

# Ateliers février 2026



**Mercredi 4 février**

14h à 16h

## **Phishing, SMS, faux sites**

Apprendre à repérer les arnaques (même les plus crédibles). Adopter des réflexes simples avant de cliquer ou payer. Repartir avec une méthode claire pour vérifier sans stress.

**Jeudi 5 février**

14h à 16h

## **Prendre en main l'ordinateur**

Apprendre la souris et le clavier, les fenêtres et le bureau et se lancer sur Internet.

**Mardi 10 février**

14h à 16h

## **Mails sans stress : mode d'emploi**

Envoyer et recevoir des mails, répondre, transférer, supprimer. Connaître son mot de passe. Ranger sa boîte mail.

**Mercredi 11 février**

14h à 16h

## **IA Image**

Devenir un vrai pro de la création et de la manipulation des images avec l'IA pour donner libre cours à sa créativité.

**Jeudi 12 février**

14h à 16h

## **Quelques règles simples pour se sécuriser sur internet**

Une bonne « cyber-hygiène » permet de prévenir 93% des incidents de sécurité.

**Mercredi 18 février**

9h30 à 11h30

## **L'IA, c'est quoi ?**

Tout le monde parle de l'IA, mais comment cela fonctionne ? Découvrir les secrets cachés de l'IA et ses applications les plus originales.

**Jeudi 19 février**

9h30 à 11h30

## **Le format PDF : signer un document**

Comprendre l'utilité du format PDF. Savoir enregistrer en PDF, modifier, remplir et signer un PDF sans l'imprimer.

**Mardi 24 février**

9h30 à 11h30

## **Utiliser WhatsApp**

Découvrir l'interface, créer des groupes à partir de vos contacts. Communiquer, répondre, réagir, envoyer audio et vidéos, partager sa position.

**Mercredi 25 février**

9h30 à 11h30

## **Gérer une boîte mail GMAIL**

Adopter les bons réflexes : rechercher vite, classer, supprimer, se désabonner. Objectif : une boîte mail plus claire. Libérer de l'espace de stockage.



**D'CLIC**  
LE NUMÉRIQUE  
OUVERT À TOUS

7 rue Gabriel Péri – 28000 Chartres  
conseillers-numeriques@eurelien.fr  
02 37 20 10 06

