

# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ



La Maison Sport Santé Saintonge Romane en partenariat avec la communauté de Communes de Gémozac et de la Saintonge Viticole, vous accompagnent dans votre parcours de (re)prise d'activité physique.

Un programme pour les + de **60** ans

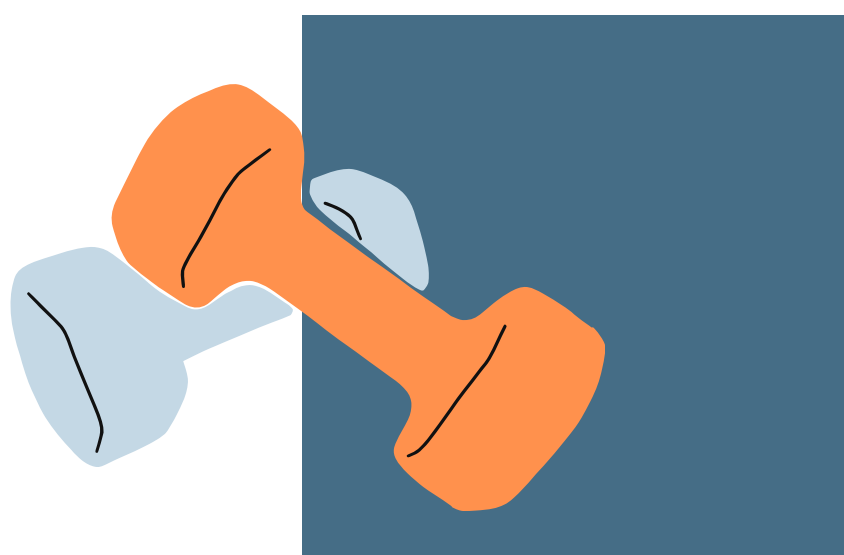
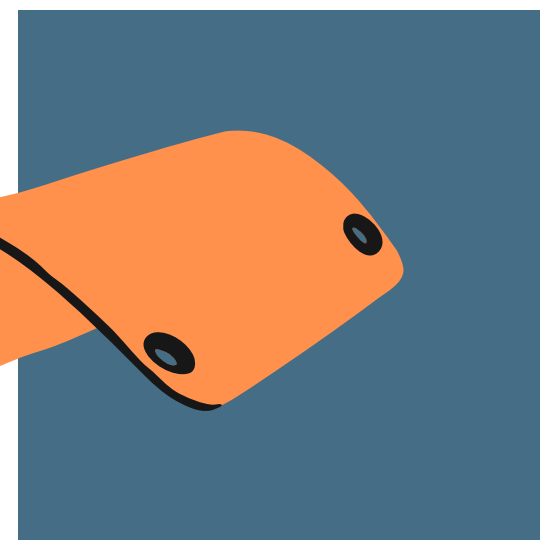
**1** heure par semaine

Adapté à vos capacités et selon vos besoins

Gratuit sur inscription



Le mardi 15h à 16h  
Complexe Sportif, Rue de Beauplants  
17260 Gémozac



Renseignements auprès de la Maison Sport Santé :

**07.71.83.14.07**

[sabrinaroudier@franceolympique.com](mailto:sabrinaroudier@franceolympique.com)





# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ



La Maison Sport Santé Saintonge Romane en partenariat avec la communauté de Communes de Gémozac et de la Saintonge Viticole, vous accompagnent dans votre parcours de (re)prise d'activité physique.

Un programme pour les + de **60** ans

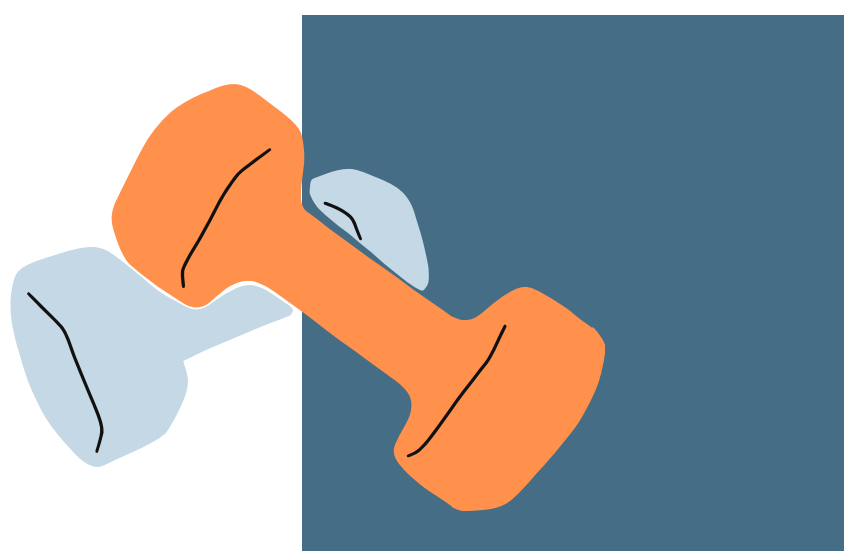
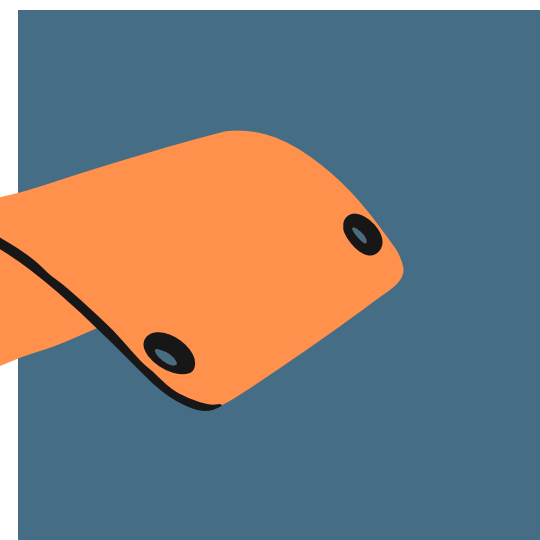
**1** heure par semaine

Adapté à vos capacités et selon vos besoins

Gratuit sur inscription



Le mardi 15h à 16h  
Complexe Sportif, Rue de Beauplants  
17260 Gémozac



Renseignements auprès de la Maison Sport Santé :

**07.71.83.14.07**

[sabrinaroudier@franceolympique.com](mailto:sabrinaroudier@franceolympique.com)

