

DU 10 AU 13 AVRIL 2026

STAGE

A black and white photograph of three people in a theatrical pose, looking upwards with their heads tilted back. They are positioned diagonally across the frame. The person on the left is a woman, the middle one is a man, and the one on the right is a woman. They are all wearing dark clothing.

# Théâtre & Improvisation

LES  
**Porteurs**  
d'histoires

Compagnie de théâtre

[lesporteursdhistoires.fr](http://lesporteursdhistoires.fr)

# STAGE THEATRE ET IMPROVISATION

**Jouer au présent: entre technique, liberté et sincérité**

4 jours | **La Forge des Arts** | Le Mesnil-Thomas 28250

Par : **Guillaume Malagnoux & Jules Mona**

## THÉMATIQUES :

- **Jouer l'instant** : Recevoir et agir au présent, s'adapter au moment pour repousser les limites de son jeu
- **Choisir** : Se donner un objectif, construire les règles du jeu
- **Outils émotionnels** : Comprendre et utiliser ses émotions pour s'en jouer.
- **Présence active et passive** : Faire et faire rien, c'est toujours faire quelque chose. Jouer aussi au delà de la parole.

## UNE PEDAGOGIE CROISEE ET APPROFONDIE

- 2 intervenants, travail alterné
- 2 groupes de 10 maximum pour un travail ciblé
- Accessible à tous : débutants, amateurs, professionnels

## DATES ET HORAIRES :

- **9h30 - 17h30**
- **DU VENDREDI 10 AU LUNDI 13 AVRIL 2026**

**CONTACT Perch'Com**

**0660987953 - perchcommunication28@gmail.com**

