

# Atelier "Gestes simples et aides techniques : comment bien vivre chez soi"

Les Compagnons Bâtisseurs vous proposent, en partenariat avec le CLIC, un nouvel atelier en une séance unique « de gestes simples du quotidien aux aides techniques : comment bien vivre et vieillir chez soi ». Ce moment de découverte et d'échange est gratuit et sera suivi d'un moment convivial autour d'un goûter.

Lundi 17 Novembre 2025 - 14h00

à la Mairie de LUSSAT



[Inscription en ligne](#)

[Inscription au 04.73.33.17.64](#)

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.