

**MAIRIE : 02 98 48 30 21**

mairie@plougonvelin.fr

### URGENCES

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Pompiers                   | 18  |
| SAMU 29 / Médecin de garde | 15  |
| Urgence dentaire           | 15  |
| Gendarmerie                | 17  |
| Cross Corsen               | 196 |

### SERVICES TECHNIQUES

technique@plougonvelin.fr

### POLICE MUNICIPALE

Mail : police@plougonvelin.fr  
Tél : 06 19 41 44 43 (urgence)

### PHARMACIE

RIVOALEN : 02 98 48 34 61  
PHARMACIE DE GARDE : 32 37

### SOINS INFIRMIERS

V. COMAZZI, V. LE BORGNE, P. GUERIN :  
**02 98 04 78 33**  
S. LAMIL, G. AUTRET,  
M. RODRIGUEZ, A. HENRY  
**02 98 48 33 72**  
D. BELLEC, Y. QUEFFelec,  
M. LE GLEAU, E. VAILLANT  
**02 98 48 21 80**

### MÉDECINS

S. QUEMENEUR, S. LESIMPLE, H. RAULT :  
**02 98 48 30 04**  
A. LE MARTRET (acupunctrice) :  
**02 98 48 32 89**

### PRESSE

Le Télégramme : **06 73 12 19 21**  
cessoumich@gmail.com  
Ouest France : **06 45 90 98 33**  
gildas.priol@gmail.com

### DÉCHÈTERIE

Ouverture tous les jours sauf le mardi  
10h - 12h et 14h - 17h  
Dimanche : 10h - 12h

### SOCIAL

CCAS (Mairie) : 02 98 48 30 21  
Portage de repas : Mairie  
CDAS (St Renan) : 02 98 84 23 22  
CLIC (Lanrivaroër) : 02 98 84 94 86  
Action sociale des Armées :  
Personnels en activité : 02 98 22 10 39  
Personnels pensionnés : 02 98 22 19 40

### TAXI

Taxi Lobligeois (conventionné)  
**07 68 52 59 69**

### RESTAURANT SCOLAIRE

**Lundi 26** : Quiche au thon,  
Escalope de volaille,  
Julienne de légumes\*, Fruits\*  
**Mardi 27** : Betteraves\*, Blanquette  
de poisson, Riz\*, Laitage\*  
**Mercredi 28** : Œufs mayonnaise,  
Rôti de dinde, Brocoli\*, Fruits\*  
**Jeudi 29** : Salade verte\*,  
Gratin de pâtes, Fruits\*  
**Vendredi 30** : Repas végétarien  
Feuilleté fromage, Omelette,  
Carottes Vichy\*, Laitage\*



## PROVERBE DE LA SEMAINE / KRENNLAVAR AR SIZHUN

Ned eus didalvez na gav digarez.  
Il n'est point fainéant qui ne trouve prétexte.

Association Marc'h mor  
Tél : 06 71 96 01 87  
rene.lemoign@orange.fr

## ÇA SE PASSE À PLOUGONVELIN / PEZ A DREMEN E PLOUGONVELEN



**Ciné-débat "Notre salut"**  
Samedi 24 octobre à 20h30  
au cinéma

La France de Vichy comme si vous y étiez.  
A l'issue de la projection, Gildas PRIOL  
traitera des Aspects de la Collaboration  
en pays de Brest



**Spectacle Gwennyn**  
"ENEZ, il est une île"  
Dimanche 25 octobre à 17h00  
à l'Espace Kéraudy

Chants bilingues (breton/français), danses,  
lumières et costumes de Pascal Jaouen.

Tarif : 22 € - Placement libre  
Réservation : [www.espacekeraudy.com](http://www.espacekeraudy.com)

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### IntraMuros L'application mobile de la commune



Téléchargez l'appli  
sur votre mobile  
ou intramuros  
Plougonvelin sur votre  
PC pour être au courant  
de tout ce qu'il se passe  
à Plougonvelin.

**Fermeture annuelle  
de l'aire de camping-car  
municipale de Bertheaume**  
du 3 novembre 2026 au 1er avril 2027 inclus



### Mutuelle communale

La municipalité met en place une mutuelle  
communale accessible à tous les résidents,  
sans limite d'âge ni questionnaire médical.  
Venez poser vos questions lors de notre  
réunion publique en présence des  
assureurs partenaires (Axa et Groupama) :

## Réunion Publique: Mutuelle Communale

**Vendredi 30 octobre à 17h**  
Espace Kéraudy

Entrée libre et ouverte à tous. Nous vous  
attendons nombreux !



**LES 6 ET 7  
NOVEMBRE 2026**  
à **Intermarché**

Retour des inscriptions  
au plus tard le 30 octobre  
Mail : [social@plougonvelin.fr](mailto:social@plougonvelin.fr)  
Tél : 02 98 48 30 21

## INFORMATIONS ASSOCIATIVES

### Repair Café

Prochaine séance :  
Samedi 31 octobre  
de 15h à 19h, Salle Expo Hippocampe



### APE Roz Avel

### Boum des monstres

Dimanche 1er novembre

de 15h à 17h30 à l'Espace Kéraudy  
Musique, danse, Maquillage, Bonbons...  
Concours de déguisements, grand défilé  
à 16h30. Concours de citrouilles.  
Ouvert à tous, petits et grands





**EXPOSITION  
DU 25 OCTOBRE  
AU 27 NOVEMBRE**

**Exposition : Moi, mon sein, ma grenade  
Photographies de Marion Desjours**

A découvrir dans le hall de l'Espace Kéraudy  
**du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h**  
**Samedi : 10h - 12h, et les soirs de spectacle**  
*Projet soutenu par Harmonie Mutuelle*  
*Dans le cadre d'octobre rose*

**Spectacle Mes anges, la langue des oiseaux**  
**mercredi 4 novembre à 09h30 et à 11h00**

Durée : 25 min

Spectacle chanté en plusieurs langues.

