

SEMAINE BLEUE 2026

Un programme proposé par les CCAS et
le CLIC pour les personnes de plus de 60 ans

Lundi 5 Octobre 2026

● Yoga du rire

- 📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
10h30-11h30
Animation par Sophie Malki

Mardi 6 Octobre 2026

● La Santé à tout bout de Chant

- 📍 **CHATEL-GUYON—Salle des fêtes, Allée des Bois**
14h00
Explorer les bienfaits du chant sur la santé physique et mentale, tout en libérant sa voix, en présence d'un groupe de musique, et de professionnels de santé, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

● Dictée

- 📍 **ENVAL—Salle polyvalente, Avenue du stade**
14h00
Texte du jour ou d'autrefois, venez exercer votre mémoire sur le vocabulaire et la grammaire de notre dic-tée.
Goûter partagé après la correction et les honneurs aux plus perspicaces.

Mercredi 7 Octobre 2026

● Initiation aux danses médiévales

- 📍 **AIGUEPERSE—Halle aux Blés, Grande Rue**
14h00
En partenariat avec l'Association Marie de Berry Venez caroler et vous esbanoir (venez danser et vous divertir) en vous initiant à la farandole et au branle. Nous vous accueillerons avec plaisir dans une am-biance conviviale et intergénérationnelle.

● Rencontre intergénérationnelle

- 📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
9h30-12h00
Venez profiter d'ateliers divers et variés, proposés par les jeunes du centre d'animation.

Jeudi 8 Octobre 2026

● Initiation au Kuduro

- 📍 **CLERLANDE—Salle des fêtes**
14h00
Née en Angola dans les années 1990, venez dé-couvrir cette danse de rue rythmée et festive. Nous terminerons par un verre de l'amitié, ac-compagné de quelques petites douceurs.

● Questions Habitat

- 📍 **RIOM—CLIC, 51 Rue Lafayette**
Permanence de 14h00 à 17h00
Vous avez des questions sur votre logement : réno-vation énergétique, adaptation du logement pour bien vieillir à domicile, mise aux normes de l'électri-cité, de l'assainissement, éco-gestes ? Venez ren-contrer le service Habitat de RLV et on en parle en-semble.

Vendredi 9 Octobre 2026

● Projection d'un film

- 📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
14h30
Projection d'une comédie française, suivie d'un goûter.

Samedi 17 Octobre 2026

● Découverte du théâtre

- 📍 **SURAT—Salle des Associations, Place du Fort**
14h00
Venez découvrir le théâtre à travers des jeux et des exercices simples. La séance se poursuivra par un travail sur un court texte avec lecture et mise en jeu d'une courte scène et se terminera par une collation.

Participation gratuite
Sur inscription auprès du CLIC :

- 04 73 33 17 64
- www.clic-riom.fr



AIGUEPERSE



CLERLANDE



ENVAL

