

ATELIERS Vitalité



DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien
du 9 septembre au 14 octobre 2025
Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES MARDIS DE 09H30 À 12H00
MAULÉVRIER



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au 02 41 31 77 12

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpd.fr

