

**Le Grand Saint-Émilionnais présente**

**LES**



**ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !**

**NOV.-DEC. 2025**

**ACCÈS LIBRE  
ET GRATUIT**



# ANIMATIONS NOV-DEC 2025



**LUNDI 3 NOVEMBRE 2025**

**VIGNONET**



**9H00-11H30**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv salle des fêtes)*



**MARDI 4 NOVEMBRE 2025**

**ST-EMILION**



**14h00-15h00**

**CROSSFIT**  
*(rdv au CROSSFIT de St-Emilion)*

**sur inscription**



**JEUDI 6 NOVEMBRE 2025**

**ST-SULPICE**



**9H30-12H00**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv cimetière)*



**JEUDI 13 NOVEMBRE 2025**

**BELVES**



**9H30-12H00**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking église)*



**LUNDI 17 NOVEMBRE 2025**

**PUISSEGUIN**



**9H00-11H30**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking stade)*



**MARDI 18 NOVEMBRE 2025**

**ST-EMILION**



**9H30-10H30**

**Cours de Gym Douce**  
*(rdv siège CDC)*



**JEUDI 20 NOVEMBRE 2025**

**ARTIGUES DE L.**



**9H30-12H00**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking église)*



**MARDI 25 NOVEMBRE 2025**

**LUSSAC**



**9H30-12H00**

**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking église)*



**MARDI 25 NOVEMBRE 2025**

**LIBOURNE**



**14H00-16h00**

**Sortie Cinéma Gd Ecran**  
*(covoiturage possible)*

**sur inscription**  
**participation 3€**



**LUNDI 1 DÉCEMBRE 2025**



**9H00-11H30**



**TAYAC**



**Balade 6-7 kms**  
*(rdv salle des fêtes)*



**MARDI 2 DÉCEMBRE 2025**



**9H30-10H30**



**ST-EMILION**



**Cours de Gym Douce**  
*(rdv siège CDC)*



**JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025**



**9H30-12H00**



**ST-PHILIPPE**



**Balade 6-7 kms**  
*(rdv devant la mairie)*



**MARDI 9 DÉCEMBRE 2025**



**14h30-17h00**



**ST-ÉMILION**



**Atelier déco de Noël, jeu de société** *(rdv siège CDC, chocolat chaud et petits gâteaux)*



**JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025**



**9H30-12H00**



**ST-GENÈS**



**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking église)*



**LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025**



**9H00-11H30**



**STE TERRE**



**Balade 6-7 kms**  
*(rdv devant l'église)*



**MARDI 16 DÉCEMBRE 2025**



**10H00-17H00**



**PUISSEGUIN**



**Atelier cuisine 10h-12h**  
**repas partagé de Noël**  
**karaoke + jeu de société 14-17h**  
*(rdv ALSH Puisseguin)*



**JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025**



**9H30-12H00**



**ST-CHRISTOPHE**



**Balade 6-7 kms**  
*(rdv parking stade)*

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



**POUR RÉSERVER VOS PLACES AUX ANIMATIONS QUI LE DEMANDENT, CONTACTEZ ANAÏS AU 07 86 28 91 57**

**ATTENTION : DE NOUVELLES BALADES PLUS RAPIDES SERONT PROPOSÉES UN LUNDI SUR DEUX PAR MAËLLE. FAIRE UN CHOIX DE BALADE (soit le lundi soit le jeudi)**

## LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

## LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

## LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

## LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

### CONTACT

**Vice-Présidente en charge de l'action sociale**

Mme Catherine Henry

**Animatrice** Mme Anaïs Villemiane

**Courriel** [actionsociale2@grand-st-emilionnais.org](mailto:actionsociale2@grand-st-emilionnais.org)

**Site internet** [www.grand-saint-emilionnais.fr](http://www.grand-saint-emilionnais.fr)

**Téléphone** 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

### Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

