

Le Grand Saint-Émilionnaise présente

LES

SÉN'ACTIONS

ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

TOUTE L'ÉQUIPE ACTION
SOCIALE VOUS SOUHAITE
UNE TRÈS BELLE ANNÉE !

JAN. - FÉV. 2026

ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT



ANIMATIONS JAN-FEV 2026



MARDI 6 JANVIER

ST-SULPICE



14H00-16H30

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



JEUDI 8 JANVIER

ST-CHRIST.



09H00-12H00

Balade 6-7kms et dégustation galette des rois
(Parking mairie)



JEUDI 15 JANVIER

NÉAC



9H30-12H00

Balade 6-7 kms
(parking salle des fêtes)



MARDI 20 JANVIER

VIGNONET



9H30-10H30

Cours de gym douce
(salle des fêtes)



MARDI 20 JANVIER

LIBOURNE



14H00-16h00

sur inscription
participation 3€

sortie cinéma grand écran
(rdv au cinéma)



JEUDI 22 JANVIER

ST-LAURENT



10h00-12H00

Balade 6-7 kms
(parking salle des fêtes)



LUNDI 26 JANVIER

ST-HIPPOLYTE



9H30-12H00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



JEUDI 29 JANVIER

STE TERRE



9H30-12H00

Balade 6-7 kms
(rdv jardin de la lamproie)



VENDREDI 30 JANVIER

BELVÈS DE C



18h30-21h30

Soirée Karaoké pendant laquelle
vous pourrez faire vos propositions
de sortie famille pour 2026 - apéritif
dinatoire auberge espagnole, nous
comptons sur vous pour ramener des
mignardises salées ou sucrées (salle
des fêtes)

**JEUDI 5 FÉVRIER****ST CIBARD****9H30-12h00****Balade 6-7 kms**
(rdv salle des fêtes)**LUNDI 9 FÉVRIER****ARTIGUES DE L****9H30-12H00****Balade rapide 6-7kms**
(rdv parking église)**MARDI 10 FÉVRIER****PUISSEGUIN****9H30-10H30****Cours de gym douce**
(rdv salle des fêtes)**JEUDI 12 FÉVRIER****ST-ÉMILION****9h30-12h00****Rallye code des sen'actions (balade autour du code de la route)**
(parking espace quadez)**PLATEFORME
MOBILITÉ**
DU LIBOURNAIS
ALTER ECO**JEUDI 19 FÉVRIER****MONTAGNE****9H30-16H00****sur inscription
participation 5€****Balade 6-7 kms de 9h30 à 12h00**
Auberge Espagnole 12h00-14h00
Bowling avec les Sodas 14h00-17h00**LUNDI 23 FÉVRIER****PETIT PALAIS****9h30-12h00****Balade rapide 6-7 kms**
(parking salle des fêtes)**JEUDI 26 FÉVRIER****BELVES DE C.****9h30-12h00****Balade 6-7 kms**
(parking de l'église)

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les séniors véhiculés.



POUR RÉSERVER VOS PLACES AUX ANIMATIONS QUI LE DEMANDENT, CONTACTEZ ANAÏS AU

07 86 28 91 57

ATTENTION : DE NOUVELLES BALADES PLUS RAPIDES SERONT PROPOSÉES UN LUNDI SUR DEUX. FAIRE UN CHOIX DE BALADE
(soit le lundi soit le jeudi)

LES SÉN'ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

LES SÉN'ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN'ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN'ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Catherine Henry

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belvès de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Étienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardejan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combès, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

