




Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé
Bords d'Allier





ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE

Vous avez quelques rondeurs ? L'atelier de cuisine thérapeutique vous accueille avec bienveillance et convivialité.

Venez cuisiner et glaner quelques astuces à tester au quotidien pour manger équilibré et savoureux.

 **LES MERCREDIS 04, 11, 18 MARS, 01 ET 08 AVRIL 2026**

 **DE 15H30 À 17H30**

 **SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES**

Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne
dans le cadre de la mission Prévention de la
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)
Bords d'Allier

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :

06.12.22.84.32

secretariat@cpts-bordsdallier.fr



santé
famille
retraite
services





Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé


Bords d'Allier





ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DE L'HYPERTENSION

Vous êtes hypertendu(e) ?

Venez comprendre l'impact du sel sur l'hypertension et les maladies cardiovasculaires, apprendre à cuisiner en utilisant des alternatives au sel pour maintenir les saveurs, ou encore découvrir des recettes pratiques et savoureuses, adaptées à un régime pauvre en sel.

 **LES MERCREDIS 14, 21 ET 28 JANVIER 2026**

 **DE 15H30 À 17H30**

 **SALLE DES FÊTES - ROUTE D'ENTRAIGUES 63720 CHAPPES**

Animé par Sandrine Orio-Rousseau, Diététicienne
dans le cadre de la mission Prévention de la
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)
Bords d'Allier

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :

06.12.22.84.32

secretariat@cpts-bordsdallier.fr



santé
famille
retraite
services

