

# AFT'R

Centre Social et Culturel

À NOTER

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT À L'ESSAI GRATUIT  
PENDANT TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE !

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2026/2027

REPRISE DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES  
LE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

# LA SAISON 2026-2027

Porté par l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers, le centre social occupe une place essentielle dans la vie locale. Véritable moteur d'animation, il s'adresse à l'ensemble des habitants et œuvre chaque jour pour renforcer leur **pouvoir d'agir**, en favorisant les rencontres, les échanges et les initiatives collectives.

Ouvert à tous - enfants, jeunes, adultes, familles & seniors - il cultive une ambiance conviviale et une **mixité sociale riche**, avec une attention particulière portée aux publics les plus fragiles.

Au-delà de son rôle d'accompagnement, le centre social contribue pleinement à l'attractivité du territoire grâce à une offre d'activités variée, pensée pour répondre aux besoins de chacun. La nouvelle saison s'annonce particulièrement dynamique, avec un programme d'activités riche et diversifié. Les grands rendez-vous qui font la renommée du centre seront également de retour : **Semaine de la parentalité, Fête de la soupe, Mois du jeu, Festival Drôles de Zigotos**, sans oublier de nombreuses surprises.

Je vous souhaite une excellente lecture et me réjouis de vous retrouver prochainement.



*Mickaël Tisserand*  
*Directeur*



# NOS ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

## ■ MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour pratiquer ou participer à une activité, un atelier, l'adhésion à l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers est obligatoire.



- **LA CARTE D'ADHÉSION** est de 8€ par famille. Elle est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

- **LE TARIF DES ACTIVITÉS** est proposé à l'année selon activité spécifique (danse et théâtre), par trimestre ou à la séance (activités Arts et Merveilles, ateliers pâtisserie, ateliers gourmands). Il varie en fonction de votre quotient familial pour les activités extrascolaires. Le règlement peut donc être réalisé en une fois ou 3 fois (par trimestre). Vous pouvez régler vos activités avec les aides aux temps libres de la CAF, de la MSA, de chèques ANCV, UP Sports & Loisirs ou CESU.

- **LE DOSSIER D'INSCRIPTION** est disponible à l'accueil de l'AFT'R et par mail auprès du secrétariat : [secretariat@centresocial-afr.fr](mailto:secretariat@centresocial-afr.fr) et sur notre site Internet : <https://centresocial-afr.fr/>

*Nous accompagnons les personnes et les familles pour bénéficier de leurs droits dans la pratique de ces activités auprès de la CAF ou encore du Conseil Départemental des Vosges. N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous contacter.*

## DEVENIR BÉNÉVOLE

L'Association des Familles du Territoire de Rambervillers anime la région depuis 1944 avec l'aide de nombreux bénévoles. Chaque année de nouveaux bénévoles rejoignent notre association : soyez des leurs !

Avec eux vous accompagnerez les enfants dans leur scolarité, animerez des cours de français pour les migrants, rejoindrez les instances de l'association...

**Venez faire vivre les actions de l'AFT'R, votre centre social !**

# PROJET À TABLE



Cette année, les enfants et les jeunes partageront des ateliers culinaires, sportifs et pédagogiques pour apprendre à mieux manger, découvrir le plaisir de cuisiner et prendre soin de leur santé physique et mentale.

## ■ UNE NOUVELLE ACTIVITÉ POUR LES MERCREDIS (3-12 ANS)

Un programme renouvelé de vacances à vacances permettra aux enfants de découvrir de nouvelles activités tout au long de l'année. Les activités se dérouleront en période scolaire, sur 34 mercredis, du 09/09/2026 au 23/06/2027.

## ■ LES FAMILLES PEUVENT CHOISIR PARMİ 3 FORMULES

Journée complète   Matin + repas   Après-midi

*Les repas servis seront directement liés aux préparations réalisées le matin par les enfants.*

## ■ TARIFS DES FORMULES :

Journée complète : 500 € l'année / 175 € le trimestre

Matin + repas : 375 € l'année / 150 € trimestre

Après-midi : 150 € l'année / 55 € trimestre

## Exemples d'activités ludiques

### ATELIER CUISINE

recettes  
simples,  
découvertes  
gustatives,  
création de  
menus...

