

VIENS FAIRE du JUDO et du JU-JITSU/SELF-DEFENSE au JUDO CLUB MONTENOIS



Horaires JUDO 2026/2027 :

Tous les Mercredis hors vacances scolaires.

Eveil 4 à 6 ans	(Années 2021 à 2023)	16h00 à 17h00
Mini-poussins à Minimes	(Années 2013 à 2020)	17h00 à 18h15
Cadets/junior/ Senior	(Années 2012 et avant)	18h15 à 19h45

Tous les Samedis (Nouveaux cours)

Mini-poussins/ Poussins	(Années 2017 à 2020)	14h30 à 15h30
Benjamins/Minimes	(Années 2013 à 2016)	15h30 à 16h45
Cadets/junior/ Senior	(Années 2012 et avant)	16h45 à 18h15

Horaires JU-JITSU/SELF-DEFENSE :

Cadets/junior/ Senior (Années 2012 et avant)

Tous les Mardis de 18h à 20H30

Tous les Jeudis de 18h à 20H00



Lieu : **DOJO** au centre Socio-Culturel MONTENOIS

Tarifs : **130 € pour 1 personne**
215 € pour 2 personnes
305 € pour 3 personnes



Inscriptions : mercredi 2 septembre 2026 de 18h00 à 19h00.

Reprise des cours JUDO : mercredi 09 septembre 2026.

Reprise des cours JU-JITSU/SELF-DEFENSE : mardi 08 septembre 2026.

(Inscriptions possibles aussi pendant les cours)



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

CONTACT JUDO et JU-JITSU/SELF-DEFENSE: 06 95 77 96 36
CONTACT JU-JITSU/SELF-DEFENSE: 06 85 10 72 89