

Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES



SÉN' ACTIONS

ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

**TOUTE L'ÉQUIPE ACTION
SOCIALE VOUS SOUHAITE
UNE TRÈS BELLE ANNÉE !**

JAN. - FÉV. 2026

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



ANIMATIONS JAN-FEV 2026



MARDI 6 JANVIER

ST-SULPICE



14H00-16H30

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



JEUDI 8 JANVIER

ST-CHRIST.



09H00-12H00

Balade 6-7kms et dégustation galette des rois
(Parking mairie)



JEUDI 15 JANVIER

NÉAC



9H30-12H00

Balade 6-7 kms
(parking salle des fêtes)



MARDI 20 JANVIER

VIGNONET



9H30-10H30

Cours de gym douce
(salle des fêtes)



MARDI 20 JANVIER

LIBOURNE



14H00-16h00

sortie cinéma grand écran
(rdv au cinéma)

sur inscription
participation 3€



JEUDI 22 JANVIER

ST-LAURENT



10h00-12H00

Balade 6-7 kms
(parking salle des fêtes)



LUNDI 26 JANVIER

ST-HIPPOLYTE



9H30-12H00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



JEUDI 29 JANVIER

STE TERRE



9H30-12H00

Balade 6-7 kms
(rdv jardin de la lamproie)



VENDREDI 30 JANVIER

BELVÈS DE C



18h30-21h30



Soirée Karaoké pendant laquelle vous pourrez faire vos propositions de sortie famille pour 2026 - apéritif dinatoire auberge espagnole, nous comptons sur vous pour ramener des mignardises salées ou sucrées (salle des fêtes)



JEUDI 5 FÉVRIER



ST CIBARD



9H30-12h00



Balade 6-7 kms
(rdv salle des fêtes)



LUNDI 9 FÉVRIER



ARTIGUES DE L



9H30-12H00



Balade rapide 6-7kms
(rdv parking église)



MARDI 10 FÉVRIER



PUISSEGUIN



9H30-10H30



Cours de gym douce
(rdv salle des fêtes)



JEUDI 12 FÉVRIER



ST-ÉMILION



9h30-12h00



**Rallye code des
sen'actions (balade
autour du code de la
route) (parking espace
guadet**

PLATEFORME
MOBILITÉ
DU LIBOURNAIS
AUTERVOIS



JEUDI 19 FÉVRIER



MONTAGNE



9H30-16H00

**sur inscription
participation 5€**



Balade 6-7 kms de 9h30 à 12h00
Auberge Espagnole 12h00-14h00
Bowling avec les Sodas 14h00-17h00



LUNDI 23 FÉVRIER



PETIT PALAIS



9h30-12h00



Balade rapide 6-7 kms
(parking salle des fêtes)



JEUDI 26 FÉVRIER



BELVES DE C.



9h30-12h00



Balade 6-7 kms
(parking de l'église)

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



**POUR RÉSERVER VOS
PLACES AUX ANIMATIONS
QUI LE DEMANDENT,
CONTACTEZ ANAÏS AU
07 86 28 91 57**

**ATTENTION : DE NOUVELLES BALADES PLUS RAPIDES SERONT
PROPOSÉES UN LUNDI SUR DEUX. FAIRE UN CHOIX DE BALADE
(soit le lundi soit le jeudi)**

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Émilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Catherine Henry

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Émilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Étienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

