

JOURNÉE Nelson Paillou

fête du sport en famille

**DIM. 13 SEPT.
2026** à Mirepeix

Espace la Bareilhe :

10h-12h30 / 14h-17h30

**20
ANS**



www.journeenelsonpaillou.fr

05 59 14 19 19



Crédit photo : Adobe Stock - Création graphique : Jessica Portassau - Studio G6K - 05/2026 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Disc Golf	10h-12h30/14h-17h30
Panna Football	10h-12h30/14h-17h30
Tir à l'arc (ventouse)	10h-12h30/14h-17h30
Mur d'escalade	10h-12h30/14h-17h30
Basketball (à partir de 10 ans) <i>Tournoi 3/3</i>	10h-12h30/14h-17h30
Gym séniors	10h-10h40 15h-15h40
Pilates	10h40-11h20 15h40-16h20
Circuit training parents-enfants	11h20-12h 16h20-17h
Découverte Triathlon (à partir de 5 ans) <i>Viens avec ton vélo !</i>	10h-12h30
Marche	9h-10h30
Boccia - Sarbacane	10h-12h30/14h-17h30
Gym artistique	10h-12h30/14h-17h30

Point information
et prévention santé

Conseils diététiques
Sensibilisation aux gestes de
premiers secours

Restauration sur place



Venez fabriquer votre jus de fruit
frais en pédalant avec le "VéloMix"



Pour les 4-14 ans, défi avec surprise
à gagner