### ATELIER VÉLO

sécurité,  
équilibre,  
parcours  
ludiques...

### ATELIER NUMÉRIQUE

jeux  
éducatifs,  
découverte  
des outils  
digitaux...

### VISITE DE FERME

rencontre  
avec les  
animaux,  
découverte  
des cultures...

*N'hésitez pas à vous rapprocher du centre social pour connaître les modalités, les horaires, les tarifs et les programmes détaillés.*

# ACCUEIL JEUNES

Études, santé, logement... les questions des jeunes sont multiples. Le Point info jeunes, véritable lieu de ressources, est là pour répondre à toutes ces interrogations.

C'est un espace destiné aux jeunes de **12 à 25 ans**, dans le but de les accompagner dans leur autonomie, leur orientation et leurs droits, grâce à des animateurs formés et du matériel adapté. On peut passer faire quelques devoirs, monter des projets personnels ou collectifs, se documenter... Ou tout simplement échanger sur n'importe quel sujet.



## ACCUEIL JEUNES

**LUNDI - MARDI  
MERCREDI - JEUDI**

17h30 à 19h  
De 12 à 25 ans

Avec Alexandre et Lucas  
*Accès libre et gratuit*  
*Adhésion à l'AFTR*

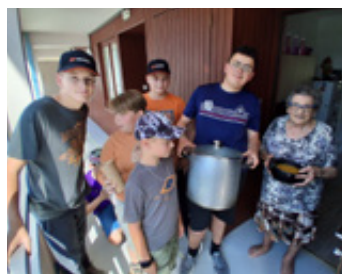


## SOIRÉE ADOS

**VENDREDI**

18h à 20h  
De 12 à 17 ans

Avec Alexandre et Lucas  
*Accès libre et gratuit*  
*Adhésion à l'AFTR*



# ARTS & MERVEILLES !

**GRATUIT**

Rejoignez les groupes **multi-activités** proposant des arts créatifs, du bricolage, des ateliers cuisine, des actions de sensibilisation mais aussi des sorties culturelles et des temps de discussion.

**Des ateliers gratuits sur 6 communes de la région de 14h/16h30 (hors sorties et visites).**



**Rambervillers** les mardis avec Francine à partir du 7/09

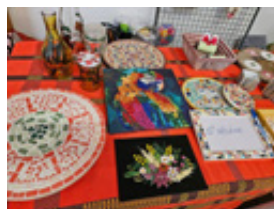
**Jeanménil** les mardis avec Agnès à partir du 15/09

**Ménil/Belvitte** les jeudis avec Rolande à partir du 24/09

**Romont** les mardis avec Monique à partir du 22/09

**Ste Hélène** les jeudis avec Martine à partir du 17/09

**St Maurice sur Mortagne** les vendredis avec Marie-France à partir du 11/09



# FAMILLE & PARENTS

## Café des parents

Un moment d'échange sur vos questionnements familiaux pour trouver du soutien. Des temps pour discuter autour d'un café, d'une activité manuelle, d'une intervention ou d'une sortie. Des astuces et des expériences à partager dans la bonne humeur et la convivialité.

**Les vendredis de 9H à 11H avec Sarah.**

*Accès sans adhésion, anonyme et gratuit*



## Programme familles mensuel

Tous les mois, un programme différent avec des :

**LOISIRS EN FAMILLES:** des sorties culturelles, des ateliers, des visites et des découvertes à réaliser en famille tout au long de l'année.

**ATELIERS PARENTS-ENFANTS:** des ateliers cuisine et repas en famille, des ateliers numériques, des activités manuelles des jeux et bien d'autres encore !

**Selon planning mensuel : les mercredis, les samedis et pendant les vacances scolaires.**

*Avec adhésion, tarif selon activité (Planning mensuel avec Sarah)*

## Lieu d'accueil enfant/parent

Le LAEP est un lieu de rencontre, d'échange, d'écoute et de socialisation pour les enfants de moins de 3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou responsables légaux, ainsi que les futurs parents.

