



"Le réseau social"

DE L'ADMR

La Loupe

Jeux de société  
Et  
Activités Physiques modérées

Les jeudis



ANIMER - ÉCHANGER - PARTAGER - CRÉER DU LIEN

Pour participer, proposer des idées

[lisa-admr.fr](http://lisa-admr.fr)

Réseau d'animation des territoires

## Activités pour les seniors et les aidants familiaux

LISA vous accueille pour une rencontre conviviale dans une ambiance chaleureuse.



### Activités physiques modérées avec l'

De 14h à 16h30



Jeudi 15 Janvier

Jeudi 12 Février

Jeudi 12 Mars



Jeux de société :

De 14h à 16h30

Jeudi 29 Janvier

Jeudi 26 Février

Jeudi 26 Mars



Maison des services ADMR

11 impasse de la Cerisaie, 28 240 La Loupe

**Gratuit** - Possibilité de venir vous chercher à votre domicile

Inscription obligatoire auprès de Romain au **06.42.87.38.19**

ou par mail à l'adresse suivante : [lisa@fed28.admr.org](mailto:lisa@fed28.admr.org)