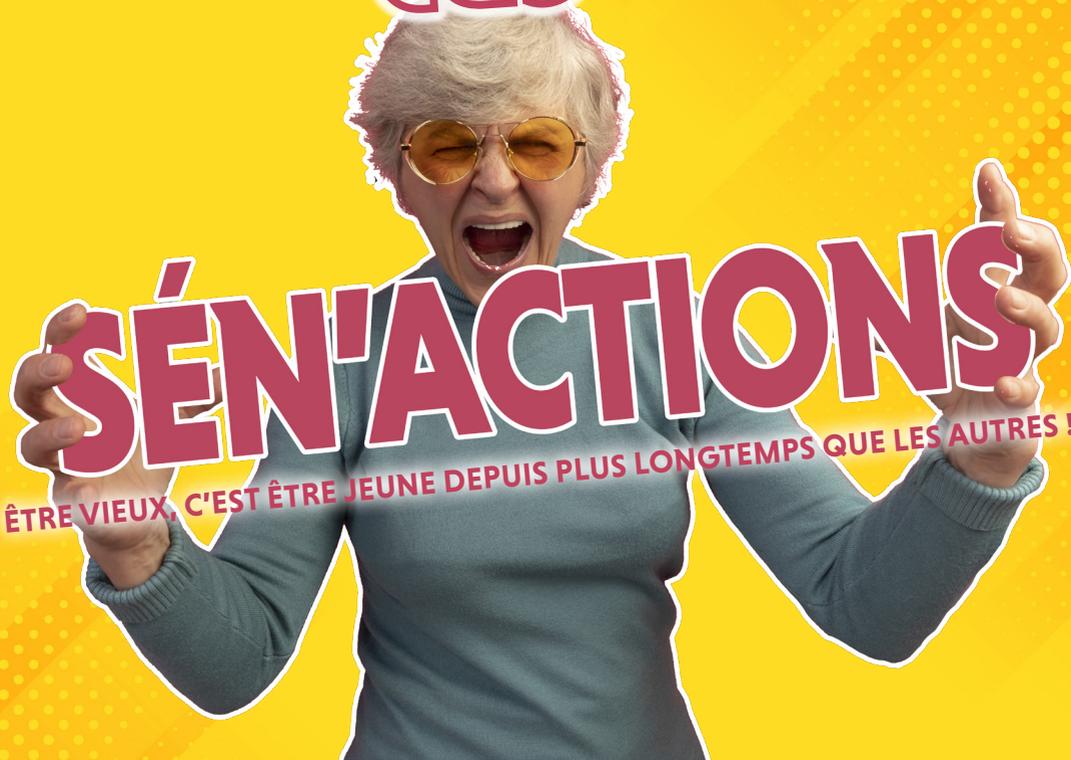


Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES



ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

SEPT.-OCT. 2025

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



ANIMATIONS SEPTEMBRE 2025



JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025



9H30-12H00



TAYAC



Balade 6-7kms

PARKING SALLE DES FETES



JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025



14H30-16H00



ST PEY D'A



Balade 6-7kms

PARKING SALLE DES FETES



JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025



8H30-17H00



AUDENGE



Balade à Audenge, départ de la CDC à 8h30, prévoir pique-nique + voiture perso
6kms matin 6kms aprem

sur inscription



MARDI 23 SEPTEMBRE 2025



9H00-11H00



ST EMILION



9H00-9H30 - Présentation du SOLIHA TRUCK (*comment adapter son logement ?*)

9H45 - 10H45 - Gym Douce sur inscription

SIEGE CDC



JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025



9h30-16H00



STE TERRE



9H30-11H30 - Balade 6-7 kms
12H00-14H00 - Repas partagé
14H00-16H00 - L'habitat des possibles : lieu de vie et avancée en âge

JARDIN DE LA LAMPROIE

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



POUR RÉSERVER VOS PLACES AUX ANIMATIONS QUI LE DEMANDENT, CONTACTEZ ANAÏS AU 07 86 28 91 57

**TOUT LE MOIS D'OCTOBRE,
PARTICPEZ À NOTRE FESTIVAL SANTÉ
SPORT ET BIEN-ÊTRE !
LES BALADES HABITUELLES SERONT
INTÉGRÉES AU PROGRAMME DU
FESTIVAL.**

se référer à la plaquette dédiée qui sortira prochainement !

LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND SAINT-ÉMILIONNAIS PRÉSENTE

DESTIN' ACTIONS

Le festival du sport, de la santé et du bien-être en Grand Saint-Émilionnais

**tout le mois
d'OCTOBRE**

lieux divers sur le territoire

Infos et renseignements : 07 86 28 91 57

Thème de cette édition : Octobre Rose & Semaine Bleue
Activités gratuites pour tous et toutes !

GRATUIT



L'intégralité du festival sera gratuite à part une sortie à bordeaux

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Catherine Henry

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