**Tous les mercredis, hors vacances scolaire, de 8h30 à 11h30.**

*Accès sans adhésion, anonyme et gratuit*



# ACTIVITÉS ENFANTS, ADOS

|                                                                   | lundi                                     | mardi                                     | mercredi                       | jeudi                      | vendredi | intervenant                               | TARIFS           |                 |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------|-------------------------------------------|------------------|-----------------|
|                                                                   |                                           |                                           |                                |                            |          |                                           | annuel           | trimestriel     |
| <b>Bouge ton corps en Musique</b> ,<br>à partir de 15 ans.        | 19h30>21h                                 |                                           |                                |                            |          | C. Rousseaux                              | 30 €             | 15 €            |
| <b>Danse</b> , 5-7 ans<br><b>Danse</b> , 8-12 ans                 |                                           |                                           | 13h15>14h15<br>14h15>15h15     |                            |          | T. Gavet<br><i>Danse Moderne Academy.</i> | 120 €<br>120 €   |                 |
| <b>Hip-Hop Breakdance</b> , ados<br>et enfants à partir de 7 ans. | 18h>19h                                   |                                           |                                |                            |          | T. Gavet,<br><i>Danse Moderne Academy</i> | 120 €            |                 |
| <b>Pêche et Nature</b> , 6-11 ans                                 |                                           |                                           | 9h30>11h30                     |                            |          | A. Salell                                 | 90 €             | 35 €            |
| <b>Sports et Piscine</b> , 4-11 ans                               |                                           |                                           | 14h>17h                        |                            |          | C. Morel                                  | 90 €             | 35 €            |
| <b>City Stade Mercredis</b> ,<br>12-17 ans                        |                                           |                                           | 14h>17h                        |                            |          | A. Salell                                 | 150 €            | 55 €            |
| <b>Accueil Jeunes</b><br>à partir de 12 ans.                      | 17h30/19h<br>Rambervillers<br>et villages | 17h30/19h<br>Rambervillers<br>et villages | 17h30/19h<br>Rambervillers     | 17h30/19h<br>Rambervillers |          | A. Salell                                 | gratuit          |                 |
| <b>Soirée Ados</b> ,<br>à partir de 12 ans.                       |                                           |                                           |                                |                            | 18h/20h  | A. Salell                                 | gratuit          |                 |
| <b>Dessin Peinture</b>                                            |                                           | 16h30>18h30                               |                                |                            |          | J. Patenotte                              | 150 €            | 55 €            |
| <b>À table!</b>                                                   |                                           |                                           | selon formule<br>(voir page 3) |                            |          | J. Demengel                               | de 150<br>à 500€ | de 55 à<br>175€ |

