lieu : Hôtel de Ville - **Réservé aux Tiercéens** (adhérents ou non)



➔ **Chorale de l'école du Rondeau** - Animée par les enfants du CM2

À : 14h30 - Lieu : Résidence Autonomie Louis-Marie Cadic - **Ouvert à tous**

Vendredi 9 octobre

➔ **Révision du Code de la Route**

Animée par l'auto-école « Les Trois Rivières » et la Gendarmerie.

À : 10h00 - Groupe de 50 personnes

Lieu : Espace Balavoine - **Sur inscription** : 07 56 00 02 53



➔ **Présentation de l'Intelligence Artificielle** - Animée par C2N

À : 14h00 - Lieu : Cinéma PAX - **Ouvert à tous**

Samedi 10 octobre

➔ **Distribution de pensées**

Par l'association Sourires Part'âgés

De : 9h00 à 12h00 - Lieu : Place de la Mairie et parking du SUPER U



➔ **Randonnée de 9 km**

Par l'association Tiercé Cap Rando

Rendez-vous : 9h00 devant l'EHPAD Sainte-Anne

Accueil de bienvenue autour de l'exposition.

Sur inscription : 07 56 00 02 53



Pour toute information complémentaire, vous pouvez
joindre Clara RUAU au 07 56 00 02 53
ou par mail : social@mairietierce.fr