

## Facilitation vers la vie active

Utiliser un ordinateur en autonomie, s'informer ou être accompagné(e) dans la recherche d'une formation, d'un stage, d'une mission de service civique ou associative, d'un emploi...

→ Effectuer ses recherches en ligne

→ Créer / mettre à jour son CV

→ Rédiger sa lettre de motivation

→ Réaliser ses démarches en ligne  
(S'inscrire sur les sites d'emploi, rechercher une formation sur le Compte Personnel Formation, postuler à des offres, s'actualiser sur France Travail...)

→ Participer à des ateliers  
(Confiance en soi, gestion du stress, Compétences Psycho Sociales, se préparer à un entretien d'embauche...)

→ Participer à des sessions de recrutement ou à des réunions d'information collective relatives à des formations ou métiers



Mise à disposition d'équipements informatiques (ordinateurs, imprimante multifonctions, connexion internet).

Situé au 1<sup>er</sup> étage, cet espace co-learning convivial et équipé

(ordinateurs portables, vidéoprojecteur, canapés, matériel arts plastiques, ressources documentaires...) est mis à disposition pour des ateliers, réunions, formations, afin d'apprendre autrement, se former, s'informer, échanger, s'émanciper, s'autonomiser... le tout dans une ambiance « Chill » (détendue) !



### Ateliers numériques ou RDV individuels de formation aux outils informatiques et usages numériques...



Cycle de 10 séances (1/mois)  
Groupe de 8 à 10 seniors ( $\geq 60$  ans)  
02.37.44.60.60 / 06.03.21.37.71

Cycle de 5 séances (1/semaine)  
Groupe de 4 à 6 personnes  
02.37.53.61.28

Ateliers thématiques 1 mardi/mois  
Sur RDV individuel, le jeudi matin  
Contactez l'Espace France Services

Le Conseiller numérique aide en priorité à :

- Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
- Naviguer sur Internet
- Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
- Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
- Crée et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques.
- Connaitre l'environnement et le vocabulaire numérique
- Apprendre les bases du traitement de texte

Ne pas jeter sur la voie publique



France services



**Espace France Services**  
**18, rue de la Gare 28240 LA LOUPE**

**02.37.81.38.93**

Coordination, réservation bureaux partenaires et Chill&Learn Space, ateliers, réunions :

**02.37.81.90.54 / 06.02.18.01.88**

[espacefranceserviceslaloupe@terresdeperche.fr](mailto:espacefranceserviceslaloupe@terresdeperche.fr)



<https://efs-cls.blogspot.com>

[EspaceFranceServicesLaLoupe](#)

### OUVERTURE AU PUBLIC SUR RDV DE PRÉFÉRENCE

Lundi	8h00-12h15	13h30-16h00
Mardi	8h00-12h15	
Mercredi	8h00-12h15	
Jeudi	8h00-12h15	13h30-16h00
Vendredi	8h00-10h00	

A guichet fermé : RDV individuel ou participation à un atelier collectif avec une Conseillère France Services ou un partenaire.

# On vous accueille !

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Un guichet unique pour faciliter vos démarches administratives en ligne auprès des 12 opérateurs nationaux :



Quelques exemples : demander la prime d'activité ou une aide au logement, commander sa carte vitale, estimer son âge de départ à la retraite, utiliser le chèque énergie, déclarer ses revenus ou ses biens immobiliers, créer son compte Ma Prime Rénov, demander une carte grise ou un permis de conduire, s'inscrire comme demandeur d'emploi, postuler à une offre, réaliser son changement d'adresse, créer un compte CESU, déclarer ses ressources trimestrielles, demander une aide juridictionnelle ou un extrait de casier judiciaire...