# ADOS, ADULTES, SENIORS

|                                                                            | lundi     | mardi                     | mercredi               | jeudi       | vendredi  | intervenant                    | séance                 | TARIFS<br>annuel | trimestriel |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|------------------------|------------------|-------------|
| Bouge ton corps en Musique                                                 | 19h30>21h |                           |                        |             |           | C. Rousseaux                   |                        | 30 €             | 15 €        |
| Gym plus                                                                   | 14h>15h   |                           |                        |             |           | C. Morel                       |                        | 60 €             | 25 €        |
| Renforcement musculaire                                                    |           | 9h30>10h30<br>10h30>11h30 | 10h>11h<br>Clémentaine |             |           | C. Morel                       |                        | 60 €             | 25 €        |
| Gym douce                                                                  |           |                           |                        |             | 10h>11h   | C. Morel                       |                        | 30 €             | 15 €        |
| Gym tonic                                                                  |           |                           | 19h45>20h45            |             |           | C. Morel                       |                        | 60 €             | 25 €        |
| Marche                                                                     |           |                           |                        |             | 14h>16h   | C. Morel                       | 5 €                    | 90 €             | 35 €        |
| Qi Qong <i>Ménil</i><br>Qi Qong <i>Rambervillers</i>                       |           | 10h>11h<br>12h15>13h15    |                        |             |           | C. Prévost                     |                        | 135 €            | 50 €        |
| Méditation                                                                 |           | 18h>19h                   |                        |             |           | E. Heas                        |                        | 120 €            | 45 €        |
| Sophrologie                                                                |           |                           |                        | 18h30>19h30 |           | M. Guidot                      |                        | 150 €            | 55 €        |
| Pastel-Acrylique <i>1/15 jours</i>                                         |           | 9h>11h                    |                        |             |           | N. Bello                       |                        | 150 €            | 55 €        |
| Dessin Peinture                                                            |           | 16h30>18h30               |                        |             |           | J. Patenotte                   |                        | 150 €            | 55 €        |
| Théâtre adulte                                                             | 18h>19h30 |                           |                        |             |           | N. Bello                       |                        | 120 €            |             |
| Tricot Crochet                                                             |           | 14h>16h                   |                        |             |           | D. Aubry                       |                        | 30 €             | 15 €        |
| Couture                                                                    |           |                           |                        | 14h>16h     |           | P. Hagen                       |                        | 30 €             | 15 €        |
| Atelier Gourmand <i>2x/mois</i>                                            |           |                           |                        | 9h>14h      |           | F. Job, N. Garat               | selon menu             |                  |             |
| Atelier Pâtisserie <i>selon planning</i>                                   |           |                           |                        | 14h>16h     |           | J. Demengel                    | selon recette          |                  |             |
| Scrapbooking <i>1/15 jours</i>                                             |           |                           | 16h45>18h45            |             |           | S. Lucas                       |                        | 120 €            | 45 €        |
| A&M <i>Rambervillers, Romont &amp; Jeanménil</i>                           |           | 14h>16h30                 |                        |             |           | F.Job, A.Lecomte,<br>M. Gérard |                        | gratuit          |             |
| A&M <i>Ménil, Ste Hélène</i>                                               |           |                           |                        | 14h>16h30   |           | R. Macadre,<br>M. Mercier      |                        | gratuit          |             |
| A&M <i>St Maurice</i>                                                      |           |                           |                        |             | 14h>16h30 | M-F. Thiriat                   |                        | gratuit          |             |
| Atelier Numérique <i>selon planning,<br/>Rambervillers &amp; Jeanménil</i> |           |                           |                        | 14h>16h     |           | T. Kienzy                      |                        | gratuit          |             |
| Français nouvelle langue                                                   |           | 9h30>11h                  |                        |             | 9h30>11h  | D. Henri,<br>E. Maimbourg      |                        | gratuit          |             |
| Langue du monde                                                            | 10h30>12h |                           |                        | 10h30>12h   |           | N. Pangì                       | don libre et conscient |                  |             |
| Accès aux droits                                                           |           |                           |                        |             | 14h>16h   | J-P. Thivet                    |                        | gratuit          |             |

# FAMILLE & PARENTS



## Parenthèses parentales

Des ateliers/ séances de bien-être, de la danse, des ateliers de préparation de produits ménagers faits maison, des interventions et des sorties. Des parenthèses parentales avec pour objectif de permettre aux parents d'avoir un temps de répit.

**Une fois par mois, hors vacances scolaires, de 9h30 à 11h30.**

*Avec adhésion (Possibilité de venir une première fois sans adhésion)*

## Bivouac en famille

Il s'agit de prendre un temps à se perdre dans la nature et de se retrouver en famille. Au programme marche, pique-nique, jeux et veillée.

**2 programmes seront proposés entre mai et septembre (en fonction des conditions météorologiques).**

## Vacances en famille

Les vacances en familles permettent de participer à une semaine de détente et de partage en famille et ce dans un environnement convivial !

**1 semaine de vacances en été 2027!**



# ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

Durant chaque période de vacances scolaires, l'AFT'R accueille les enfants âgés de 3 à 12 ans ainsi que les adolescents de 13 à 17 ans. Nos équipes proposent des thématiques différentes à chaque session, permettant aux jeunes de découvrir de nouvelles activités, de développer leur créativité et de partager des moments conviviaux.