Placement libre - Tarif unique : 4 €

**JEUNE PUBLIC  
0 - 3 ANS**



**MÉDIATHÈQUE**



**Vendredi 23 octobre :  
Viens créer la carte de  
ton monde imaginaire**  
de 14h à 16h



Places limitées, inscription conseillée

**Lundi 26 octobre : Fermeture  
exceptionnelle de la médiathèque**

**Jeudi 29 : Rencontre autour des livres**  
à 18h30, au bar le Cap'Ouest

**Vendredi 30 : Atelier Jaspage**

de 14h à 16h : Décorez les tranches  
des livres pour donner du caractère  
à vos romans.

**Samedi 31 octobre : Papote et pelote**

à 14h30 : Tricot, crochet, couture,  
broderie... Venez avec votre projet,  
et profitez d'un moment convivial pour  
créer, échanger, partager vos astuces.  
Ouvert à tous : enfants, ados et adultes,  
débutants ou confirmés.

**ESPACE AQUATIQUE TRÉZIROISE**



**Atelier sculpture sur citrouille**  
**samedi 24 octobre de 14h à 18h**



1 € sur inscription. Possibilité de déposer  
votre propre citrouille effectuée chez vous  
le 24/10. Exposition à partir du lundi 26  
octobre à l'accueil et sur Facebook pour  
notre concours de la plus belle citrouille.  
Clôture des votes le 31 octobre à 18h00.  
Résultat le 2 novembre

**Parcours de l'horreur**

**Vendredi 30 octobre de 14h à 16h**

Structure gonflable, suivie d'un goûter  
morbide pour fêter Halloween.

*Les enfants de moins de 10 ans*

*doivent être accompagnés d'un majeur*



**Pendant les vacances :**

· **les mardis et jeudis : O'Warrior**  
Structure gonflable de 14h à 15h30  
· **les mercredis et vendredis :**  
**Water balls ou boules hamster**  
(en location : 3€ les 15 minutes)  
de 14h à 16h



**Tous les samedis :**

**Pool Party, de 15h30 à 17h**

Bouées géantes et musique

**Soirée Zen : vendredi 28 novembre - Les inscriptions sont ouvertes**



**INFORMATIONS ASSOCIATIVES**



**Chasse aux monstres  
au phare Saint-Mathieu**  
**Lundi 26 octobre à 15h00**

Suivie du concours du meilleur costume  
d'Halloween. **Sur réservation :**  
**phares-iroise.bzh (agenda)**

**Finale des Tréteaux chantants  
du Pays d'Iroise**

A l'Aréna le 24/11. Unique vente des  
billets (17 €) au siège de Pays d'Iroise  
Communauté mardi 10/11 de 9h à 12h.

**Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh**

**Tél : 02 98 84 97 60 ou 02 98 84 94 86**

**Seniors : des ateliers  
pour prendre soin de soi**

Cycle de 5 ateliers : rencontre  
avec une psychologue, découverte  
de la socio-esthétique, initiation  
à la sophrologie. Des rendez-vous  
pour se détendre, prendre confiance  
en soi, et cultiver son bien-être  
dans une ambiance conviviale.

**Le vendredi du 06/11 au 04/12, 9h-12h,**  
Lanrivoaré.

Gratuit, **sur inscription obligatoire**

**aux 5 séances Tél : 02 98 84 94 86**

**Mail : clic-iroise@ccpi.bzh**

**Vendredi 23**

- 10h30 : Le monde à l'envers
- 14h30 : Ducobu et le fantôme  
de Saint Potache
- 18h00 : Les éléphants  
dans la brume (vost)
- 20h30 : Heart of the beast

**Samedi 24**

- 18h00 : Ducobu
- 20h30 : Notre salut

**Dimanche 25**

- 15h30 : Ducobu
- 18h00 : Fini de rire !
- 20h30 : Les éléphants dans la brume  
(VOST)

**Mardi 27 à 20h30 : Mémoire de fille**



**Samedi 31 octobre : journée de  
l'épouvante et soirée de l'horreur**

**14h30 : Shaun le mouton, la bêteeete  
d'Halloween, suivi d'un goûter**



**17h00 : Ducobu et le fantôme  
de St Potache**

**19h00 : La Mouche, de David Cronenberg**  
suivi d'une collation inspirée d'Halloween



Puis, **The Substance**, avec Demi Moore.

**INFORMATIONS DIVERSES**

**Calendriers des pompiers**

Les pompiers en tournée seront tous en  
tenue et pourront se présenter soit avec  
leur photo à l'intérieur même de ce  
calendrier soit avec une carte de pompier.  
Nous vous remercions par avance  
pour l'accueil que vous leur réserverez.

**Manipulation d'extincteurs**

**Mardi 3 novembre, à 14h** sur le parking  
de l'Espace Kéraudy. **Ouvert à tous,**  
**sur inscription au 02 98 48 32 22**  
Org : Groupama

**COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE**

**Dimanche 25 octobre**  
Messe à 11h00 au Conquet

**Maison paroissiale de Plougonvelin :**  
**Tel : 02 98 37 86 75**  
**cclpenarbed@orange.fr**

Accueil : 10 Impasse du Mézou  
10h30 - 12h00 samedi