



L'info du mois

OCTOBRE ROSE

TOUS MOBILISÉS CONTRE LE CANCER DU SEIN

Chaque année, Octobre Rose nous invite à nous unir pour lutter contre le cancer du sein, première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Cette campagne vise à sensibiliser, informer et encourager le dépistage précoce, essentiel pour sauver des vies. Le dépistage est un geste simple qui peut tout changer.



Parlons-en, partageons, agissons ensemble !

Bouger

- Activités Physiques Adaptées : séances réservées aux patients du SSIAD* et de l'ESA*
📍 EHPAD Eugène Aujaleu LE GRAND-LUCÉ 📅 Chaque mardi de 15h à 16h
- Séances d'Activités Physiques Adaptées :
📍 MONTVAL-SUR-LOIR 📅 Mercredi 17h30/20h30 - Jeudi 17h30/19h30 - Samedi 9h/13h
📍 CHAHAINES 📅 Le jeudi de 9h à 12h
📍 THOIRÉ-SUR-DINAN 📅 Le vendredi de 14h à 16h
- Atelier Équilibre
📍 MARÇON 📅 Le 1^{er} octobre
📍 SAINT VINCENT DU LOROUËR 📅 Le 2 octobre
📍 VILAINES SOUS LUCÉ 📅 Le 3 octobre

Se ressourcer

- Oser vivre un séjour de répit partagé (aidants/aidés) Maison du Tertre
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Séjour du 22 au 25 octobre
- Ateliers à destination des aidants « Comprendre pour Agir »
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Le 15 et 22 octobre
- Groupe de soutien aux personnes endeuillées
📍 EHPAD Eugène Aujaleu LE GRAND-LUCÉ 📅 Le 15 octobre
- Groupe de parole des Aidants
📍 EHPAD Les Térébinthes PARIGNÉ-L'ÉVÊQUE 📅 Le 27 octobre

S'informer

- Ateliers Nutrition
📍 CHANGÉ 📅 Le 3 octobre
- Journée Thématique « Aménager son lieu de vie pour Vieillir Bien chez soi »
📍 MARÇON 📅 Le 6 octobre
- Session de conduite avec moniteur Auto-école
📍 LE GRAND-LUCÉ 📅 Le 23 octobre

Échanger

- Animations et Rencontres « Du Cerveau au Cœur, viens ! On crée du lien »
📍 EHPAD Anaïs LA CHAPELLE GAUGAIN 📅 Le 7 octobre
- Café dialogue « Paroles de Sages »
📍 Tiers-lieu EHPAD Aujaleu LE GRAND-LUCÉ 📅 Le 8 octobre
- Journée inter-générationnelle
📍 LAIGNÉ SAINT GERVAIS 📅 Le 9 octobre de 10h à 17h
- Après-midi Octobre Rose
📍 LE GRAND LUCÉ 📅 Le 18 octobre

PROGRAMME DES ACTIVITÉS
sur le territoire du CRT Georges Coulon



Activités destinées aux :

- PERSONNES DE + DE 60 ANS
- AIDANTS
- PROFESSIONNELS