

TENTEZ L'EXPERIENCE

Être bénévole à l'ADMR c'est :

- Être utile aux autres
- S'épanouir à travers son action
- S'enrichir de nouvelles expériences
- Evoluer dans une équipe du secteur médico-social

Et tout cela dans la convivialité !

Bénévolat sans contrainte, à vous de choisir :

- Ce que vous avez envie de réaliser et le niveau d'investissement
- Le temps que vous souhaitez consacrer à vos missions
- Le niveau de responsabilité, sachant que des professionnels sont présents pour vous soutenir et vous épauler

**Le tout avec une équipe
sympathique, dynamique et
engagée qui partage les mêmes
valeurs humaines**



Rejoignez-nous



06.31.50.41.44



On échange... sans engagement



viessociative@fed70.admr.org



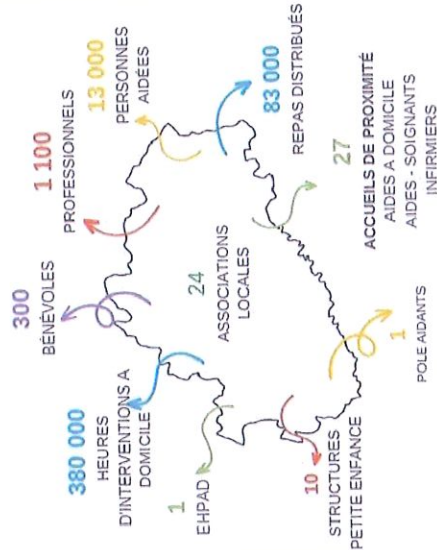
www.fede70.admr.org



Fédération ADMR Haute-Saône
30 rue Marcel Rozard
70000 FROTEY-LES-VESOU

OSONS!
le bénévolat
ADMR

L'ADMR 70, C'EST :



ADMR

pour tous, toute la vie, partout

**ENVIE DE DEVENIR
BENEVOLE ?**

**POURQUOI
S'INVESTIR ?**

SE SENTIR UTILE

**PARTAGER SES
COMPETENCES**

**ACQUÉRIR DE
L'EXPERIENCE**

**RENCONTRER
DE NOUVELLES
PERSONNES**

**GAGNER EN
RETOUR**



VOUS SOUHAITEZ PRENDRE PART À L'AVENTURE ADMR EN TANT QUE BÉNÉVOLE ?

Pour quelques heures ou plus régulièrement à vous de choisir votre bénévolat ADMR !

PRÉSIDENT(E)



J'écoute et je fédère. Je valide les orientations, les actions engagées et veille à leur bonne application.
Je représente localement l'ADMR.

TRESORIER(E)



En complément de la Fédération qui s'occupe des paies et de la facturation, je suis l'activité de l'association.
Je peux enregistrer les chèques et suivre le compte bancaire.

SECRETAIRE



Je m'occupe des convocations, des comptes-rendus, préparation des réunions et des ordres du jour.

BÉNÉVOLE DE LIEN SOCIAL



Je rends visite aux personnes isolées qui en font la demande dans le but de rompre leur isolement en toute convivialité ou je les contacte par téléphone.

BÉNÉVOLE DE PRISE EN CHARGE



Je rends visite au nouveau bénéficiaire, j'identifie ses besoins et je peux lui faire signer des documents réalisés par un professionnel. Tous les ans, je veille à sa satisfaction.

BÉNÉVOLE ANIMATION / COMMUNICATION



Je mets en action des initiatives locales variées : organisation de repas, vente de fleurs, distribution de chocolats, galette des rois... afin d'améliorer le quotidien de chacun. Je diffuse les outils de communication.

BÉNÉVOLE REFERENT COMMUNE



Je transforme les besoins de nos concitoyens en service concret.

BÉNÉVOLE ACCOMPAGNANT



Je soutiens l'action de professionnels lors de sorties (marché de Noël...) ou en structure pour des animations collectives (soulager les aidants).

BÉNÉVOLE JEUX / LECTURE



Je partage mon goût de la lecture avec les jeunes enfants de crèche ou avec les bénéficiaires en faisant la lecture à voix haute. Je joue avec des bénéficiaires.



AU COEUR DE L'HUMAIN