

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un **atelier collectif** et **gratuits** de 6 séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle Cercle Olivier de Clisson COC
1 Pl. Jacques Demy, 44190 Clisson

1^{re} Séance : mardi 22 septembre 2026

Heure : de 10h à 12h

Inscription : ccas@mairie-clisson.fr
02 40 80 17 80

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire



**POUR Bien
vieilliR**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

CCAS
DE CLISSON

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THÉMATIQUES

Séance 1 : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3 : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5 : Je consacre du temps pour moi et pour les autres
OU
Je veille à mon équilibre



Séance 2 : Mes démarches administratives et financières.



Séance 4 : Je continue à prendre soin de moi.



Séance 6 : Retrouvons nous et faisons un point d'étape



Inscription gratuite !

Tous les mardis de 10h à 12h

Séance 1 : 22/09/2026

Séance 2 : 29/09/2026

Séance 3 : 06/10/2026

Séance 4 : 13/10/2026

Séance 5 : 03/11/2026

Séance 6 : 01/12/2026

Plus de renseignements :

ccas@mairie-clisson.fr
02 40 80 17 80