



KARATE SHOTOKAN & BODY KARATE

2 cours d'essai gratuits
Reprise le 7 septembre

Contrôle de soi
Coordination
Équilibre
Renforcement musculaire
Gainage
Étirement
Cardio
Stretching



BODY

KARATE

Chauffailles Arts martiaux -Salle Jean Fricaud
33 bis Rue du 8 Mai 1945, 71170 Chauffailles

Email : sochindokc@gmail.com

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique

SOCHIN-DO

KARATE CLUB DE CHAUFFAILLES

SAISON 2026-2027

Reprise le 7 septembre



Tarifs Licence FFK et assurance incluses	Lundi	Jeudi
KARATE ENFANT 5 à 14 ans 220€ / an	18H - 19H	18H - 19H
KARATE ADULTE 250€ / an	19h45 Dojo de Lamure sur Azergues	19H - 20H15 Dojo de Chauffailles
BODY KARATE 250€ / an	19H - 20H	20H15 - 21H15

cours dispensés par Jean Marc Cordier

Ceinture Noire 6e Dan

Brevet d'état 1^{er} Degré

Tarifs pour 2 pers. : -10% / 3 pers. : -15% sur les adhésions

Protections individuelles obligatoires

Chauffailles Arts martiaux -Salle Jean Fricaud

33 bis Rue du 8 Mai 1945, 71170 Chauffailles

Email : sochindokc@gmail.com

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique