

Les JOURNÉES Intergénérationnelles



DES ACTIVITÉS POUR TOUS, TOUTE LA JOURNÉE !

TORDÈRES - Mercredi 7 octobre - 10h00 à 17h30

OMS - Samedi 10 octobre - 10h00 à 17h30

PROGRAMME DE TORDÈRES

Matin dès 10h00

• Balade contée avec la Cie Pa d'Ocell, contes et musiques

Les fées s'invitent à Tordères pour faire résonner, en musique, les récits des aventures des enchantées, ces femmes d'eau vivant dans les lacs et torrents des Pyrénées catalanes.



• Conférence Interactive Icope / Bien vieillir en pays catalan

Les trucs et astuces pour rester en capacité de faire ce qui est important pour soi le plus longtemps possible.

• Atelier Fresque de l'isolement social / Les petits frères des pauvres

Les participant(e)s à la Fresque de l'isolement social se déplacent, manipulent des cartes, échangent, construisent ensemble une représentation visuelle des facteurs d'isolement, de leurs conséquences et des ressources disponibles. **Places limitées / Inscrivez-vous !**

JOURNÉES GRATUITES

Animations musicales

• Virgile Goller

Quand Virgile Goller déplie sa boîte à frissons, c'est un monde qui s'ouvre, un monde dans lequel se côtoient des airs qui font naître tant de souvenirs, des chansons plus ou moins connues mais surtout une invitation à mêler vos voix à la sienne pour chanter en chœur.

• Chorale de Tordères

La Chorale Populaire de Tordères entonne à capella une ribambelle de pièces diverses. Au programme, musique ancienne, chant du monde, musique sacrée, chanson française et autres réjouissances

Midi



• Inauguration du dispositif de transport solidaire «ATCHOUM»

• Apéritif Offert

• Repas tiré du sac

• Animation musicale

avec Lulu & la Ptitte Coccinelle
Duo de reprises Country Blues Rag Times Folk Rock

Toute la journée

• Animations sportives avec Mobil'Sport66

• Animations culturelles avec la FDFR66

• Stands de prévention et partenaires

Après-midi dès 14h00

• Le pain en musique

Oui en musique ! C'est un atelier de boulangerie où l'on pétrit la pâte selon des rythmes, des chansons, des histoires et des formes différentes. Mathieu apporte son four, chaque membre de l'atelier repartira avec son propre pain cuit sur place.

Places limitées / Inscrivez-vous !



• Dépistage

Audition Conseil vous propose un dépistage sur place !

ATELIERS SUR INSCRIPTIONS

au 06 66 97 17 05

www.cdsmr66.org

facebook.cdsmr66

cdsmr66@gmail.com



PROGRAMME D'OMS

Matin dès 10h00

• Balade contée avec la Cie Pa d'Ocell, contes et musiques

Les fées s'invitent à Tordères pour faire résonner, en musique, les récits des aventures des encantades, ces femmes d'eau vivant dans les lacs et torrents des Pyrénées catalanes.



• Atelier mémoire et Art thérapie

Proposé par l'ALMA des Aspres *Places limitées / Inscrivez-vous !*

• Yoga sur chaise

Proposé par «Vis ton Yoga».

Midi



• Apéritif Offert • Repas tiré du sac • Animation musicale

avec Lulu & la Pite Coccinelle
Duo de reprises Country Blues Rag Times Folk Rock

Après-midi dès 14h00

• Conférence Interactive Icope / Bien vieillir en pays catalan

Les trucs et astuces pour rester en capacité de faire ce qui est important pour soi le plus longtemps possible.

• Bal traditionnel

Au gré des valse, bourrées, mazurkas et autres cercles circassiens, laissez-vous porter par vos gambettes et vos cœurs tout en suivant les conseils avisés de Cécile Chauvelot



Toute la journée

- Animations sportives avec Mobil'Sport66
- Animations culturelles avec la FDFR66
- Stands de prévention et partenaires

ATELIERS SUR INSCRIPTIONS

au 06 66 97 17 05
www.cdsmr66.org
facebook cdsmr66
cdsmr66@gmail.com