

Grandir en Pays de Pouzauges

ANIMATIONS Familles



Programme
septembre > décembre
2026

Édito

Chers parents,

L'été s'achève, les cartables sont prêts et les enfants s'apprêtent à rentrer à l'école... La rentrée est une période pleine de promesses, de découvertes et de nouvelles aventures !

Comme chaque année, nous avons le plaisir de vous dévoiler la nouvelle édition du **programme des animations pour les familles** du Pays de Pouzauges.

Nous vous donnons rendez-vous dans les communes du territoire pour des **animations imaginées pour les tout-petits comme les plus grands !**

Ateliers pour les parents, **activités ludiques** pour les enfants, **échanges, conférences**, semaines à thème...

Ces rendez-vous variés vous permettront de **partager** des moments de **joie** et de **découverte**, en famille.

Merci à tous nos partenaires, qui nous permettent de vous proposer une programmation riche.

Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !

Bonne rentrée à toutes et tous !

Annie Tétard,

Vice-présidente en charge de la petite enfance, de la jeunesse et de la citoyenneté

Bérangère Soulard,

Présidente de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Entre parents

Parents d'ados

La santé mentale de nos ados, parlons-en !

LUNDI 5 OCTOBRE

Vous vous posez des questions sur la santé mentale des adolescents ? Vous cherchez des **solutions** pour mieux accompagner votre ado ?

Clément Lanoue animera cette soirée riche en échanges, en présence de **professionnels de l'adolescence**. Organisé par le Lions club en partenariat avec la Communauté de communes.

18h30 • L'Échiquier, Pouzauges
Gratuit

Comment parler d'alcool avec mon ado ?

JEUDI 19 NOVEMBRE

Conférence animée par **Guylaine Benech**, auteure du livre « Sa première cuite ».

18h30 • CFA Saint-Michel-Mont-Mercure • Gratuit •
Renseignements :
02 51 57 14 23



Parents de jeunes enfants

Nouveau-né et motricité : comment bien l'accompagner ?

JEUDIS 17 SEPTEMBRE ET 17 DÉCEMBRE

Pour les futurs ou jeunes parents.

L'atelier, animé par des professionnels de santé du territoire, vise à **favoriser la motricité du nourrisson** (prévention de la déformation positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson, s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant) et à **accompagner la parentalité**.

10h - 12h • Pôle associatif intercommunal, Pouzauges
Gratuit • Sur inscription via le QR code



Grossesse : garder la forme !

JEUDI 15 OCTOBRE

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois.

Atelier sur **l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement**, animé par des professionnels de santé du territoire : prévention des douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

18h - 20h • Pôle associatif intercommunal, Pouzauges • Gratuit •
Sur inscription via le QR code



Post-partum : retrouver la forme !

JEUDI 19 NOVEMBRE

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois.

Atelier sur **l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement**, animé par des professionnels de santé du territoire : prévention des douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

17h30 - 19h30h • Pôle associatif intercommunal, Pouzauges • Gratuit •
Sur inscription via le QR code



En famille

Animations dans les bibliothèques

- Exposition « **Question d'espace** »
- **Veillée pyjama** : histoires avant de dormir, pour les 0-3 ans
- **Bébés lecteurs** : découverte du livre, comptines et jeux de doigts, pour les 0-3 ans
- **Contes de Noël**, à partir de 3 ans
- **Mercredis contés** : histoires pour les 3-7 ans
- **Contes, bricoles & cie** : histoires et bricolages pour les 7-11 ans
- **Thé, livres et papotages** : échanges sur les lectures, pour les ados/adultes
- **Jeux de société et jeux vidéo**, entre amis ou en famille
- **Ateliers** : tricot, LEGO®, vannerie, bricolage, décorations de Noël...
- **Soirée astronomie** et lectures à voix haute
- **Balade contée**
- **Spectacles**
- **Lecture et atelier intergénérationnel**
- **Animations avec la Micro-Folie** : casques de réalité virtuelle, visites commentées

Retrouvez le programme sur 
biblio.paysdepouzauges.fr

Bulles d'éveil

LUNDIS 14 SEPTEMBRE, 12 OCTOBRE, 16 NOVEMBRE, 14 DÉCEMBRE

Lieu **d'échange** et de **partage** pour les parents accompagnés, ou non, de leurs tout-petits (0-3 ans). Deux professionnelles sont présentes pour accueillir et animer ces temps de rencontre.

9h30 - 11h • Maison des solidarités et de la famille (63, rue du Pré-de-Foire, Pouzauges)

Gratuit • Renseignements au 02 51 67 60 80

Balade sensorielle

JEUDI 24 SEPTEMBRE

Le Relais Petite Enfance du Pays de Pouzauges propose une **balade sensorielle en forêt** pour les tout-petits et leurs parents (0-3 ans).

9h45, 10h15 ou 10h45 • Bois de la Folie, Pouzauges

Gratuit • Inscriptions au 02 51 57 88 56

Sortie nature

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Pour les familles (à partir de 8 ans).