**Un service de garderie est mis en place pour les enfants :**

**le matin** de 7h30 à 8h30

**le soir** de 17h30 à 18h30

Pour plus de confort, un service de cantine est également proposé, permettant aux enfants de profiter d'un repas équilibré et adapté à leurs besoins.

L'AFT'R s'engage à offrir un cadre sécurisé, bienveillant et stimulant, où chaque enfant peut s'épanouir, apprendre et s'amuser tout au long des vacances.

|                |                   |                      |                                          |
|----------------|-------------------|----------------------|------------------------------------------|
| <b>Automne</b> | du 19/10 au 30/10 | <b>Printemps</b>     | du 19/04 au 30/04                        |
| <b>Noël</b>    | du 21/12 au 24/12 | <b>Été Juillet *</b> | du 05/07 au 30/07                        |
| <b>Hiver</b>   | du 22/02 au 05/03 | <b>Été Août</b>      | du 02/08 au 06/08<br>& du 16/08 au 27/08 |

*\*ouverture sur Rambervillers, Jeanménil,  
Bult, Domptail et St Maurice sur Mortagne)*

## VACANCES D'ÉTÉ 2027

**Journée d'inscription** en mai 2027

**Accueil loisirs enfants** du 5 juillet au 30 juillet 2027  
& du 2 au 27 août 2027

**Camps et bivouacs** (enfants et ados) dates à définir

# LUDOTHÈQUE

## POUR EMPRUNTER

Venez les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h et de 14h à 16h.

*Il faut être adhérent et payer une carte d'abonnement de 20€/an/famille*

## POUR JOUER SUR PLACE AU CENTRE SOCIAL

Venez les mercredis de 9h à 12h.

*Il faut être adhérent (8€/famille/an)*

## LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

La Ludothèque Itinérante de l'AFT'R intervient régulièrement au sein d'établissements scolaires du territoire qui en font la demande. Un programme d'activités autour du jeu de société est mis en place avec l'enseignant, et des tables de jeux thématiques ou non, sont organisées avec les élèves et des parents bénévoles. *Contact: A. Salell au 03 29 65 06 74*

La Fraternelle Maison Pour Tous Jeanménil  
& l'Association des Familles du Territoire de Rambervillers  
vous présentent leur partenariat

# LUDOTHÈQUE

Avec une seule adhésion annuelle,  
accédez librement aux deux ludothèques  
partenaires !

**AFT'R**  
Centre Social et Culturel

La Fraternelle - Maison pour Tous  
JEANMÉNIL

**MODALITÉS**

- être adhérent FMPT ou AFT'R
- cotisation unique de 20€ par an par famille pour l'emprunt de 3 jeux en simultané dans chaque structure

**JOURS ET HORAIRES**

- FMPT: le vendredi de 17h30 à 18h30 et 1 samedi sur 2 de 14h à 15h - Maison Quatre Salons.
- AFT'R: du mardi au vendredi 10h-12h / 14h-16h. Jeu sur place le mercredi matin.

**LES AVANTAGES**

- des centaines de jeux pour petits et grands
- espaces conviviaux pour jouer sur place
- conseils personnalisés
- animations tout au long de l'année et 1 vendredi par mois: soirée jeux en commun
- un accès en ligne à tous les jeux disponibles

**FMPT** **AFT'R**

reenseignements et inscriptions : [fmpt198700@gmail.com](mailto:fmpt198700@gmail.com) / [secretariat@centresocial-afttr.fr](mailto:secretariat@centresocial-afttr.fr)



# BOUTIQUE NEIGE/SOLEIL



Hiver comme été, l'AFT'R vous accompagne dans vos loisirs et vous propose du matériel en location (tentes, sacs de couchage, combinaisons, gants... ) à prix mini!

