

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu* : Chill&Learn Space,
Au 1er étage de l'Espace France Services,
18 rue de la Gare, 28240 LA LOUPE

**Absence d'accès PMR*

1^{re} Séance : le 27 avril 2026

Heure : de 14h à 16h30

Renseignements et inscriptions :

02 37 81 90 54 / 06 02 18 01 88

[espacefranceserviceslaloupe@terres](mailto:espacefranceserviceslaloupe@terresdeperche.fr)

deperche.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



**POUR Bien
Vieillir**



agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les lundis de
14H à 16H30**

**Plus de
renseignements et
inscriptions :**

**02 37 81 90 54
06 02 18 01 88**

**[espacefranceservices@
loupe@terresdeperche.fr](mailto:espacefranceservices@loupe@terresdeperche.fr)**

Séance 1 : le 27 avril 2026
Séance 2 : le 04 mai 2026
Séance 3 : le 11 mai 2026
Séance 4 : le 18 mai 2026
Séance 5 : le 01 juin 2026