Pourquoi les arbres perdent-ils leurs feuilles en automne ? Deux heures de **randonnée ludique**, avec un guide nature du CPIE Sèvre et Bocage, pour comprendre comment vivent et grandissent les arbres, comment les reconnaître au fil des saisons et pour observer les oiseaux et insectes qui vivent autour.

10h - 12h • Maison de la vie rurale • Gratuit •

Inscriptions et renseignements : 02 51 57 77 14



Matinée récréative

MERCREDI 21 OCTOBRE

Venez passer un **moment entre parents**, avec vos enfants, autour de **parcours de motricité** et de **jeux** pour les jeunes enfants. Animée par deux professionnelles de la petite enfance.

10h - 11h30 • Centre des Remparts, Pouzauges • Gratuit

Visite de Trivaland

MERCREDI 28 OCTOBRE

Pour les familles (à partir de 8 ans).

Avec le collectif Moins jeter. Un **circuit pédagogique** ponctué de jeux et de manipulations pour bien comprendre comment sont traités les déchets ménagers.

15h - 17h • Saint-Christophe-du-Ligneron (covoiturage à partir de l'aire de La Vallée à 13h30, retour à 18h30) • Gratuit • Inscriptions et renseignements auprès du CPIE Sèvre et Bocage : 02 51 57 77 14

Grandes matinées d'éveil

MARDI 17 ET

MERCREDI 18 NOVEMBRE

Pour les parents et leurs enfants et les assistantes maternelles.

Dans le cadre de la **journée nationale des assistantes maternelles**. Temps de rencontre, de jeux et d'échanges.

9h30 - 11h30 • Salle des Bruyères, Tallud-Sainte-Gemme • Gratuit • Inscriptions au 02 51 57 88 56

Spectacle : Racines de vie

MERCREDI 16 DÉCEMBRE

Pour les parents et leurs enfants et les assistantes maternelles.

Le Relais Petite Enfance vous propose un **voyage musical au fil des saisons**, avec la Cie La Roue tourne.

9h45 et 10h45 • Centre des Remparts, Pouzauges • Gratuit
• Inscriptions au 02 51 57 88 56

©photo : Éponyme Mangin



Fête de la science : Saveurs Savantes

7, 10 ET 11 OCTOBRE

- **Atelier en famille** pour mieux comprendre ce que nous mangeons, avec Les Petits Débrouillards.
- **Atelier avec Au cœur des plantes** (Élodie Texier) pour redécouvrir la richesse des plantes dans notre quotidien.
- **Visite gratuite du Manoir** le dimanche après-midi.

Animations des vacances de la Toussaint

- Manoir ouvert à la visite du dimanche au mercredi, de 14h à 18h.
- **Balade contée** alliant histoires et sciences (ou sorcellerie...) avec le réseau des bibliothèques.
- Atelier **Deviens savant**, pour les scientifiques en herbe : expériences surprenantes et secrets de science !
- **Spectacle** : Ensorcelarium, avec la Cie Memento Moribum
- **Atelier en famille** pour tester quelques potions et mêler sciences et sorcellerie ! Avec Planète sciences.
- **Murder party**, avec Sharewood Anim'.

Animations en attendant Noël

- **Ateliers en famille** : créez une carte de vœux lumineuse avec Planète sciences et fabriquez un nichoir à oiseaux en bois avec l'association Au bois étoilé.
- **Spectacle de marionnettes** : Créatures, avec la Cie L'équinoxe.

Retrouvez tous les événements sur
www.manoirdessciencesdereaumur.fr



Zoom sur...

La Semaine du goût

Animations sur le Pays de Pouzauges

DU 12 AU 18 OCTOBRE

Animations dans les communes :
goûters, temps de rencontre... Pour découvrir une autre manière de déguster des produits simples, sains et locaux.

Gratuit • Renseignements auprès de votre commune

Le Festival des Solidarités

Animations sur le Pays de Pouzauges

**DU 13 NOVEMBRE AU
13 DÉCEMBRE**

Rendez-vous international pour promouvoir et célébrer une solidarité ouverte au monde et aux autres.
Livres vivants et expositions dans les bibliothèques du territoire.

Gratuit • Renseignements sur www.festivaldessolidarites.org

Nouveauté !

Groupe d'échanges entre parents : Phobie scolaire, si on changeait nos regards ?

DE SEPTEMBRE 2026 À JUIN 2027

Temps de parole et d'écoute, entre parents, sans jugement et en toute confidentialité, animé par Elsa Braud, psychologue sur le territoire. Date et thème des séances sur paysdepouzauges.fr ou via le QR code.

18h30 - 20h • Centre des remparts, Pouzauges • Gratuit



Service aux Familles

Communauté de communes du Pays de Pouzauges
Maison de l'Intercommunalité
18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex
02 51 57 14 23 • reaap@paysdepouzauges.fr

www.paysdepouzauges.fr

