



Credit photo : Nicolas Costa

# Atelier Danse improvisée

Un espace de danse accessible,  
pour s'ouvrir, jouer et inventer à plusieurs !

AVEC ELODIE GALLEZ,  
PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION LES BOUFFÉES D'ART

DE SEPTEMBRE 2024 À JUILLET 2025  
1 SAMEDI SUR 3 - 10H/12H

AU STUDIO LE CHAI

---

TOUT PUBLIC, SANS PRÉREQUIS, À PARTIR DE 14 ANS

# LA DANSE IMPROVISÉE

Autour de propositions ludiques, à partir du lâcher-prise, en ouvrant le mouvement et les libertés gestuelles, l'imagination se dessine et on réveille les potentiels créatifs du corps.

Il devient tout entier source d'expression, pour nous permettre de rebondir et d'interpréter des mots, des histoires, des émotions, des rencontres et des situations, des thèmes et des musiques ! On se laisse aller à toutes ces possibilités, en jouant avec nos moyens individuels, et en rencontrant le groupe, pour progressivement s'articuler ensemble dans la création de scénettes dansées et en imaginer les nombreuses mises en scènes !

**Élodie Gallez** est danseuse et professeure de danse improvisée. Elle a créé la Ligue Angevine de Danse Improvisée (LADI) au sein de l'Association Orange Platine et y a développé la danse libre et improvisée. Elle propose de nombreux cours et ateliers auprès de publics de tous horizons. En cours de formation en Body-Mind Centering, elle privilégie une approche dynamique du système corporel et moteur, et s'attache à en comprendre et en développer le rôle et l'impact dans l'expression. Elle crée les conditions d'un déploiement de la danse, d'un retour à l'intention au sein du mouvement, de l'aménagement de passerelles entre désirs, envies, corps et actions. Elle favorise la réappropriation par chacun.e de ses ressources corporelles, intuitives et créatives, et la recherche et la compréhension de ce qui entre en jeu dans la danse.

## Calendrier des séances :

- samedi 28 septembre
- samedi 19 octobre
- samedi 16 novembre
- samedi 14 décembre
- samedi 11 janvier
- samedi 08 février
- samedi 01 mars
- samedi 22 mars
- samedi 26 avril
- samedi 24 mai
- samedi 14 juin
- samedi 05 juillet

## Tarifs:

12 séances = 155€ en individuel  
(140€ si 2ème inscription danse)  
+ 10€ d'adhésion

