

Le Grand Saint-Émilionnais présente

LES SEN' ACTIONS



ÊTRE VIEUX, C'EST ÊTRE JEUNE DEPUIS PLUS LONGTEMPS QUE LES AUTRES !

MAI.- JUIN. 2026

**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**



**GRAND
SAINT-ÉMILIONNAIS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ANIMATIONS MAI-JUIN 2026



MARDI 5 MAI 2026

ST-PHILIPPE



09h30-12h00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



JEUDI 7 MAI 2026

VIGNONET



09h30-12h00

Balade 6-7 kms
(rdv parking cimetièrre)



LUNDI 11 MAI 2026

ST-GENÈS DE C.



14h00-16h30

Balade 6-7 kms
(rdv parking église)



LUNDI 18 MAI 2026

LUSSAC



09h30-12h00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking église)



MARDI 19 MAI 2026

ST-EMILION



09h30-11h30

Séance étirements en présence d'une ostéopathe

sur inscription



JEUDI 21 MAI 2026

ST-ETIENNE DE L.



09h30-12h00

Balade 6-7 kms & visite extérieure du château de Pressac
(rdv parking salle des fêtes)



MARDI 26 MAI 2026

VIGNONET



09h30-16h30

9h30-10h30 Gym Douce
12h00-13h30 Auberge espagnole
13h30-16h30 Jeux sportifs



JEUDI 28 MAI 2026

ARTIGUES DE LUSSAC



09h30-12h00

Balade 6-7 kms *(rdv parking salle des fêtes)*



LUNDI 1 JUIN 2026

ST-ÉMILION



09h30-12h00

Balade rapide 6-7 kms
(rdv parking CDC)



JEUDI 4 JUIN 2026

ST PEYD'ARMENS



09h30-16h00

09h30-12h00 Balade 6-7 kms (rdv parking mairie)
14h00-16h00 Ateliers d'animation artistique au siège de la CDC

sur inscription



MARDI 9 JUIN 2026

LACANAU



8h30-18h00

Balade sur la journée à l'étang de Cousseau à l'entrée de Lacanau, balade à l'océan et café en terrasse ! (prévoir son pique-nique dans le sac à dos!)

sur inscription

covoiturage à organiser entre participants !



JEUDI 11 JUIN 2026

ST CHRISTOPHE DES B



09h30-12h00

09h30-12h00 Balade 6-7 kms (rdv parking covoiturage)



MARDI 16 JUIN 2026

ST LAURENT DES C



09h30-16h00

9h30-10h30 Gym Douce au foyer polyvalent
14h00-16h00 Balade rapide Jardin de la Lamproie à Sainte-Terre



JEUDI 18 JUIN 2026

ST LAURENT DES C



09h30-12h00

09h30-12h00 Balade 6-7 kms (rdv parking foyer polyvalent)



JEUDI 25 JUIN 2026

PUISSEGUIN



10h00-16h30

10h00-12h30 Atelier Cuisine
14h00-16h30 Balade

sur inscription



MARDI 30 JUIN 2026

VIGNONET



09h30-16h30

9h30-10h30 Gym Douce salle des fêtes
14h00-16h00 balade rapide 6-7 kms à Belvès de Castillon (parking église)

Pour les personnes ayant des problèmes ou des difficultés pour se déplacer, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de transport à la demande géré par la région ou à prendre contact avec l'animatrice pour organiser un possible covoiturage avec les seniors véhiculés.



POUR RÉSERVER VOS PLACES AUX ANIMATIONS QUI LE DEMANDENT, CONTACTEZ ANAIS AU 07 86 28 91 57

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUOI ?



Des animations qui s'adressent aux personnes âgées de 55 ans et plus, habitant sur le territoire du Grand Saint-Emilionnais.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST QUAND ?



Les animations ont lieu sur une commune différente chaque semaine. Quelque soit la commune, elles sont ouvertes à tous.

LES SÉN' ACTIONS, C'EST COMBIEN ?



Les animations sont gratuites. Pas besoin de s'inscrire.

LES SÉN' ACTIONS, QUI LES PROPOSE ?



Les activités sont menées par le service action sociale. Selon les animations, des intervenants extérieurs peuvent participer.

CONTACT

Vice-Présidente en charge de l'action sociale

Mme Françoise Camut

Animatrice Mme Anaïs Villemiane

Courriel actionsociale2@grand-st-emilionnais.org

Site internet www.grand-saint-emilionnais.fr

Téléphone 05 57 55 21 60 + 07 86 28 91 57

Communes du Grand Saint-Emilionnais

Les Artigues de Lussac, Saint-Émilion, Belves de Castillon, Saint-Christophe des Bardes, Saint-Etienne de Lisse, Francs, Saint-Genès de Castillon, Gardegan et Tourtirac, Saint-Hippolyte, Lussac, Saint-Laurent-des-Combes, Montagne, Saint-Pey d'Armens, Néac, Saint-Philippe d'Aiguilhe, Petit-Palais et Cornemps, Saint-Sulpice de Faleyrens, Puisseguin, Sainte-Terre, Saint-Cibard, Tayac, Vignonet.