*Réservé aux adhérents*

**Du lundi au vendredi sur rendez-vous.**

## L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

**Co-présidentes**, Claudine Bouchon & Claire Joffroy

**Trésorière**, Mélanie Simonin

**Secrétaire**, Marie-Claire Richard

**Direction**, Mickaël Tisserand

**Chargée d'accueil**, Céline Bastien

**Pôle enfance**, Jody Demengel

**Pôle jeunesse**, Alexandre Salell

**Pôle famille et séniors**, Sarah Bouresas

**Animation :**

Sandrine Ambuhl - Dominique Aubry - Maryse Durand - Josette Forquin - Nelly Garat - Tessa Gavet - Monique Gérard - Pilar Hagen - Emilie Heas - Danielle Henry - Quentin Hirt - Francine Job - Lucas Krummenacker - Agnès Lecomte - Martine Mercier - Rolande Macadré - Catherine Morel - Stéphanie Nahum - Jordan Patenotte - Cécile Prevost - Christelle Rousseaux - Laurence Sempiana - Marie-France Thiriat - Maryline Pierrat - Micheline Guidot - Edith Maimbourg - Halima Bejhi - Nkanda Pangi - Sarah Lucas - Tom Kientzy - Nathalie Bello - Jean-Pierre Thivet - Laëtitia Toussaint



# LES AIDES POSSIBLES

## L'aide aux temps libres



Cette aide de la CAF ou de la MSA permet de prendre en charge les activités périscolaires et extrascolaires des enfants. Elle se présente sous forme de '**bons pré-remplis**' qui permet de réduire le coût d'une activité artistique, de bien-être, sportive, ou d'un centre de loisirs...

## L'AVE



La CAF (si vous relevez du régime général) ou la MSA (si vous relevez du régime agricole) peut vous accorder l'Aide aux Vacances Enfant pour réduire le montant des frais de séjour de votre enfant. Il peut s'agir d'un séjour linguistique, sportif, artistique ou culturel. Le séjour de votre enfant est possible uniquement pendant les vacances scolaires.

**L'AVE est attribué pour 1 seul séjour par an.**

## Le pass 'colo



Le pass 'colo concerne uniquement les enfants âgés de 11 ans. Son montant est calculé en fonction de votre quotient familial, il est déduit directement du prix du séjour. Le Pass 'Colo n'est utilisable qu'une fois par enfant et doit être utilisé pendant les vacances scolaires. **Il est cumulable avec les autres aides vacances.**

## Le pass 'sport



Le pass' sport concerne les jeunes âgés de 14 à 17 ans, bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS). **Il permet de régler les séances de sport.**



# COMMENT SOUTENIR L'AFTR

## C'EST QUOI LE MÉCÉNAT ?

### Mécénat financier

Don financier :  
défiscalisation  
de **60%** sur votre  
participation.

### Mécénat en nature

Don de matériel,  
matériaux ou  
fournitures :  
défiscalisation  
de **60%** sur la  
valeur vénale HT.

### Mécénat de compétence

Préstation de  
service :  
défiscalisation  
de **60%** sur votre  
estimation du  
prix de revient.

## POURQUOI DEVENIR MÉCÈNE ?

Soutenir notre projet, c'est encourager...



UNE DYNAMIQUE  
SOLIDAIRE ET  
INCLUSIVE



LE PARTAGE ET  
L'ÉCHANGE



LA MISE EN  
VALEUR DE NOTRE  
TERRITOIRE

### Contreparties & avantages

- Communication interne et externe
- Ancrage territorial
- Incarnation des valeurs de l'entreprise

## COMMENT EFFECTUER UN DON ?

### Par chèque

Merci de libeller votre  
règlement à l'ordre de L'AFTR

### Par virement

IBAN :  
FR76 1720 6002 7257 1746 3601 130  
Code BIC / SWIFT: AGRIFRPP872

### Nous contacter ?

L'AFTR  
Centre Social et  
Culturel  
1 rue Jules Ferry  
88700 Rambervillers

Tél : 03 29 65 06 74

Visitez  
notre  
site web



# LES ÉVÈNEMENTS 2026/2027

Semaine de la parentalité à partir du 4 novembre

Fête de la soupe du 15 octobre au 15 novembre

Forum de l'orientation le 20 novembre

Repas solidaire le 20 décembre

Mois du jeu du 4 au 29 janvier

Fête du Centre le 26 juin



L'AFT'R  
Centre Social et  
Culturel  
1 rue Jules Ferry  
88700 Rambervillers

Tél : 03 29 65 06 74

Visitez  
notre  
site web