**Vous souhaitez réserver un ordinateur, être informé(e) ou accompagné(e) par une Conseillère France Services, ou être mis(e) en lien avec un partenaire ? Contactez-nous afin de prendre RDV !**



## PRÉPAREZ VOTRE VISITE !

→ Vous avez déjà un compte en ligne (Ameli, impôts, identité numérique La Poste...), venez avec votre :

- Identifiant
- Mot de passe
- Téléphone portable
- Adresse mail et mot de passe associé

→ Si vous n'avez pas de compte en ligne, nous en créerons un ensemble. Pour cela, venez avec :

- Téléphone portable
- Adresse mail et mot de passe associé

## Permanences de nos partenaires nationaux et locaux sur RDV obligatoire

» CONSEIL DÉPARTEMENTAL : 02 37 53 57 30

Le lundi, mardi, mercredi et jeudi

(Assistantes sociales, Agentes sociales, Techniciennes en Insertion Professionnelle, Médiatrices familiales, Psychologues...)

» DDFIP : Contactez votre Espace France Services

Le lundi après-midi (Visio privilégiée)

(Impôts, factures locales, amendes)

» FRANCE TRAVAIL : Sur convocation

2 fois par mois

(Accompagnement global vers l'emploi)

» MANPOWER : 02 37 53 66 00

1<sup>er</sup> jeudi matin du mois

(Service recrutement)

» MISSION LOCALE : 02 37 52 57 71

Mardi et jeudi

(Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire, en recherche d'emploi/ formation)

» PÔLE SANTÉ PUBLIQUE 28 : 02 37 51 54 00

2<sup>ème</sup> jeudi après-midi du mois

(Vaccination hors vaccins liés aux voyages à l'étranger, public sans médecin généraliste référent)

» Point Information Jeunesse (Association l'Elan) :

07 67 46 41 72

Jeudi après-midi (en période scolaire)

» SOLIHA (Espace France Rénov) : 02 37 21 32 71

2<sup>ème</sup> lundi matin du mois

(Informations sur les travaux d'économie d'énergie dans le logement / financements)

» SPIP : Sur convocation

1 fois par mois

(Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation)

**RDV ponctuel** : ADIE (Association pour le droit à l'initiative – entreprise), Fondation Normandie Générations, MSA

(Service social), PEP28 (PCPE), PJJ – UEMO, Randstad, SAEMO, UDAF (Service tutelle), UCEO Centre, URAPEDA...

» ADIL 45 – 28 : 02 38 62 47 07

1<sup>er</sup> mercredi du mois

(Infos et conseils des particuliers sur les questions juridiques, financières et fiscales du logement)

» AGIRC ARRCO : 0970 660 660

3<sup>ème</sup> lundi du mois

(Retraite complémentaire)

» Association COALLIA (AGIR28) : Sur convocation

Le jeudi après-midi

(Accompagnement des bénéficiaires de la protection internationale - démarches d'insertion professionnelle)

» ATEL – Point Conseil Budget : 06 16 53 86 08

Le lundi après-midi

» CAF – Accompagnement Familles : 02 37 27 45 45

4<sup>ème</sup> lundi après-midi du mois

(Naissance monoparentale, séparation, décès enfant/parent)

» CARSAT Service retraite : 39 60

2<sup>ème</sup> mercredi du mois

» CARSAT Service social : 36 46 (dire "service social")

2 jeudis par mois

(Arrêt / accident de travail de longue durée...)

» CICAT : 02 37 28 19 22

2<sup>ème</sup> lundi et 4<sup>ème</sup> mardi du mois

(Addictions - Éducatrice spécialisée/psychologue/médecin)

» CIDFF : Contactez votre Espace France Services

Le mardi matin (Permanence en visio)

(Informations Droit des Femmes et des Familles)

» COMITÉ DU BASSIN DE L'EMPLOI : 02 37 53 61 28

3<sup>ème</sup> mardi matin du mois

(Accompagnement à l'emploi)

Dernier mercredi du mois

(Accompagnement à la mobilité)

» COMMUNAUTÉ 360 : 0800 360 360 (Contactez votre

Espace France Services pour fixer un RDV)

1<sup>er</sup> lundi après-midi du mois

(Appui aux personnes en situation de handicap ou aidants)